© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Comment aider l’autre à s’en sortir ?

Par Profil supprimé Posté le 30/04/2021 à 17h39

Bonjour à tous,
Je viens d’apprendre l’addiction de mon mari aux paris sportifs. 11ans de relation bientôt, 2,5 ans de mariage, parents d’un bébé de 3 mois et je n’ai rien vu jusqu’à présent !!! Je suis tombée par hasard sur un mail confirmant une transaction de notre compte commun. Il en a avait la gestion, je lui faisais une confiance aveugle ... il a fini par m’avouer qu’il avait un problème, qu’il ne pouvait pas m’en parler et là je sens que tout s’effondre. Nous avions la vie dont tout le monde rêve, et il m’apprend qu’il est ruiné et qu’il n’a pas eu d’autre solution que de prendre sur le compte commun. Je lui demande l’ampleur des dégâts et m’annonce des milliers d’euros... je suis choquée, j’ai du mal à réaliser mais il faut réagir vite. Je reprends contrôle de nos comptes et comprends l’ampleur des dégâts, des milliers d’euros en seulement 2 mois et je n’ai rien vu ! J’ai tout de suite pris des cartes bancaires, lui ai demandé de supprimer ses comptes de paris, pris rdv chez une psychologue ... mais à lire les témoignages de joueurs addicts je prends conscience que l’enfer ne fait que commencer et que le plus dur est devant nous! Comment mettre fin à ce cauchemar, aider mon mari à ne pas sombrer davantage et protéger ma famille ? Je sens que c’est un combat qui sera long, éprouvant pour notre couple, je ne veux pas le laisser tomber, je veux l’aider et honorer la promesse que je lui ai faite lors de notre mariage, mais j’ai peur de ne pas être assez forte et avoir assez de caractère pour m’assurer qu’il ne sombrera pas de nouveau ... pour l’entourage qui a vécu une situation similaire à la mienne : que me conseillez vous ? J’ai besoin d’échanger avec des personnes qui vivent la même situation que moi ....
Merci d’avance aux personnes qui me répondront. Je découvre malheureusement une situation que je n’aurai jamais imaginé connaître, je suis complètement perdue ...

3 réponses

Profil supprimé - 04/05/2021 à 23h29

Bonjour Mouss,

je viens de lire ton histoire.. je ne vis pas exactement la même situation que toi, mais j'ai une amie dont le mari est joueur. c'est une situation très compliquée entre d'un côté la relation qu'elle voulait maintenir, et de l'autre les conséquences qu'elle devait endurer. De ce que je retiens de son expérience, je dirai : protèges-toi.

Tu mentionnes un rdv psy, c'est une bonne chose qu'il se fasse suivre.. mais je pense que c'est aussi nécessaire que tu envisages un suivi psy pour toi, car c'est très compliqué de porter cette charge sur tes épaules. Peut-être aussi que son psy proposera des séances avec vous deux pour mieux t'intégrer dans le traitement ? je sais que ça se fait..

Aussi, concernant tout ce que tu peux faire pour toi (car te protéger toi, c'est le protéger lui aussi), est-ce que

tu as lu les infos de leur page ? >> https://www.joueurs-info-service....-je-ne-sais-vraiment-plus-quoi-faire
Personnellement, je trouve que c'est assez bien fait.

Ensuite, de manière générale, je dirai que tu es déjà sur le bon chemin : tu essaies de comprendre son problème, tu t'informes, tu es aidante.. essaie peut-être de te renseigner auprès d'un professionnel pour comprendre comment tu peux aider à se qu'il réduise sa pratique ?

Je te souhaite plein de courage!

Profil supprimé - 05/05/2021 à 13h00

Bonjour à vous

Vos cas sont des cas d'écoles si je puis dire,pour le moment vous avez bien agit mais sachez qu'un addict est addict a vis,c'est seulement son histoire de vie qui ne le fera pas sucomber aux sirénes du jeux

Il faut lui suprimer tout accés à l'argent du couple,lui laisser son argent de vie nécéssaire au quotidien,le faire faire autre chose(sorties,ciné etc.... c'est dur pendant le confinement je le consoit)

bon courage a vous et n'hesitez pas à laisser vos temoignages pour savoir si il tient le coup si je puis dire

Profil supprimé - 25/09/2021 à 07h12

Bonjour,

Me voilà dans la même situation que toi depuis peu...

Sauf que nous ne sommes encore ni mariés, ni parents et avons mis du coup de côté le projet de compte commun.

Quel est l'état d'esprit de ton mari?
Ici, il se sent soulagé et a (pour le moment), le sentiment de retrouver un vrai confort de vie.

As tu envisagé de monter un dossier de surendettement ? Selon la somme envolee et due s'il empruntait?

De notre côté, il a pris contact avec une plate-forme, il a apprécié discuter d'ailleurs, il s'est fait interdire de jeux, il ne veut plus de son tel perso pour le moment et me le laisse, j'ai accès a ses comptes, il n'a plus ses CB.
Il aura rdv avec un addictologue la semaine prochaine.

Je pense que, nous avons eu une réaction assez proche toutes les 2, et je ne sais pas si ton homme est aussi expressif que le mien mais moi il me remercie chaque jours d'avoir reussi a me ressaisir et d'agir de la sorte... j'essaie d'être forte, par contre il le sait, je le serais 1 fois, pas 2..