Vos questions / nos réponses

Jeux

Par Profil supprimé Postée le 25/05/2021 17:00

> Bonsoir Étant une accroc aux jeux pouvez vous m aider a trouver un hypnotiseur pour pouvoir arrêter mercivdxavance

---

Mise en ligne le 26/05/2021

Bonjour,

Nous tenons à saluer d'une part votre capacité à avoir su percevoir vos conduites addictives avec le jeu, et d'autre part votre courage pour avoir sollicité une aide extérieure.

Notre service n'a pas la possibilité de vous proposer des noms de praticien-ne-s: afin de pallier tout risque de clientélisme ou de conflit d'intéret, nous ne pouvons orienter que vers des structures.

Nous n'avons pas connaissance de dispositif proposant l'hypnothérapie en Seine-Saint-Denis ou les départements limitrophes. Néanmoins, il existe des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) proposant un accompagnement spécialisé dans les addictions, où vous pourrez bénéficier d'un suivi global pour consolider votre démarche d'arrêt.

Effectivement, les mécanismes de l'addiction aux jeux sont complexes, et nécessitent souvent un accompagnement psychologique, dans l'optique de pouvoir se détacher du jeu de manière plus pérenne. Il s'agit d'apprendre non seulement à se préserver financièrement, mais également à repérer les éléments favorisant la perte de contrôle face au jeu, et surtout les ressources permettant de maintenir son objectif de réduction ou d'arrêt de sa pratique de jeu.

Nous vous glissons en fin de réponse deux adresses de CSAPA à proximité de votre lieu de résidence. N'hésitez pas à privilégier celui dont les délais de rendez-vous correspondent le mieux à vos disponibilités. Si l'hypnose est un outil que vous souhaitez absolument mobiliser pour votre démarche, nous vous encourageons à en discuter avec l'équipe du CSAPA qui pourra sans doute vous proposer des thérapeutes partenaires.

Nous vous joignons également quelques articles de notre site internet consacrés à l'arrêt du jeu. N'hésitez surtout pas à recontacter notre service si vous ressentez le besoin d'échanger autour de vos difficultés ou de vos besoins. Un-e membre de notre équipe d'écoutant-e-s pourra prendre le temps avec vous, de discuter de la place du jeu dans votre vie, et des leviers que vous pouvez mettre en place pour vous en affranchir. Vous pouvez contacter notre service tous les jours sans exception, par tchat (de 8h à minuit) ou téléphone (entre 8h et 2h, au 09 74 75 13 13).

Nous vous souhaitons une bonne continuation,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Hôpital Jean Verdier : Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA)

avenue du 14 juillet
Hôpital Jean Verdier
93140 BONDY

Site web : www.aphp.fr/service/service-39-032
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Centre Rabelais

15 avenue de la Résistance
93100 MONTREUIL

Tél : 01 48 57 14 21
Site web : www.capasscite.fr
Secrétariat : Du Lundi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Vendredi 9h-12h
Accueil du public : Sur rendez-vous - possibilité de prise de rendez-vous sur internet via l'application Doctolib.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Réussir à arrêter de jouer.
- Se faire aider.