

MON PETIT AMI ACCRO AUX JEUX D'ARGENTS

Par [Masgb](#) Posté le 08/06/2021 à 18h42

Bonjour,

Je viens ici en dernier espoir, je suis très jeune j'ai seulement 19 ans et je suis depuis 2 ans et demi en couple avec un jeune homme de 21 ans. Il a commencé à jouer à ses 18 ans (âge de notre rencontre), cela faisait seulement quelque mois que l'ont étaient ensemble mais je l'ai très très vite prévenu des dangers et pourtant il ne jouait que quelques euros.

Au fil du temps la situation ne cesse de s'aggraver, j'ai mis au courant son père et sa mère avec qui je m'entend très bien début septembre après une grosse grosse dépense (1000€ en une soirée). Nous avons tous ensemble, essayer de prendre les mesures nécessaires (interdiction de paiement en ligne, exclusion de certains site) nous avons même contacté un centre spécialisé dans les addictions.

Il a donc eu deux rendez vous avec une psychologue gratuitement, nous pensions être sur la bonne voie mais seulement voilà il y a quelques jours nous avons vu qu'il n'a finalement jamais arrêté de jouer et qu'il dépense des sommes de plus en plus astronomique.

Son comportement change complètement j'ai l'impression de ne plus le connaître, sa famille et moi même somme dans le plus grand désespoir, il ne veut pas s'en sortir du moins un coup il dit qu'il veut et le lendemain à nouveau ça repart. Il me dit qu'il est malheureux, qu'il n'a plus le goût à rien et pourtant c'est un garçon qui a une vie très stable, il vient de finir ses études en septembre 2020 et a eu un CDI directement après, il est ambitieux, il pratique du foot depuis ses 3 ans... Enfin voilà il a tout pour lui mais là ça ne va plus du tout, il m'a avoué qu'il mentait à la psychologue lorsqu'il lui disait qu'il avait arrêté. Il en vient même à me demander des sous à moi mais également à en prendre à ses parents.

Comment l'aider ? J'ai l'impression qu'il n'y a plus rien à faire tant que cela ne vient pas de lui... Je suis entrain de me bouffer la vie avec ses histoires et pourtant je suis jeune mais je ne peux pas le lâcher comme ça en sachant qu'il est malheureux.

Je vous remercie,

4 RÉPONSES

[dav19](#) - 10/06/2021 à 11h29

Bonjour Masgb,

Je voulais tout d'abord vraiment vous féliciter pour votre aide et votre comportement envers votre petit ami. On voit que vous l'aimez beaucoup et que vous cherchez des solutions pour le sortir de sa dépendance. Tout ce que vous avez fait jusque là va dans la bonne direction : prévenir son père, en parlez avec lui, trouvez des solutions, l'emmener voir des professionnels de santé et enfin venir témoigner sur ce site.

C'est très important d'avoir un conjoint comme vous. Beaucoup de joueurs dépendants comme moi ont menti à leur femme et ont nier ou minimiser leur dépendance. En étant dans la recherche de solutions et dans l'écoute comme vous l'êtes, vous favorisez sa rémission. Continuez comme cela.

J'ai moi même été très dépendant au jeux d'argent et je le suis encore un peu aujourd'hui même si j'ai beaucoup changé. Je me mets à la place de votre compagnon et je sais les mensonges et les cachoteries que le jeu peut engendré.

On a de plus en plus honte et on fini par perdre toute estime de soi.

Je pense qu'au delà de l'aspect dépendance au jeu, il faut prendre le problème de manière un peu plus globale. Je sais que moi je joue parceque je m'ennuie au boulot et c'est un échappatoire pour me donner de l'adrénaline dans ma vie quotidienne.

Est il heureux au boulot? a t'il des problèmes cachés , des envies particulières ? Essayer de voir si il ressort quelque chose d'une bonne discussion carte sur table avec lui. Qu'est ce qui le pousse à jouer alors qu'il a pourtant un bon environnement autour de lui.

Je vous souhaite beaucoup de courage. Je pense que grace à votre bienveillance il parviendra à se sortir de cette mauvaise passe.

[Masgb](#) - 10/06/2021 à 12h31

Bonjour Dav19,

Merci de votre retour cela me fait un bien fou et c'est encore plus encourageant lorsque ça vient d'une personne ayant connu ça. Je n'ai pas l'impression qu'il ai des problèmes « cachés », lorsqu'il a vu une psychologue elle lui a également posé ces questions et rien n'est sorti j'ai l'impression qu'il n'y a pas de raison à sa dépendance. Son CDI il vient de le décrocher très récemment c'est un boulot à responsabilité pour son jeune âge et il s'y plaît, il voit ses copains régulièrement c'est pour cela que même lui il ne comprend pas d'où ça

vient...

Mais j'ai l'impression que tant qu'il n'acceptera pas de renoncer à tous les sous qu'il a perdu, qu'il ne s'avouera pas « vaincu » on avancera jamais...

Comment avait vous fait pour accepter de vous faire aider?

Encore merci,

dav19 - 10/06/2021 à 14h40

Masgb

Effectivement, la première chose à faire une fois qu'on a constaté sa dépendance c'est de faire une croix sur son argent perdu et de mettre un "terme" à sa carrière de joueur.

c'est pas si facile qu'on ne le pense, le jeu procure un sentiment de bien être, de toute puissance et de force lorsque le joueur gagne, tout l'inverse bien entendu lorsqu'il perd.

La deuxième chose à faire c'est de se fixer un objectif ou de passer un contrat avec soi même. A titre d'exemple c'est en vue de la naissance de mon enfant que j'ai accepté de ne plus jouer. J'y voyais une bonne raison pour arrêter et cela m'a donné la force de la faire.

J'avais pourtant vu un psy, je m'étais confié à mon meilleur ami en promettant que j'arrêterais mais rien n'y faisait...

Vous pouvez faire avec lui un tableau avec les + et les - sur sa pratique du jeu, peut être que cela l'aidera se rendre compte de tous ce qu'il perd en jouant. ET pas seulement financièrement...

Enfin il faut accepter si il arrête qu'il puisse y avoir des rechutes. Il y en a eu des nombreuses me concernant et j'estime encore aujourd'hui que je ne suis pas sorti d'affaires. Chaque arrêt est un pas de plus vers la rémission, chaque jour sans jouer est une victoire.

Bon courage à vous

Harrytop - 07/07/2021 à 00h35

Il faut qu'il installe une application de blocage sur son téléphone contre les jeux d'argent du style ST***
