© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Totalement dépendant, je me ruine

Par Profil supprimé Posté le 09/06/2021 à 23h59

Bonjour, je me présente Julien, j’ai 29 ans.

C’est difficile à écrire sans en avoir honte.

Je suis accroc aux jeux d’argent en ligne (Casino, Paris sportif).

Je paie mes factures encore (et heureusement), mais je ne profite de rien d’autres que les jeux .... (et dont je perds toujours)

De plus, j’ai contracté deux crédits pour éponger mes dettes et qui sont partis dans les jeux d’argents ... (8K et 5K).

J’ai rendez vous en juillet avec un médecin d’addictologie. J’espère vraiment m’en sortir

Ma conjointe n’est pas au courant dès crédit. Je crains le pire si je la tiens informée.

J’ai honte

2 réponses

Chloe12 - 10/06/2021 à 15h38

Bonjour et bienvenue Julien,
Venir ici est déjà un grand pas et "malheureusement" tu te rendras vite compte que tu es loin d'être seul dans cette situation. Tu as envie de t'en sortir et c'est très bien. Peut être y aller petit à petit pr éviter une grosse rechute ?
Tu payes tes factures dc disons que tu t'en sors bien. Maintenant, il faut trouver la clé pour chasser cette addiction et dépenser ton argent dans autre chose.
Ta copine n'est pas au courant pr tes crédits, à ton avis il vaut mieux lui dire et affronter cela ensemble ou lui cacher au risque qu'elle le découvre ? Cette décision t'appartient.

Bon courage !

Profil supprimé - 14/06/2021 à 18h24

Salut Julien,

j'ai été dans ta situation!

Est ce que tu t fais interdire de jeux?

Si tu veux en parler tu as le numéro d'appel ici ou encore sos joeurs ils sont a l'ecoute.

Il vaut mieux lui en parler, car nous les joueurs ont vis dans le mensonge, ne plus mentir aide enorment!

N'hesite pas a poster, ecrire ca fait du bien

Est ce que tu as des amis a qui tu en a parlé?