© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026


Forums pour les joueurs

# Addiction

Par Profil supprimé Posté le 17/06/2021 à 09h01

Bonjour voilà je me présente je m'appel Valentin j'ai 29 ans, je vai allé droit au but depui que je me suis séparer de la mère de mon fils et que je suis retourné vivres chez ma mère depui 2016 je pense avoir une addiction au jeux a gratte âpre je demande pas d'argent pour jouer mais des que j'ai ma paie ou des prime ba je gratte sans limite et me remet ds le rouge sans que mais facture passé ou les mensualité de credit du coup âpre je suis ds la merde financièrement je ses pas comment me fair aide je perd pied pourtant je me dit faut pas que jachete des jeux j'essaye de me punir mais a la fin c'est plus fort que moi je suis obligé de yalle si quelqun peu m'aide merci cordialement Valentin

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 20/06/2021 à 14h36

Salut Remi,

Ecoute j'ai arrêté de jouer il y a un plus deux mois. Je connais ta situation, je vais te donner mon exemple.

La clé de la réussite est de parler de notre problème!

Est ce que tu as une bonne relation avec ta famille?
Est ce que tu as des amis?

De mon coté, j'ai eu un electrochoc, je pensais reussir a m'arreter tout seul, mais c impossible.
Il faut faire les démarches:

- Te faire interdire de jeux par ANJ (demarche par le courrier electronique AR) cela va plus vite et meme si tu te dis ca fait chier tu le fais

- En parler avec tes amis, les amis c bien dans les bons moments, mais surtout dans les mauvais!!!!

- En parler avec une professionnel (la nouvelle loi macron te rembourse des seances), au debut je me suis dit fait chier d'aller voir une psy car j'ai pas de probleme mais si, du coup je vais voir une addictologue. Sinon tu as des centres gratuits mais overbooker

A tres vite je reste dispo sur le chat!

Mais dit toi: "Tu n'es pas le seul"