© Joueurs Info Service - 4 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Paris sportifs

Par Profil supprimé Postée le 29/07/2021 16:14

> Bonjour, j'aimerais me faire aider pour arrêter de jouer aux paris sportifs..

Mise en ligne le 30/07/2021

Bonjour,

Nous comprenons une perte de contrôle sur votre pratique de jeu en lien avec les paris sportifs et un souhait d’être aidé pour arrêter de jouer.

Une perte de contrôle du jeu malgré des conséquences négatives dont l’usager a conscience s’apparente à une addiction. Nous vous joignons plusieurs liens qui vous apporteront des pistes de réflexion pour évaluer où vous en êtes et comprendre les mécanismes.

Si vous souhaitez être aidé par un professionnel spécialisé sur la question de l'addiction au jeu afin de réfléchir, de comprendre ce qui vous conduit à jouer de cette façon et vous orienter vers un arrêt ou une meilleure gestion de cette pratique, nous vous joignons ci-dessous 2 liens de dispositifs avec lesquels vous pouvez prendre rendez-vous directement. Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Les équipes sont pluridisciplinaires et disposent de « binôme jeu » composé de thérapeutes et de travailleurs sociaux.

Par ailleurs, vous n'indiquez pas si vous jouez en réel ou en virtuel et il nous paraît important de vous informer de la possibilité de vous faire interdire de paris en ligne. Il s’agit d’une démarche personnelle et confidentielle qui entraîne une mesure d’interdiction valable pour une durée de 3 ans non réductible sur tous les sites de jeux en ligne autorisés (voir lien ci-dessous).

Si vous souhaitez apporter des précisions à votre demande ou davantage d’informations sur l’aide, vous pouvez également nous joindre tous les jours de façon anonyme de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé) ou de 8 à minuit par chat via notre site.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

CSAPA Ouest Audois

11 rue Pierre Germain
11000 CARCASSONNE

Tél : 04 68 24 30 60
Secrétariat : Lundi de 10h30 à 18h et du mardi au vendredi de 9h à 16h40
Accueil du public : Lundi de 10h30 à 18h et du mardi au vendredi au vendredi de 9h à 16h30

Voir la fiche détaillée

CSAPA INTERMEDE

12 avenue André Chénier
11300 LIMOUX

Tél : 04 68 31 05 99
Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-aude-intermede/
Accueil du public : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 17h, Mardi de 14h à 19h, mercredi et jeudi de 9h à 13h et de 14h à 17h vendredi de 9h à 13h et de 14h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, en fonction de la demande, interventions sur différents lieux du secteur

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- 1-Les mécanismes en jeu
- 2-Quelques éléments clé pour arrêter
- 3-Se faire interdire de jeu
- 4-Deamnde interdiction ANJ