© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026


Forums pour les joueurs

# Cela n'en vaut pas la peine

Par Profil supprimé Posté le 06/08/2021 à 12h57

Bonjour à toutes et à tous.

Après avoir lu quelques messages sur les différents forums que propose ce site, j'ai senti monter en moi une irrésistible envie de partager mon expérience.

Je vais essayer de résumer rapidement ma situation. J'ai 36 ans. J'ai vécu une 1ere histoire d'amour pendant de 10 ans. Nous nous somme séparés et j'ai rencontré "la femme de ma vie". Tout va très vite, les sentiments, l'emménagement, etc.. Je la voyais comme une reine, ma reine. Et j'avais du mal à assumer ne pas pouvoir lui offrir la dont elle rêvait. Un membre de ma famille m'a expliqué un peu comment jouer. Ça a commencé par les loto sportifs. Il me montre avoir misé 10€ et en a gagné près de 950. 12 sur 14. L'appât du gain à été plus fort. J'ai commencer à faire pareil. Étant fumeur, je m'arretait acheter du tabac et hop, 1 grilles 2 grilles mais de temps en temps. Le virage ça a été la découverte des paris en lignes. J'ai commencer doucement. Mon 1er souvenir marquant c'est lors d'une toute nouvelle inscription sur un nouveau site. Il faut faire le 1er dépôt et un 1er pari remboursé si perdant. Je tente avec mes petits bras et je lance un paris sur 6 matchs à 5€. Gains de près de 1200€. Et je crois que c'est à ce moment là que je me suis dis que la voilà la solution pour offrir la meilleure vie possible à sa femme. Honnêtement, J'ai vraiment commencé à jouer autour de 2015 ou 2016... J'ai dû prendre un appartement car j'avais besoin de prendre de la distance avec l'élue de mon cœur... Et je me suis retrouver très vite dans la mouise... Loyer impayé, les assurances, les bagnoles etc... mais je fréquentais toujours ma femme. Je lui demandais de me dépanner régulièrement. Un jour elle m'annonce qu'elle veut partir de la région. Après un certain temps de réflexion j'ai décidé de la suivre à près de 400 km. À savoir que là d'où je viens, j'étais cuisinier. Donc en gros 1200 ou 1300€ nets par mois. Nous voici installé en Touraine, sans travail,sans connaissance ni rien. Après un de chance, j'ai trouver un boulot dans l'une des industries les plus grosses du coin... Et gros salaire en perspectives. Bah j'ai tout niqué dans les paris. 500 par ci 600 par là. Pas un radis de côté que dalle... On fait des projets d'achats d'une maison. Refusé. Normal... Il y a 1 mois ma femme m'a quitté. J'ai pris conscience de mon problème et j'ai tout arrêté. Je me suis auto exclu de tout les sites. Je repars à zéro avec un boulot et une appart et c'est tout. Pas de voiture. Pu de femme. Tout ça parce que j'étais accro à cette merde.
Alors je vous le dis haut et fort, tout ce qui font de l'argent avec les paris tant mieux pour eux. Mais la plupart ne disent pas tout. Le jeu n'en vaut absolument la chandelle...

## 8 réponses

---

Profil supprimé - 06/08/2021 à 13h32

Bonjour Wittox!

Merci pour ton témoignage! Ton expérience montre bien, effectivement, qu'il y a tellement plus à perdre qu'à gagner, que le gain facile n'est que temporaire et surtout illusoire.

Perso, je ne jouais pas dans des jeux de paris, mais j'ai appris que même les jeux en ligne qui semblent innofensifs peuvent d'avérer nocifs, appâtant à coups de tout petits montants à débourser au départ pour jouer plus facilement et rapidement. Ensuite, il y a une sorte de désensibilisation à payer plus, et payer encore pour progresser plus vite. Maintenant que j'ai arrêté, il ne me reste qu'un tas de dettes à rembourser. Juste pour un jeu. Comme toi, j'en viens à la conclusion que ça n'en valait pas la peine. Par contre, j'ai appris toute une leçon et je vais continuer mon sevrage et voir ce que je peux apprendre de plus sur moi-même pour ne pas retomber dans un tel piège, même d'apparence différente.

Bravo pour le choix difficile que tu as fait d'arrêter! La prise de conscicence est rude, mais cela pourra te profiter pour le reste de ta vie.

Bonnes suites dans ton sevrage et dans la reprise de contrôle de ta vie et de tes finances!

Profil supprimé - 06/08/2021 à 13h50

Salut FierDeMoi.

Ravi de lire ces quelques mots qui me touchent. Parce qu'il faut être honnête, tout ça met nos nerfs et nos sentiments à rude épreuve. Ravi de te savoir en période de sevrage. Honnêtement, je ne vais crier victoire mais pour moi c'est fini. Je n'y pense absolument plus. Je suis trop concentré à reconstruire ma vie, notamment financièrement, pour avoir à y penser. Avec le travail et le reste, bah ça passe tout seul... Pas tenter, Pas envie, pas besoin.

J'espère que tu aura la même issue.

Au plaisir

Profil supprimé - 08/08/2021 à 15h38

Bjr je partage à mon tour mon expérience... Je suis une maman de 2 merveilleux enfants je suis séparée du papa et j'ai leur garde 1 semaine sur 2 depuis 3ans bientôt je suis avec quelqu un de fantastique... Tjr à mes côtés à vouloir faire des projets mariage maison etcccc.....
Mais mon problème depuis des années le casino j'habite près de l'Allemagne autrement dit des minis casinos à tout les coins de rue.
Endettée é a plus de 20 000euros j'ai enfin eu le courage de tout avouer on va essayer de trouver un solution car pendant des années je suis restée seule dans mon vice et mon mensonge en pensant que j'arriverai à me refaire mais bien au contraire un cercle vicieu sans limite sans fin.
Je suis arrivée à un point de non retour à me détester à en être malade.
J'espère vraiment qu'il ne me quittera pas en chemin car j'ai plus que honte.

Profil supprimé - 09/08/2021 à 08h11

Bonjour Soso07.

Je pense au fond qu'il n'est jamais trop tard sauf quand c'est trop tard lol.
Je m'explique. Dans ma spirale dévastatrice de vouloir offrir la meilleure vie possible à celle que j'aime, j'ai développé d'autre "symptômes" : jalousie, besoin de possession etc... Au fond, je sais qu'il n'y avait que le fait que je jouais trop et qu'au fond elle prenait petit à petit des distances sur notre couple. Forcément, je m'enfermais sur moi même car chaque perte me rongeais petit à petit. Cette distance qu'elle mettait à commencé à apparaître à la reprise de son nouveau travail. Qui dit nouveau travail dit nouvelles connaissances et nouvelles possibilités sociales. Et comme je lui ai pas donné de preuves concrètes sur nos projets, elle s'est rapprocher d'un collègue avec qui elle est actuellement. Ma jalousie a aidé à la pousser à me quitte pour un autre. Je ne gérais plus la situation de couple et n'apportait rien sur un avenir financier plus serain. Aujourd'hui, c'est dur pour moi et je dois me reconstruire sans elle pour l'instant. Mais je sais que les paris ont tués mon couple. Peut être que d'ici quelques elle verra tout ce que j'ai mis en place pour ma nouvelle vie et lui redonnera envie de revenir. ou pas. Qui sait.
J'espère que ta situation va s'arranger. Je pense qu'il y a de forte chance car tu as été honnête et transparente avec ton partenaire. Ce que je n'ai pas fait. Elle était consciente de mon problème mais ne m'a jamais mis face à mes responsabilités non plus.
Je te souhaite le meilleur.

Profil supprimé - 09/08/2021 à 08h36

Bjr Wiltox37 j'espère que tu arriveras effectivement à te refaire une santé financière.... Puis arrêter réellement car moi sans soutien pendant plus de 10ans je n'ai jamais réussi et c'est pas faute de mettre déjà confié mais certaine personne ne prenne pas le problème assez sérieusement.
Faut vraiment que tu réussisses à te convaincre qu à part des emmerdes le jeux ne résolu aucun aucun problème !!!
J'espère réellement que tu pourras aussi récupérer la femme que tu aimes.... Et si c'est pas elle ce sera une autre et tu ne referas plus les mêmes erreurs... Et la jalousie et le côté possessif c'est juste le manque de confiance et d estime de soi t'inquiète je suis dans le même cas que toi.
Il faut faire un travail sur toi même dans pleins de domaine mais tu as déjà réussi à reprendre les choses en mains et de ça tu peux déjà être fière...

Profil supprimé - 09/08/2021 à 10h16

Je doute fortement la retrouver car je penses que les choses sont allé trop loin. Et elle a entamé une relation. Je pense que le fait de ne pas avoir été stable a joué. Besoin de se réconforter avec quelqu'un qui peut lui apporter une certaine stabilité financière. J'ai mis beaucoup de choses en place, notamment les auto exclusions. Et franchement à l'instant je n'ai pas du tout envie de jouer. Au contraire. Je me suis mis des objectifs précis pour pouvoir relancer ma vie sur tout les plans. Avec elle se serait le top. Notamment par rapport aux preuves que je pourrais lui apporté, que je n'était plus celui qu'elle avait rencontré au départ etc... Sinon, ce sera une autre oui un jour peut être. Aujourd'hui pas du envie de ça. Juste me concentrer sur l'essentiel de ma reconstruction.

Profil supprimé - 09/08/2021 à 10h56

Avant toute autre chose effectivement il faut que ça vienne de toi et le faire pr toi ns sommes vraiment responsable de nos vies et si on veut en changer c'est seulement pr ns et grâce à nous en premier tps car sinon ca ne fonctionne pas après comme ns sommes des drogués du jeux et des enfants face à cette maladie effectivement avoir de l'aide extérieur ce n'est pas négligeable aussi.

Sur ce je te souhaite vraiment d'y arriver moi j'ai plus
le choix mdr j'ai même un traceur sur mon tel mdr

Profil supprimé - 09/08/2021 à 13h27

Je te souhaites le meilleur, parce que le rapport bénéfices/risques n'en vaut pas la peine. Je préfère vivre normalement avec mon salaire entouré des gens que j'aime et qui m'aime plutôt que de m'enfoncer dans des rêves de gains et d'une vie meilleure. La meilleure vie c'est encore celle que l'on vit. Pas celle que l'on rêve.
Bon courage