© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Peut il vraiment s'en sortir ?

Par Profil supprimé Posté le 22/09/2021 à 04h09

Bonjour,

Jamais je ne me serais pensée sur un tel forum... mon conjoint m'a appris hier, être accroc aux paris sportifs, après 1 an de relation.

Il est endetté. Je ne savais rien, même si je soupçonnais qu'il jouait, quand je posais la question, il me disait que non.

Il s'est retrouvé au pied du mur face à ses dettes et découvert, et m'a donc tout avoué. Nous parlions d'ouvrir un compte commun, de nous pacser, tout est aujourd'hui évidemment placé en stand bye.

Je lui ai demandé de parler également de sa situation à ses parents, suite à ça, sa mère l'a raccompagner jusqu'à l'appartement et là elle m'a dit qu'elle pensait que c'était passé, mais que malheureusement elle apprenait aujourd'hui que non... cela fait finalement 15 ans qu'il joue et d'après elle c'est un cas désespéré, elle a elle même essuyé ses dettes avant que l'on se rencontre.

Il ne m'a jamais demandé d'argent ni quoi que ce soit. Il dit que je suis la seule à lui permettre de "guérir" de par son attachement pour moi, reconnait qu'il est malade. Mais est ce qu'on guéri vraiment de ça? Sur le long terme?
Je ne vous cache pas que j'ai le sentiment que cezt un vice qui ne disparaît jamais vraiment... je n'arrive plus à me projeter... mais en même temps c'est une si belle personne...

Je suis perdue .. je recherche donc des témoignages de personnes ayant réellement réussies à se débarrasser de cette addiction...
Merci

4 réponses

---

dav19 - 22/09/2021 à 07h57

Bonjour Dodo,

C'est une bonne chose que tu viennes en parler ici. Tu auras ainsi des points de vue de joueur comme moi qui te permettront peut etre de prendre les bonnes décisions dans cette situation délicate.

Ce qui est mettre à crédit de ton copain, c'est qu'il ne t'a jamais demandé ou volé de l'argent. Je pense qu'il a

essayé de règler le soucis par lui meme en espérant un gros gain mais qu'il n' y est pas parvenu.

Maintenant qu'il est à découvert et que tu connais son secret, je pense que tu dois poser un cadre. Si tu tiens à lui pardonne le mais exige qu'il consulte un professionel de santé.

EN contrepartie de ton pardon, tu devras garder un oeil sur ses comptes pour vérifier qu'il tient bien ses engagements.

Attention des rechutes sont probables, mais essaye de voir si il est honnete avec toi et si il a envie de changer de comportement parcequ'il tient a toi.

Bon courage

Profil supprimé - 23/09/2021 à 21h25

Bonjour à toi,

Je suis pas le mieux placé pour te répondre tout simplement parce que je suis à la place de ton copain.

J'ai écris un témoignage sur le site "La descente aux enfers".

Lis le si ça te dis, peut-être que ça te permettras de voir finalement où les choses peuvent malheureusement aller.

J'aurais aimé et même préféré avoir de l'aide plus tôt.

Je vois un psychologue. Je fais des séances d'hypnose.

Le seul moyen d'en sortir, c'est d'en parler et d'être suivis par des professionnels car oui c'est une maladie et oui ça ce soigne.

Bien à toi.

Profil supprimé - 24/09/2021 à 11h12

Merci à vous deux pour vos réponses.

J'ai été lire ton poste Kees19, et pfiou il m'a noué le ventre encore un peu plus... on aurait tellement pu se retrouver dans cette situation vu tous les projets dont on parlait de mettre en place des le début 2022....
Je reconnais cette "chance" qu'il m'ait tout dit avant...

Aujourd'hui voilà 3 jours qui se sont écoulés et déjà beaucoup de choses mises en place. Il est plein de volonté...
Il me laisse son téléphone perso depuis, il n'en veut plus sur lui pour le moment, trop de pression.
Il a appelé la plate-forme SOS joueurs, il y est resté plus d'une heure au téléphone avec la psychologue.
En parlé aux proches qui le comprennent le soulage beaucoup et il ne cache plus rien de ce par quoi il est passé.
Il aura rdv la semaine prochaine avec une addictologue et on va tenter de monter un dossier de surendettement.
Il a également fait une demande d'interdiction de jeux.

Il me laisse prendre le contrôle de ses comptes et ses cartes, maintenant tout est transparent pour moi... et dieu que ca me donne le vertige de regarder tout ça... je me sens tellement "petite" face à ça car malgré cette charge qui pesait sur lui il n'a jamais été désagréable à la maison... parfois très tête en l'air mais jamais nerveux, violent ou quoi que ce soit...

C'est son unique addiction, le pari, le casino et autres jeux ne lui font rien. Il ne boit pas, ne fume pas.

Il réalise aussi que ces 3 jours sans son téléphone et sans tout ça lui ont été plus que bénéfiques au travail car il n'a jamais ete aussi productif et ramené autant de contrats à son patron..

Je pense qu'il est vraiment dans cette réelle dernière chance de s'en sortir, il veut y croire et je veux y croire avec lui..

Ca ne fait que 3 jours... mais d'après lui en 15 ans c'est aussi la première fois qu'il stoppe vraiment tout plusieurs jours consécutif, première fois qu'il se sent réellement entouré.. et là aussi, suite a son ressenti et son expérience je souhaite m'adresser aux personnes qui se retrouveraient à ma place... surtout ne pas blâmer sans cesse. La première telle réaction est normale mais ils ont besoin finalement qu'on les écoute, de se sentir sereins d'en parler, de se libérer et se sentir accompagnés/épaulés.

On y crois, je crois en lui et en vous aussi qui avez ces histoires si touchantes...

Profil supprimé - 26/09/2021 à 08h14

Salut,

j'ai publié ce jour des idées, des pistes pour arrêter le jeu (casino, paris sportif,pmu etc...) ce sera publié prochainement dans témoignage..... je suis à dispo pour donner des conseils après 15 ans de jeux et 20 mois d'abstention....

Phil