© Joueurs Info Service - 16 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Mon addiction aux paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 16/01/2022 à 19h07

Bonjour, je voulais vous parler de la situation que je suis en train de traverser.

J'ai 21 ans, je suis étudiant a l'université et je suis accro aux paris sportifs.

J'ai commencer a l'âge de 16 ans, c'était l'époque ou je faisait du foot en club, un ami ma présente les paris sportifs, j'ai commence en misant quelques euro mais issue d'une famille très modeste même lorsque je perdais 5€ c'était une somme assez importante pour moi.

A mes 17 ans j'ai trouvé un boulot d'été, lorsque j'ai reçu mon tout premier salaire il y a eu une erreur, effectivement j'avais reçu deux salaires au lieu d'un. Malheureusement j'ai tout gaspillé dans les paris sportifs ma famille n'était pas au courant. Une fois qu'ils ont appris la nouvelle de que je devais rembourser un trop reçu de 1500€ c'était le drame. A ce moment la ma mère et ma grande sœur m'ont donné l'argent pour rembourser.

Ca ne s'arrête pas la, depuis j'ai commencé a travailler les Week-end mais au final je n'apercevais pas d'argent car tout partait dans les jeux d'argent. Une fois en étude supérieur je déménage tout seul dans une autre ville, toute ma bourse de 480€ partait en deux jours et le reste du mois je n'avais pas d'argent.

Je me rendais au resto du cœur et aux association étudiantes pour me nourrir. Mes parent n'ont jamais été au courant de cette situation, j'avais décider de tout arrêter car j'avais louper mon année scolaire et j'ai du redoubler, mais au mois de décembre tout reprend et en pire, je suis a découvert sur mes trois banques de 500€, 100€ et 50€ ainsi que 500€ que j'ai emprunté d'amis proches.

En ce moment tout me tombe sur la tête, mes parents pourront pas m'aider cette fois ci et je suis dans une situation d'ont je en sais pas comment m'en sortir, je ne peux pas faire de prêt pour rembourser car mes comptes bancaires ne sont pas régulières, les banques qui m'envoient des courriels et l'argent que j'ai emprunté a mes amis qui est a l'eut tout réclame

J'ai perdu toutes mes vraies amitiés et ca joue énormément dans ma vies qui est un cauchemarde actuellement et sans issue

1 réponse

Moderateur - 19/01/2022 à 09h57

Bonjour PortgasdD,

Vous devez comprendre que vous ne pouvez pas vous contrôler seul vis-à-vis du jeu. C'est le propre de l'addiction que d'être plus forte que la volonté et que l'intérêt personnel.

Mais contrairement à ce que vous dites votre situation n'est pas sans issue ! Faites-vous aider pour votre addiction et mettez en place une interdiction volontaire de jeu qui limitera déjà un peu l'accès aux jeux.

Voici des informations sur l'interdiction volontaire de jeu :
https://www.joueurs-info-service....ux/L-interdiction-volontaire-de-jeux

Pour vous faire aider prenez contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations sont gratuites et la prise en charge globale, c'est-à-dire que vous recevrez une aide médicale si nécessaire, psychologique pour arrêter mais aussi sociale pour vous aider par rapport à votre situation sociale actuelle. Dans ces centres vous rencontrerez des professionnels qui connaissent l'addiction aux jeux d'argent et ce qu'elle implique. Vous recevrez des informations qui vous aideront à mieux comprendre votre situation et les mécanismes qui la sous-tendent.

Pour trouver le CSAPA le plus proche de chez vous utilisez notre rubrique d'adresses utiles dans la colonne de droite ci-contre (cliquez sur la carte de France) ou mieux appelez-nous pour pouvoir en parler avec l'un de nos écoutants qui vous donnera aussi des adresses.

En tout cas ne restez pas seul, c'est bien que vous ayez pu en parler ici, vous êtes au bon endroit. Renoncez aussi à l'idée que vous pouvez "gagner votre vie" avec les paris sportifs. Quelle que soit votre expertise sur le foot ou les autres sports il y a une part de hasard que vous ne pouvez pas contrôler et de toute façon les paris proposés sont construits de telle manière qu'il n'y a sur le long terme qu'un seul vrai gagnant : l'opérateur de jeu qui vous propose le pari. Prenez-en conscience.

Cordialement,

le modérateur.