© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Je suis perdu

Par Profil supprimé Posté le 19/01/2022 à 07h50

Bonjour,

Je vous écris car je ne sais plus quoi faire.

J’ai rencontré mon concubin il y’a 2 ans. Au début tout allait bien. On sortait, il faisait de la course à pied, il y avait un minimum de lien social.

3 ou 4 mois après, il a commencé à jouer aux paris sportifs. Il est très axé sur le foot. Les mises étaient raisonnables et n’avaient pas d’impacts sur la situation financière. J’habitai à une centaine de km de son secteur (sa famille est tout aussi loin) et j’ai tout plaqué, car après 4 mois, nous avons emménagé ensemble et ce fut la descente. Le mois de l’emménagement, en Août 2020 nous étions parti en vacances et déjà la, le problème commençait à s’accentuer. Nous allions un peu marcher pour profiter des magnifiques paysages, mais il ne voulait pas partir trop loin, de peur de perdre le réseau et ne pas pouvoir placer de paris ou de suivre les scores.

Puis il a eu un problème de dos, qui a fait qu’il ne pouvait plus courir. On a perdu tout lien social (il n’a pas beaucoup d’amis ici et ne veut pas s’en faire…) car on ne voit personne. Il ne voulait quasi plus sortir et j’ai commencé à faire les activités, seul, de mon côté.

En octobre 2020 il commençait à ne plus pouvoir payer toutes ses factures et je lui ai alors avancé de l’argent. Ses comptes avaient étés remis à plat car il avait conscience de son problème d’addiction et disait arrêter. Au final, 3 semaines apres, il s’est remis dans le jeu.
Je continuais d’avancer de l’argent car il ne piuvait plus payer sa part de loyer, l’EDF… les factures dont je suis co titulaire. En avril 2021 je n’en pouvais plus. J’ai commencé à m’endetter de mon coté, à force d’avancer de l’argent. J’avais décidé de partir et avais entrepris les démarches pour obtenir un logement. On m’en avait attribué un, mais finalement je ne l’ai pas pris car il m’assurait qu’il irait voir un addictologue et m’assurant qu’il m’aimais et ne voulait pas me perdre car s’il devait choisir, ce serait moi qu’il choisirai. Il avait bloqué les comptes de jeu en effectuant des auto exclusions.

Au final, pour prendre un nouveau départ, on avait à nouveau déménagé et 1 mois après il a replongé. Il a fait tous les sites Arjel et au fil des mois s’est quand même auto exclus de tous ces derniers. Puis il a trouvé des sites hors arjel qui acceptent les français et qui ne sont pas trop à cheval sur les auto exclusions, car ils ouvrent à nouveau le compte sur simple demande…

Je suis quelqu’un qui n’arrive pas à supporter de voir quelqu’un mal et je n’arrive pas à gérer les conflits. Du coup, j’ai continué d’avancer de l’argent pour le loyer et certaines factures… Lorsque j’essayais de résister et ne pas lui avancer d’argent, il devenait invivable, irritable et me faisait pleins de reproches, jusqu’à me tenir responsable de son mal être (disant qu’il a plongé car je ne suis pas dynamique, que je propose rien… alors que je l’invite à sortir se balader, partir le week-end, ou encore parce que je ne travaille pas… j’aborde ce

point plus bas) Je me suis endetté de plus en plus et arriva un mois où il ne pouvait quasi rien payer. Je suis en invalidité pour un handicap non moteur, avec une réduction substantielle de la capacité à occuper un emploi. J'avais une activité d'achat revente et réparation de produits mobiles, en auto entrepreneur, qui me permettait d'avoir une petite activité. J'en suis venu à vendre ma TV et tout le matériel nécessaire pour effectuer les réparations. N'ayant plus de fonds, et ayant tout vendu pour effectuer mon activité, je me retrouve sans possibilité de reprendre une activité.

Je sais que c'est complètement con de ma part et j'aurai jamais dû faire ça. En voulant l'aider, j'ai au final tout abandonné. Ma situation financière s'est dégradée et j'ai dû recourir à un mini prêt de mon côté, pour assainir la situation.

Il sort à nouveau marcher ou faire des courses de temps à autres. Par contre quand il perd plusieurs paris de suite, il dit que c'est truqué ou que c'est de ma faute car je porte la poisse ou que je suis trop négatif (car j'essaie de lui faire comprendre que j'en peux plus). I

Bref, la situation n'a pas vraiment évoluée par la suite et j'ai dû continuer à avancer de l'argent. Il a conscience de son problème, mais n'arrive pas à se contrôler ni à aller chez un professionnel. Ma vie ne ressemble a plus rien. Je n'ai plus d'argent, plus d'activité. En tout, sur quasi 2 ans, je lui ai avancé près de 4000 euros. Certains mois, il me rembourse un peu, mais je dois avancer le double le même mois, ce qui fait comme s'il n'avait rien remboursé au final.

Aujourd'hui je pense partir, mais j'ai un blocage car j'ai l'impression de l'abandonner et d'être un monstre en faisant cela. Il me fait culpabiliser (car en le quittant je le laisserai dans la merde, que je ne l'aime pas vraiment, que les chats vont être affectés…), me fait des promesses qu'il n'arrive pas à tenir…

Je ne sais plus quoi faire aujourd'hui. Je me sens prisonnier de cette situation et de cette vie. Avec le recul, je me dis que j'aurai dû partir à l'époque. C'est lui qui fait de la « merde » et c'est moi qui me retrouve dans une situation précaire. Si je devais partir, il ne me perdrait que moi et les chats au final, alors que moi je n'ai plus rien et devrait recommencer à zéro, avec un autre prêt en plus pour la réinstallation.

Que puis je faire pour aider et que pensez vous de la situation ?

Merci

2 réponses

Moderateur - 24/01/2022 à 09h39

Bonjour Nicodub,

Honnêtement, prêter de l'argent ou rembourser les dettes d'une personne dépendante aux paris sportifs c'est une très mauvaise idée. Cela ne fait qu'entretenir son addiction, lui permettre de continuer sans lui donner l'occasion de se remettre en cause. Pire, cela pervertit un peu votre relation parce qu'au bout d'un moment il ne sait plus s'il est avec vous parce qu'il vous aime ou parce que vous lui prêtez de l'argent. Les deux peuvent se confondre.

Néanmoins nous comprenons tout à fait que vous l'ayez fait et qu'il soit difficile pour vous de ne pas le faire. Lorsqu'on est en couple on se sent solidaire de la situation de l'autre et on espère l'aider à résoudre ses problèmes. Mais malheureusement il n'en n'est rien lorsqu'il s'agit d'une situation d'addiction aux jeux.

Les difficultés financière c'est souvent ce qui vient dire "stop" aux joueurs compulsifs. Donc les alléger en donnant de l'argent ou en le prêtant (argent dont on revoit rarement la couleur), vous l'aurez compris, n'est pas la solution.

Ceci d'autant plus que vous vous mettez vous-même en difficulté !

Quant à la culpabilisation qu'il emploie c'est une manipulation qui révèle qu'il n'est pas prêt à prendre ses responsabilités. C'est bien lui qui a un problème qu'il n'affronte pas, pas vous. S'il est dans les difficultés financières ce n'est pas de votre faute. Vous avez le droit de mener une belle vie pour vous et cela n'a rien à voir avec les "sentiments".

Je vous souhaite plein de courage pour la suite. Pour vous sentir moins seul et pour provoquer une entraide je vous invite peut-être à essayer de répondre à d'autres personnes ici dans le forum. Car le principe de ce forum c'est avant tout l'entraide. Une entraide qui peut vous faire du bien. Je vous invite par exemple, comme j'ai invité aussi cette personne à le faire avec vous, à lire et peut-être répondre à ce fil : https://www.joueurs-info-service....ourage/Mon-mari-est-joueur-compulsif

Vous verrez aussi que je lui ai fait une autre réponse, avec des conseils dans lesquels vous pouvez piocher.

Cordialement,

le modérateur.

dav19 - 02/02/2022 à 11h16

Bonjour Nicodub,

J'ai toujours beaucoup d'empathie pour les joueurs car j'en suis un moi même. Je peux comprendre le mensonge, le repli sur soi, le mal etre, le manque d'interet pour les autres mais il y a des limites...

A la lecture de votre récit, je tire la conclusion que votre conjoint est un manipulateur et qu'il serait préférable pour vous de vous éloigner de lui au plus vite.

Vous etes en train de vous mettre dans une situation qui est inacceptable et que surtout vous ne méritez pas.

Tenez nous au courant de votre situation svp.

Plein de courage pour la suite,