© Joueurs Info Service - 5 octobre 2026

Forums pour les joueurs

arc en ciel

Par Profil supprimé Posté le 23/02/2022 à 10h57

J'arrête !

Tu nous l'as déjà dit!
Pourtant mon expérience en terme de temps n'est pas grande...j'ai joué un an, puis je me suis faite interdite 3 ans!
Au bout d'un an et demi d'interdiction ,je me suis dit que cela avait vite passé...petite récompense un jour de jeu en Suisse.....Puis j'ai décompté les jours....trop envie de jouer...Mon interdiction levée, j'étais persuadée de savoir jouer en maitrisant. .depuis 6 mois je rejoue ..mais au lieu de miser 1.76 je mise 8.8...Aujourd'hui je me suis réinterdite....et cette fois-ci l'objectif est de ne pas lever l'interdiction...ne plus avoir envie de jouer....accepter la perte financiaire...je ne me referai pas..! Voilà J1....
Je vais écrire , décharger mes émotions ici, cela devrait m'aider et j'espère que cela sera aidant.....stressée d'assumer cette perte financière, rassurée d'être interdite,. vivement la sérénité

1 réponse

Moderateur - 09/03/2022 à 16h25

Bonjour Tiloue,

Où en êtes-vous aujourd'hui ? comment se passe cet arrêt du jeu ?

Si je puis me permettre ne confondez pas "arrêt du jeu" et "guérison". Pouvoir arrêter le jeu grâce aux interdictions est une bonne chose. Mais peut-être devriez-vous aussi travailler sur ce que le jeu représente pour vous. Le jeu peut par exemple offrir des sensations qui viennent se substituer à des émotions que l'on ne veut ou peut pas affronter. Il peut représenter un espoir de changement de vie, révélant par-là un quotidien qui n'est pas (au moins sur plan intime) satisfaisant, etc.

C'est en explorant les racines de ce qui a bien pu vous conduire à jouer excessivement que vous ferez un grand pas vers la liberté de ne plus jouer. Pour faire cette exploration vous pouvez être aidée par des professionnels spécialisés. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir une adresse. Vous pouvez aussi utiliser notre rubrique d'adresses utiles sur ce site.

Au plaisir de vous lire,

Cordialement,

le modérateur.