

Forums pour les joueurs

# Reprendre racine

Par Profil supprimé Posté le 23/03/2022 à 10h17

Bonjour

Joueuse depuis plus de 10 ans sur les casinos en lignes, avec des hauts et des bas. Des situations catastrophiques et des périodes d'abstinence qui m'ont permis de ne pas perdre pied. J'ai tout essayé l'acupuncture les psychologues à l'époque j'avais tenté l'interdiction de jeux mais c'était trop compliqué. J'ai réussi à cacher cette addiction pendant plusieurs années.

Enfin ...bref

Aujourd'hui je suis interdit de casinos français et terrestre et ce pendant 3 ans avec ma conseillère CA j'ai baissé mes versements à 200 € puis 100€. J'ai un coach de vie qui travaille chaque semaine avec moi. J'ai retrouvé goût à la vie.

A tous vous n'y arriveriez pas seul il faut en parler et demander de l'aide aux bonnes personnes.

Bo. Courage n'hésitez pas à me contacter je répondrais à vos questions