

Forums pour l'entourage

# Mon copain est addict aux paris sportifs : SOS

Par Lucie84150 Posté le 06/07/2022 à 15h02

Je découvre sur ce site beaucoup de témoignages qui font écho à ce que je vis actuellement et depuis quelques années.

Je me permets à mon tour de partager le mien en espérant trouver une aide, telle qu'elle soit...

Je suis en couple depuis plus de 7 ans avec quelqu'un qui a une grosse dépendance aux jeux d'argent (aux paris sportifs plus précisément). Cela dure depuis de nombreuses années mais je l'ai su il y a 4 ans environ. On habite pas ensemble, en partie à cause de son problème d'addiction qui compromet fortement ce projet.

Lorsqu'il est seul, il lui arrive d'avoir des « pulsions » lors desquelles il parie des sommes astronomiques, dans l'espoir que le gros lot finira bien par tomber. Sauf que bien sûr c'est tout l'inverse qui se passe. La seule chose qui tombe c'est les dettes. À force de chercher la richesse, il est tombé dans la misère. Il s'est déjà retrouvé au fond du trou, à ne plus pouvoir payer son loyer, ses factures, etc. On pourrait au moins espérer que cela lui serve de leçon, mais malheureusement non... Il continue et ce depuis des années. À croire qu'il aime vivre dans la détresse.

De mon côté je tombe des nues à chaque fois que j'apprends qu'il a replongé bien que je ne devrais pas puisque cela se répète depuis longtemps. En fait, j'ai de l'espoir à chaque fois qu'il « sort la tête de l'eau » et qu'il arrive à se remettre bien financièrement. Mais il retombe dans ses travers rapidement, il n'arrive pas à faire des efforts sur le long terme. Pourtant je me dis que le fait de voir que la vie sans dette est quand même plus agréable devrait lui donner envie d'arrêter ses paris, mais non rien n'y fait.

Je pense que la première et principale solution pour qu'il s'en sorte (si tenté que ce soit possible), serait qu'il se fasse aider par un professionnel. Mais il ne cesse de rabâcher que les psys ne servent à rien. Il est vrai qu'il peut être difficile de trouver un bon psy qui corresponde réellement à nos besoins mais je pense qu'un suivi psychologique peut nous donner les clés pour sortir de nos mal-être tels qu'ils soient. Il a fait quelques séances au sein d'un CSAPA mais ce fut sans résultats... Il n'a pas accroché avec la psychologue qui l'a reçue. Cela l'a conforté dans son idée que les psys ne lui seront d'aucune aide.

Je fais la démarche aujourd'hui de poster ce message ici car je suis dans un état de désespoir total. Il y a 3 semaines, il m'a avoué être avoir replongé et cette fois-ci, je crois que c'était la fois de trop. Il s'en était enfin sorti... Par là j'entends qu'il n'avait plus de dettes, qu'il n'était plus à découvert et qu'un avenir pour lui, pour nous, devenait enfin envisageable. Mais tout s'est effondré et mes espoirs se sont de nouveau envolés. En plus cette fois-ci les sommes jouées n'ont jamais été si importantes. Sa situation financière est catastrophique et rend impossible toute dépense et donc tout avenir à court ou long terme. À l'heure actuelle, j'estime qu'il a tout gâché et je lui en veux vraiment pour ça. Plusieurs fois j'ai songé à tout laisser tomber

car cette situation m'épuise et me prend vraiment la tête (plus qu'à lui d'ailleurs j'ai l'impression). Cela me déprime d'être en couple avec quelqu'un avec qui je ne peux plus rien faire ni même envisager pour plus tard. Un peu égoïstement je me dis j'aspire à mieux et que je suis en train de passer à côté de ma vie en restant dans cette situation avec lui.

Je poste ce message dans l'espoir qu'on m'apporte peut-être des solutions pour lui/me venir en aide. Je compatis avec tous ceux qui vivent sensiblement la même chose et vous envoie tout mon soutien.

Cordialement,  
Lucie.

## 31 réponses

---

boulette123 - 11/07/2022 à 14h40

Bonjour Lucie,

Si ton compagnon a accepté de se rendre dans un CSAPA, c'est peut-être déjà important dans le sens où il reconnaît son état de dépendance. Comme tu l'as sûrement lu sur ces forums, il peut avoir la possibilité de fermer lui-même ses comptes en ligne et si jamais il n'y parvient pas, une demande d'interdiction peut-être faite auprès de l'autorité nationale des jeux. Elle peut se mettre en place rapidement et permet une exclusion reconductible des sites de paris/pokers mais aussi des casinos terrestres. Cette solution est intéressante même si c'est plus traiter une conséquence qu'une cause. Si cette interdiction lui semble infantilisante, il peut tester l'option limiter ses dépôts et ses mises sur les sites. Cela permet de continuer à jouer en perdant moins d'argent. Ce n'est pas génial mais cela peut limiter la frustration et éviter les grosses rechutes.

Sais-tu ce qui se passe quand il replonge ? Est-ce que cela arrive lors de période plus stressante professionnellement ou personnellement par exemple ?

Je n'ai pas de solution miracle si ce n'est d'essayer de comprendre les facteurs et conditions qui favorisent ces pulsions. C'est également important qu'il puisse en parler librement autour de lui plutôt que se cacher en ayant honte. Cette addiction est une maladie et une maladie, on doit la combattre et apprendre à vivre avec. Je comprends ta position entre volonté de l'aider et incompréhension face à une situation difficile qui se répète.

Face à une envie de jouer, il faut être exclu des sites en ligne, sortir sans sa carte bleue pour éviter la tentation de jouer au bureau de tabac. Gagner encourage à jouer plus et perdre encourage à se refaire. De mon côté, si je ne le sens pas du tout, j'ai déjà envisagé de virer une partie de mon salaire à ma compagne pour éviter qu'il parte en fumée. Seul, on ne peut pas lutter. On a besoin de soutien (amis, famille). Soutien moral et non financier évidemment sauf cas extrêmes.

Dans le jeu, il y a une volonté de puissance et de maîtrise qui est recherchée alors qu'en réalité, chez les joueurs/joueuses pour lesquels la pratique n'est pas récréative mais addictive, le jeu est surtout souffrance et fait le bonheur des bookmakers. Je crois que la part des comportements addictifs progresse et que les joueurs addicts contribuent de plus en plus aux chiffres d'affaires des bookmakers.

Bon courage à lui et bon courage à toi évidemment ! J'espère qu'il va avancer dans sa lutte, penser à toi, à son entourage, aux projets qu'il pourrait amorcer en se tenant éloigné de ces fichus jeux.

Profil supprimé - 12/07/2022 à 20h05

Bonjour,

Je me retrouve dans votre histoire . Je suis avec mon conjoint depuis 8 ans , il a été licencié il y'a 3 ans et il a commencé à jouer au poker en ligne . Au début il gagnait puis a force il est devenu addict et a perdu de l'argent . Il passe tout son temps à jouer malgré le fait qu'il ait retrouvé un travail . Des qu'il peut il joue . Nous avons un petit garçon de 4 ans et il ne mange pas avec nous le soir , il ne dort plus avec moi car il s'endort sur le canapé en jouant ... il peut jouer 15 h par jour ..je me sens très seule dans cette situation et déprimée . J'avais pris rendez-vous au csapa pour lui mais il est allé qu'une seule fois , j'essaye de l'aider mais il ne m'écoute pas ... le dialogue est rompu ...il me dit qu'il va arrêter de jouer tous les mois mais il n'y arrive pas .

Nous avons acheté un appartement ensemble , parfois j'aimerais le quitter mais j'ai peur de ne pas m'en sortir toute seule surtout que j'ai des horaires décalées et je culpabilise parce que je me dis que je vais briser ma famille alors que j'aimerais que mon conjoint s'en sorte .

On devrait être heureux et au final ça gâche ma vie .

Est-ce qu'il y'a des personnes qui ont réussi à s'en sortir ? Comment ? Je ne sais même plus quoi lui dire pour qu'il veuille s'en sortir

Merci pour vos conseils

Lucie84150 - 15/07/2022 à 16h18

Bonjour,

Merci pour vos réponses suite à mon message.

Boulette123, merci pour ton soutien. Effectivement, je pense que dans un premier temps il sera nécessaire de clôturer les comptes et de faire un signalement à l'ANJ pour empêcher toute rechute. Je pense cependant que cela ne suffira pas à traiter le problème de fond. Comme je l'ai souvent lu sur ce forum, il y a une différence entre arrêter de jouer parce qu'on en est empêché et ne pas jouer car on l'a décidé.

Je ne saurais pas dire ce qui le fait replonger exactement, si ce n'est un état de mal être général qui le pousse à ne trouver du réconfort que dans ces jeux d'argent.

Je sais que le soutien des proches est capital dans le processus de « désintoxication ». Me concernant, je ne suis pas sûre d'être le meilleur soutien qu'il soit. J'avoue qu'à force je suis épuisée et ne sais plus comment m'y prendre. Je reconnais que ma capacité de compréhension et d'empathie face à tout ça s'est amenuisée avec le temps. J'ai tendance à ressentir beaucoup de colère face à ses rechutes mais j'essaye de ne pas trop l'exprimer car elle n'apporterait rien de positif.

Pour reprendre tes mots, j'espère aussi qu'il avancera dans sa lutte contre ce fléau, dont la réussite dépendra en grande partie de sa volonté je pense.

Fpaola, merci pour ta contribution au fil de discussion. Je vois que nos situations se rejoignent en certains points. Si je peux me permettre de te donner des conseils que je tente de m'appliquer à moi-même ces temps-ci, ce serait de ne pas trop t'impliquer émotionnellement dans cette situation même si j'ai bien conscience que c'est très difficile. Un élément de taille différencie ta situation de la mienne : vous avez un enfant. Préserve toi et préserve ton enfant de ces soucis d'addiction qui peuvent nuire à votre vie de famille. Tu dis que tu l'as aidé, que le dialogue est rompu... Il semblerait que tu aies déjà donné de ta personne pour l'aider à résoudre ses problèmes, en vain. Mon expérience m'a permis de comprendre que la solution pour remédier aux problèmes d'addiction ne peut émaner que de la personne concernée. Tant qu'il ne sera pas décidé à s'en sortir, tu ne pourras malheureusement rien faire de plus.

Je t'envoie mon soutien, prends soin de toi.

Cordialement,

Lucie.

Profil supprimé - 10/08/2022 à 06h40

Bonjour Les filles,

J'ai lu vos témoignages avec grande tristesse car je me retrouve totalement.

J'ai rencontré mon homme il n'était que petit joueur (paris sportifs) de temps et temps nous avons fait des projets de vie, déménagement ensemble et nous avons eu un bébé. et au fur et à mesure du temps, il s'est mis à parier de plus en plus et à perdre énormément d'argent. Nous n'avions pas de boulots qui gagnent énormément donc c'était très difficile de compter les centimes en course sachant que monsieur pariait tout son salaire de l'autre côté...

Après de longues disputes et d'épuisement moral, je l'ai quitté avec mon bébé de 2 ans sous le bras. J'ai enfin arrêté d'être en apnée.

Il a fait un travail sur lui et je me suis remise avec lui en mettant un tas de condition pour éviter la rechute. Nous avons fait un 2eme bébé et malheureusement il a replongé de plus belle. Il a coulé sa boîte car il a vidé les caisses. Il a réussi à emprunter de l'argent à des amis sans que je le sache, à emprunter à ses parents, bref a s'endetter pour aller assouvir son addiction.

Je me suis effondrée de voir qu'il n'arrivait pas à penser d'abord aux besoins de ses enfants plutôt qu'à son besoin de paris !! Moi maman qui fait passer mes enfants avant tout et qui me suis oublié et qui a abandonner toutes mes envies,mes plaisirs par manque d'argent qui gaspillé.

Il refuse toute aide car selon lui il n'en a pas besoin... je suis dans une impasse et je prépare mon départ pour une vie sans cette put\*\*\* d'addiction, loin de lui et de tous ces problèmes d'argent.

Si c'était à refaire, malgré l'amour que je lui ai porté, je fuirai et aurait fait ma vie avec quelqu'un de stable.

Un joueur gardera toujours ça en lui et devra se battre éternellement contre ses pulsions.

Dans mon cas il ne se bat même pas un peu donc c'est fini j'en ai assez bavé.

Lucie le conseille que je te donne c'est va vivre une meilleure vie que celle qu'il te propose! Soit heureuse!

Fpaola bon courage à toi, je n'ai pas trouvé la solution mais protège ton fils de cette situation à tout prix.

Soyez fortes et heureuses les filles!

Profil supprimé - 10/08/2022 à 09h05

Bonjour,

Je suis triste de lire vos témoignages et de voir le mal qu'on fait aux gens qu'on aime.

Je vous souhaite beaucoup de courage pour l'avenir.

Lucie84150 - 16/08/2022 à 23h25

Bonsoir,

Je vous écris à chaud suite à un nouveau dérapage de mon compagnon. Je suis au fond du trou et ce forum est le seul échappatoire qui m'apparaît.

Voilà, après une rechute en juin, je suis retombée dans le circuit de l'illusion à croire qu'il allait s'en sortir et que les projets allaient redevenir réalisables. Une partie de moi me disait tout de même de ne pas m'emballer trop vite car on connaît l'histoire.

Un mauvais pressentiment de rechute me hantais depuis quelques semaines... Mes craintes se sont avérées fondées : grosse rechute de plusieurs centaines d'euros. Je suis effondrée. Je n'arrive même plus à mettre de mots sur cette situation qui me paraît complètement irrationnelle.

Entre le mois de juin et aujourd'hui, il avait mis en place des solutions pour s'en sortir : crédit, demande auprès de l'ANJ, carte plafonnée. Et le plus fou : deuxième emploi pour compléter ses revenus. Malgré tout cela, nous voilà de retour au point de départ. Je dis nous car forcément je me sens happée par tout ça et je me

retrouve dans une détresse totale tout autant que lui.

Je suis partagée entre un double sentiment. D'un côté une profonde colère, comment a-t-il pu une fois de plus tout foutre en l'air ? D'un autre côté, une peine immense et un sentiment de culpabilité. Force est de constater que je n'ai pas été la personne qui l'aide à surmonter cette addiction. Je ne suis pas celle qu'il aurait pu penser à appeler quand il était sur le point de rejouer, je ne suis pas non plus celle qui lui donne envie de tout arrêter. C'est dur à dire mais je me sens responsable aussi de ses rechutes, coupable de ne pas avoir été là dans les moments où il flanche.

Enfin voilà, c'est terrible les dégâts qu'entraînent ces jeux d'argent. Et avant de connaître cette personne j'avoue que j'étais loin de le mesurer.

Merci de m'avoir lu pour ceux qui auront pris le temps de le faire. Écrire aura soulagé ma peine le temps d'un instant.

Cordialement,  
Lucie.

Profil supprimé - 17/08/2022 à 07h12

Bonjour Lucie,

Triste d'apprendre votre mésaventure.

Malheureusement il faut savoir que les rechutes existent et qu'elles sont des étapes dans le processus de guérison.

L'idée de se refaire et l'habitude de jouer nous pousse souvent à recommencer à jouer.

C'est normal d'être en colère car cette situation est frustrante, mais je ne peux que vous conseiller de continuer à l'encourager. Quand on arrête c'est important d'avoir du soutien.

Essayez de voir si votre compagnon accepte de vous virer une partie de son salaire (comme ça, même s'il gaspille de l'argent, les conséquences seront moindre).

Je vous déconseille aussi de faire un crédit pour payer les dettes, en tout cas ne laissez pas votre compagnon faire ce genre de chose. C'est le meilleur moyen pour dilapider tout l'argent et ce retrouver dans une situation financière compliqué.

En gros essayer d'avoir un contrôle sur les finances du foyer.

J'espère que les jours qui arrivent seront meilleurs

Lucie84150 - 17/08/2022 à 10h04

Bonjour NVK et merci pour votre réponse.

Je pense lui avoir apporté tout le soutien qu'il m'est possible de lui donner durant ses périodes d'arrêt. Je le soutiens moralement et matériellement. Je lui prenais ses cartes bleues pour être sûr qu'il ne les utilise pas pour jouer. Mais rien n'y fait, il trouve toujours le moyen de jouer. Je ne sais plus quoi faire. Et je vous avoue qu'à force d'enchaîner les déceptions, l'envie de le soutenir s'amenuise. D'autant plus quand il me fait croire à des projets qu'il envoie en l'air en quelques minutes en jouant.

Merci pour votre soutien. J'espère aussi que les jours à suivre seront meilleurs mais j'en doute. J'ai vu tout ce à quoi je me raccrochais pour tenir le coup partir en fumée alors j'ai dû mal à encaisser.

Cordialement,  
Lucie.

Profil supprimé - 17/08/2022 à 14h14

Oui c'est le GROS problème pour l'entourage. Vous faites tout pour nous aider, mais seul les actes du joueur compte.

Vous savez, si cette situation vous rend triste, vous pouvez vous en désolidariser. Vous avez fait de votre maximum et malheureusement vous ne pouvez pas faire plus.

Vous avez vous aussi le droit au bonheur, et de vous projeter dans un avenir plus sain. Ne culpabilisé pas de ne pas avoir réussi.

En plus en tant que joueur, je peux vous assurer qu'on est bon deux choses

- trouver de l'argent pour jouer
- faire culpabiliser les autres

Seul votre bonheur compte.

Lucie84150 - 17/08/2022 à 20h02

Bonsoir NVK,  
Merci beaucoup pour vos mots.

Je pense effectivement que la meilleure chose à faire pour moi serait de prendre du recul par rapport à cela et un peu égoïstement de penser à moi désormais. J'ai perdu beaucoup de temps et d'énergie à vouloir régler un problème sur lequel je n'ai aucune maîtrise.

Cela dit, il est loin d'être évident de laisser tomber quelqu'un dans une telle détresse et avec qui on a passé tant d'années...

Bonne soirée à vous.  
Lucie.

Profil supprimé - 19/08/2022 à 09h32

Bonjour Lucie,

Je comprends ta déception... quand tu t'impliques en permanence, que tu fais tout pour aider ton conjoint et que ça échoue c'est très difficile à accepter ! Moralement ça fait les montagnes russes .

Nous sommes partis en vacances pendant deux semaines et mon conjoint n'a pas joué une seule fois et depuis que nous sommes rentrés de vacances ça fait une semaine qu'il n'arrête pas de jouer . Je ne le vois même plus, il s'isole . J'ai l'impression de voir deux personnes différentes. J'ai du tout lui payer pendant les vacances. Est-ce que pour toi aussi c'est comme cela ? Est-ce qu'il arrive à payer ses factures ? Est-ce que si vous partez en vacances il arrive à payer les sorties ?

Après pour ton compagnon je trouve que c'est déjà bien le fait qu'il ait travaillé pour combler ses dettes , qu'il ait envie d'arrêter malgré ses rechutes ! Est-ce que tu en as parlé à ta famille ? A la sienne ?

Moi j'ai de plus en plus de mal à le supporter mais j'ai pas le choix j'attends d'être titulaire pour pouvoir me prendre un appartement s'il n'arrête pas jouer .

Je te souhaite du courage et de la force parce qu'il en faut pour supporter tout cela

Lucie84150 - 21/08/2022 à 20h20

Bonsoir Paola,

Il semblerait que ton conjoint soit moins absorbé par le jeu lorsqu'il est occupé. C'est le cas aussi pour le mien. Je pense que la solitude et l'ennui sont des facteurs encourageant le jeu.

Nous n'avons pas eu votre chance concernant les vacances. Nous avions le projet de partir mais j'ai appris qu'il avait rejoué et était replongé dans le découvert peu de temps avant de réserver. Nos vacances ne verront donc pas le jour et j'en suis tellement triste et déçue.

Je te rejoins complètement sur le sentiment d'avoir à faire deux personnes différentes. D'un côté la personne qu'on aime et avec qui on partage de bons moments et d'un autre, la personne mal dans sa peau qui joue compulsivement quitte à tout détruire autour.

Il est évident que ce n'est pas à toi de tout payer à sa place. Pour ma part, c'est le choix que j'ai fait. Je ne veux pas m'impliquer financièrement car j'estime qu'il s'est mis seul dans cette galère et que je n'ai pas à en assumer les conséquences au moins financières.

J'ai parlé de ses soucis d'addiction à quelques membres de ma famille. Mon conjoint a fait de même mais sa famille ne s'est pas montrée à la hauteur et j'ai supporté ça seule jusqu'à maintenant.

Merci pour ton soutien. Je t'envoie le mien également, je ne peux que soutenir les personnes dans ma situation car je sais combien elle est éprouvante...

Cordialement,  
Lucie.

Profil supprimé - 22/08/2022 à 18h52

Bonjour Lucie,

C'est effectivement cela , quand il s'ennuie il joue ! Il ne fait que cela et il n'a plus d'argent pour se payer ses cigarettes il cherche de la monnaie partout dans la maison et il me demande sans arrêt de lui prêter de l'argent c'est juste insupportable . Je ne trouve cela pas juste sachant qu'il ne fait plus du tout attention à moi depuis 2 semaines qu'il est focalisé sur ses jeux par contre il est capable de venir me chercher pour que je lui prête de l'argent

Alors malheureusement c'est moi qui ai dû payer toutes les vacances pendant plusieurs mois , je l'ai fait pour mon fils pour pouvoir partir en famille ... mais c'est fatigant parce que dès qu'on sort c'est toujours moi qui invite tout le monde ...

La j'ai décidé de partir avec une amie et mon fils en octobre sans lui et je pense que l'été prochain s'il ne peut pas payer sa part je partirai sans lui .. c'est très difficile parce qu'à la fois j'ai envie de tout laisser tomber et en même temps dans les moments où il ne joue pas et qu' il a un comportement normal j'ai envie qu'on s'en sorte !

Je me dis aussi parfois que je perds mon temps que je mérite mieux !  
Quel âge as tu sans indiscretion ? Comment vois tu l'avenir avec ton compagnon ?  
En tout cas tu as bien fait de pas vivre avec parce que c'est une source d'angoisse pour l'entourage parce que s'il ne paye pas ses factures l'entourage est concerné aussi !

J'en avais parlé également à ma famille et à sa famille , ils m'ont soutenu mais de loin parce que ça fait un an qu'ils m'en parlent plus car je ne leur en parle plus ! Parce que ça évolue pas ! Du coup je souffre en silence!  
Ils me demandent jamais si je vais bien !  
Je suis bien dans ma peau à la base et je me rends compte que son jeu me bouffe l'existence !

Et toi comment vas tu ? Tu as discuté avec lui ?

Bon courage

Lucie84150 - 23/08/2022 à 09h41

Bonjour Paola,

Effectivement, il y a de quoi ne pas supporter la situation au vu de ce que vous décrivez. Il semblerait que votre conjoint ne vienne vers vous que par intérêt, lorsqu'il a besoin que vous lui prêtiez de l'argent et cela n'a rien de sain. Je vous conseille de ne pas trop vous laisser emporter dans cette spirale. S'il n'a plus d'argent c'est de sa faute et vous n'avez pas à en réparer les pots cassés. Mais bon, plus facile à dire qu'à faire...

Les vacances avec une amie et votre fils sont un bon projet ! Cela vous permettra de vous libérer l'esprit quelques temps et de profiter de bons moments sans être parasitée par les soucis de jeux de votre compagnon.

Je suis aussi partagée entre l'idée de tout arrêter et de commencer une autre vie et celle de continuer avec lui dans l'espoir qu'il « guérira » et qu'on aura la vie qu'on rêve d'avoir ensemble. Les derniers mois de déceptions accumulées me font malheureusement pencher pour la première option.

J'ai 27 ans et vous ? Et pour l'avenir avec mon copain... Honnêtement là tout de suite je vous dirais que je ne l'imagine même plus. Cela fait déjà plusieurs années que je vis en fonction de son problème d'addiction, en alternant crainte, espoir et déception, et je ne me vois pas continuer encore des années comme ça. Mentalement c'est très difficile et j'ai la désagréable impression de passer à côté de ma vie en restant accrochée à lui tant qu'il sera dépendant.

Ce que je viens de dire répond je pense à votre dernière question sur mon état lol. Je suis vraiment très affectée par toutes les conséquences engendrée par ses pulsions de jeux... Tous les projets ont volé en éclat et je ne l'accepte pas. Je me dis que lui aussi est mal mais je suis tellement énervée et déçue que je ne lui parle plus. Des discussions on en a eu des tonnes et se sont toujours les mêmes choses qu'on se dit finalement mais rien ne change. Je crois qu'à l'heure actuelle je ne me sens plus d'être à ses côtés tant qu'un processus de soins ne sera pas engagé.

Au plaisir de vous lire.  
Lucie.

Profil supprimé - 27/08/2022 à 18h54

Bonjour à vous deux,

Comme vous avez pu le voir via mon pseudo, je me présente ici en tant que dépendant aux jeux d'argents, comme le sont vos deux conjoints. Pour faire court, j'ai 29 ans, je suis en concubinage et en couple avec une magnifique personne, à qui je cache mon grand secret qui fait maintenant parti de mon quotidien depuis presque 10 années.

Je suis accro aux paris sportifs et j'ai accumulé 12.000€ de dettes. Mon métier me permet de gagner ma vie correctement mais tout mon argent n'est dédié qu'à une seule chose: soit éponger le découvert du mois passé, soit le jouer. Je n'épargne jamais car je n'y arrive pas, le désir est trop fort.

J'arrive à le cacher à ma compagne mais c'est très compliqué maintenant car je n'ai plus d'alternatives..

Si je suis là, c'est à la fois pour parler de ma situation, me confier et trouver du réconfort auprès de quelqu'un.

Me confier à l'amour de ma vie n'est pas possible, sachant qu'elle est très émotive et a des soucis de santé. Je veux l'en préserver.

Je suis également là pour répondre éventuellement à vos questions, étant dans le même "monde" que vos conjoints, dans la même spirale, la même situation.

Je ne me suis jamais autant confié à quelqu'un que par ce message. Même si cela ne résout rien à ma situation financière, cela m'a fait du bien momentanément.

Au plaisir d'échanger avec vous.

A.D.

Lucie84150 - 30/08/2022 à 09h12

Bonjour AD,

Tout d'abord, c'est un grand pas que vous faites aujourd'hui en venant vous confier sur ce forum de discussion. Parler de votre addiction aux jeux est une première étape dans le processus de guérison.

En tant que compagne d'un joueur, je me permets de vous donner mon avis sur un point de votre histoire, à savoir le fait que vous n'en avez pas parlé à votre conjointe.

J'ai été pendant plusieurs années dans l'ignorance des soucis d'addiction et des dettes de mon compagnon. J'ai été mise au courant quand il était au pied du mur et qu'il ne pouvait plus masquer la réalité. Cela renvoie un sentiment d'impuissance, de regret et de trahison également. En effet, on se dit que si on l'avait su plus tôt, on l'aurait aidé et l'ampleur des dégâts aurait été moindre. Cela nous renvoie aussi au fait que l'on a pas été la personne à qui il a voulu se confier et on se demande pourquoi. Si, en tant que partenaire de vie, il ne partage pas ses plus gros problèmes, à quoi servons nous finalement ? Tout cela pour vous dire que beaucoup de sentiments s'entremêlent quand on apprend que l'on est passé à côté de tout ça et ce ne sont pas des sentiments positifs...

C'est pour cela que je vous encourage grandement à parler à votre compagne. D'autant plus que vous semblez tenir énormément à elle et que votre histoire dure depuis plusieurs années. Je comprends votre point de vue quand vous dites vouloir la protéger mais est-ce pour autant une bonne solution de lui masquer la vérité ? Si vos dettes perdurent encore, il est fort probable qu'un jour elle le découvre et à ce moment là elle

risque de ressentir ce que je vous décrivais précédemment.

C'est une situation complexe et il n'y a pas de solution miracle pour tout résoudre d'un coup. Mais le fait d'être accompagné par ses proches ou des professionnels contribue grandement, je pense, au processus de guérison de cette addiction.

Je vous envoie tout mon soutien.

Au plaisir de vous lire.

Lucie.

Profil supprimé - 12/01/2023 à 20h53

Bonjour Lucie,

Comment allez vous? Ou en êtes vous dans votre relation ? Est ce que votre compagnon s'est soigné ?

LAETITIA8 - 14/01/2023 à 12h09

Bonjour à tous

Je suis entrain de lire le témoignage de Lucie et Paola je suis entrain de lire ma vie incroyable les mêmes comportements, je suis une maman de 3 enfants 17 ans, 15 ans et 7 ans je souffre de l'addiction de mon conjoint cela fait un bon bout de temps que sa dure mais hélas cela ne change rien les enfants souffrent aussi beaucoup.

Je vraiment tout essayé pour l'aide j'ai l'impression il ne veut pas se soigner cela lui plaît de jouer c'est son plaisir, on a un toit il mange il dort pourquoi se privé ?

Moi je pense que j'ai 1 seule solution le divorce, car je lui demande gentiment d'aller se soigner correctement il me dit je suis pas malade je vais arrêter seule il fait aucun effort pour moi il compte trop sur moi.

Je suis trop gentille trop naïve chaque jour je crois qu'il va changé mais en vérité il ne changera pas si il décide pas de prendre cette histoire au sérieux notre vie sera toujours la même.

Comme je lisez en vacances il trouve même le moyen d'aller jouer histoire attend je vous rejoint sur la plage je cherche une place pour me garer mais 1h toujours pas la monsieur est installé au tabac pour se permettre de jouer au tierce.

Sa vie c'est le tierce sa femme et ses enfants après quand il a plu 1 centime sur son compte il essaye de me demander tu peux me prêter de l'argent promis je te le rend vite fait.

Je refuse sa l'énerve la tension monte mais il se calme et reste à la maison sur son tel dans sa chambre, si il a de l'argent on le voit jamais il peut rester 1 journée complète au tabac j'ai l'impression que là-bas il est l'homme le plus heureux.

Pourtant on a essayé une thérapie de couple sa avait l'air d'aller mieux puis il a rechuté c'est pour cela que j'ai plus d'espoir c'est plus qu'une drogue .

Bon courage à tous

Profil supprimé - 16/01/2023 à 15h27

Bonjour Laëtitia,

Je vis exactement la même chose que toi !

Je comprends ta souffrance .

Dès que mon conjoint reçoit sa paye je ne le vois plus , il peut jouer au poker dans sa voiture durant des heures . J'ai très peur qu'il perde son travail et il compte toujours sur moi pour que je lui prête de l'argent et c'est très fatiguant psychologiquement. Mais je suis partagée parce que je me dis qu'il est malade et qu'il ne le fait pas exprès mais d'un autre côté il me gâche la vie .

Ma vie est en arrêt , on ne peut plus avoir de projets ( partir en vacances ou sinon c'est moi qui paye tout , sortir , aller au restaurant ...) se pacser , avoir un autre enfant ... et j'en souffre énormément ! Je me dis que c'est pas juste alors que je travaille et que je fais très attention à mes finances .

Je suis quelqu'un de très à l'écoute mais à force ça use .

Depuis combien de temps ton mari joue t'il aux jeux ?

Comment se comporte t'il avec tes enfants ? Le mien peut laisser mon fils de 5 ans jouer tout seul ou devant la télé pour pouvoir jouer tranquillement. Il s'est acheté une console pour essayer de moins jouer au poker mais le problème c'est que maintenant il fait les deux . Il peut se coucher à des heures pas possible pour ça ! Le jeu le hante et betclie le relance sans arrêt avec des parties gratuites ! Ces gens qui créent ça me dégoûte !!!

Il me dit toujours qu'il va arrêter mais il ne le fait pas ! Il faudrait que je le quitte mais je n'y arrive pas !

Lucie84150 - 16/04/2023 à 09h46

Bonjour,

Je reviens sur ce fil quelques mois après mon dernier message. J'ai déserté quelques temps car les choses s'étaient calmées. Mon compagnon a tenu plusieurs mois sans jouer, du moins sans jouer excessivement. Un peu d'accalmie ça fait du bien, ça redonne goût à la vie et l'espoir d'un avenir renaît. Bien sûr, il y a toujours cette addiction dans un coin de nos têtes qui menace de revenir à tout moment, mais on avance en pensant tout de même que le pire est derrière nous.

Je reviens aujourd'hui prendre un peu de vos nouvelles et lire les tristes récits de personnes concernées par cette addiction. Je reviens aussi pour déverser mon désespoir car oui, l'addiction n'était pas bien loin et le chaos du passé est de nouveau d'actualité.

Chaque année que j'avance en cohabitant avec l'addiction de mon compagnon me fait prendre conscience de sa profondeur à l'intérieur de lui. Il est capable de tout pour jouer... J'ai vraiment tout donné de ma personne pour le porter et le sortir de cette addiction : gestion des comptes et cartes bancaires, accompagnement dans un CSAPA, payer diverses choses essentielles dont il ne pouvait plus s'acquitter. Tout ça pour dire que l'addiction est plus forte que tout. Plus forte que l'amour, que l'amitié, que les moments de joie...

Dans le cas de mon compagnon, j'ai accepté l'horrible idée que ce n'est pas moi qui allait le sortir de son addiction. La guérison est un processus qui émane d'une décision personnelle et ensuite il faut de l'accompagnement médical.

Je m'adresse à celles qui vivent des situations plus ou moins similaires. Ne vous engagez pas personnellement dans le combat contre une addiction qui n'est pas la votre. Ne perdez pas votre santé (mentale et physique), votre temps, votre argent. Protégez vous avant tout. Je suis navrée de voir que certaines d'entre vous ont des enfants, des biens avec des personnes addicts qui ne veulent pas s'en sortir. Le peu de chance que j'ai dans mon malheur c'est que je n'ai pas de liens familiaux ou financiers avec mon compagnon, ce avec quoi la situation serait encore plus difficile.

Les conseils que je vous donne, je tente tant bien que mal de me les appliquer mais c'est loin d'être facile quand il y a des années de relation. Je suis tout de même convaincue que la vie peut-être bien meilleure et qu'on est seul maître de son avenir.

Je vous souhaite du courage à tous(tes) et attends de vos nouvelles.

Lucie.

Chach - 14/11/2023 à 11h18

Bonjour,

Je ne sais pas si mon message sera vu mais aujourd'hui j'ai besoin de m'exprimer.

Je vis plus ou moins la même chose que vous toute... je suis en couple depuis 5 ans avec mon copain et il est accro aux paris sportifs depuis plus de 10 ans. Quand on s'est rencontré il me l'a caché, je ne m'en suis pas rendue compte ensuite sachant qu'on ne vivait pas encore ensemble.

Au bout d'un an de relation nous avons changé de région (nous travaillons désormais en Suisse) et donc avons décidé d'aménager ensemble.

Il a toujours joué dans son coin, sans rien dire et puis au fil du temps je voyais que quelque chose n'allait pas car son humeur changeait... et j'ai fini par comprendre qu'il était accro. J'ai essayé de comprendre, de l'aider mais ça faisait déjà plusieurs années qu'il jouait et l'addiction était déjà installée.

Depuis la Suisse il joue des sommes astronomiques... tout son salaire y passe et maintenant tout mon salaire y passe également... il m'arrive même de ne pas avoir assez pour payer notre loyer... je ne peux plus me faire plaisir, j'avais de l'argent de côté mais je n'en ai plus. Je suis tous les mois dans le rouge à cause de cette addiction.

Je sais je ne devrais pas lui prêter (donner plutôt) cet argent, mais il est tellement odieux quand il n'a pas ce qu'il veut que je fini par craquer... je sais que ce n'est pas une solution.

Je n'arrive plus à suivre, je n'en peux plus de cette situation...

Je suis tombée sur ce forum et j'ai eu besoin d'écrire ce que je vis parce que je ne peux en parler à personne...

Avez-vous pu aider vos conjoint ? Le mien est dans le déni complet ...

Merci de m'avoir lu,

Profil supprimé - 14/11/2023 à 23h00

Bonjour chach,

Je suis désolée de lire ton message et il fait écho à mon histoire. J'ai vécu 8 ans avec un homme accro aux jeux et fait 2 enfants avec lui.

Toutes ces années à essayer de parler, crier trouver des solutions pour l'aider, vider mes comptes pour nourrir mes enfants car mr dépendait tout en paris.... une vie compliquée, difficile, épuisante.

Et depuis un an je me suis séparée et je revis!! Le bonheur d'être libérée de son fardeau qu'il ne voulait pas soigner. Une vie plus légère s'est offerte à moi et je me remercie d'avoir réussi à partir avec mes enfants pour nous mettre à l'abri et en enfin vivre sans cette angoisse du lendemain.

. Ne te détruit pas essayer de combattre son addiction à sa place, si il n'est pas volontaire, ça ne marchera jamais.

Je te souhaite de tout mon cœur que tu connaisses une tranquillité d'esprit et que tu vives de belles choses!

Belle soirée

Chach - 15/11/2023 à 10h46

Bonjour EmmanuelleZ et merci pour ta réponse,

Je suis ravie que tu es retrouvée une stabilité dans ta vie pour toi et tes enfants!

C'est très compliqué la cohabitation avec une personne accro et qui est dans le déni... j'ai déjà pensé à partir mais je l'aime je veux l'aider et si jamais je pars j'entends déjà les paroles qu'il pourrait avoir pour me faire culpabiliser.

Mais je sais aussi que si ça continue comme ça nous n'avancerons jamais... je pense pas même pas à avoir des enfants car je ne veux pas les élever seule...

Je dois penser à moi.  
Merci et bonne continuation

Profil supprimé - 16/11/2023 à 08h14

Bonjour,  
Mon conjoint est accro au poker en ligne depuis 3 ans et là je n'en peux plus . Je suis dans une optique de le quitter et il essaye de me faire culpabiliser en me disant je n'ai jamais été présente pour lui , ce qui n'est également pas le cas . Je me suis épuisée à essayer de le comprendre , à lui donner de l'argent , à faire les choses seules avec mon enfant et maintenant j'en ai ral le bol.  
Il essaye d'inverser les rôles mais il ne faut pas rentrer dans son jeu .  
Emmanuelle je te conseille de partir , tu n'as pas de famille avec lui et tant que lui ne voudra pas se faire soigner tu vas être malheureuse .  
Je te souhaite du courage parce que c'est difficile et que souvent on se sent seule mais il faut être forte  
Bonne continuation

Sarah - 26/04/2024 à 17h24

Bonjour Lucie,

Je me suis tellement reconnue dans votre témoignage...

Je n'ai pas la force d'écrire mon récit mais mon histoire est très similaire à la vôtre.

Je voudrais savoir si votre compagnon s'en est sorti ou du moins si vous avez vu une amélioration depuis vos derniers posts ?

Merci pour votre réponse.

Sarah

Lenouuu7 - 03/06/2024 à 00h32

Bonsoir à toutes,

J'ai longtemps lu vos témoignages et aujourd'hui j'ai enfin le courage de vous raconter le mien.  
Je suis également avec quelqu'un qui est accro aux paris sportifs depuis 8 ans maintenant. Au début, je n'ai rien vu d'alarmant il jouait de temps en temps mais au fur à mesure j'ai observé des changements d'humeur, j'ai constaté aussi qu'il demandait de plus en plus d'argent à ses parents, il a liquidé toutes ses économies et aujourd'hui n'a plus d'argent de côté. Il ment à ses parents pour qu'ils continuent à lui donner de l'argent et a souscrit à pas mal de prêt à la consommation et accumule un gros découvert. L'ironie c'est que je travaille en banque et que j'ai beau retourner la situation dans tous les sens je ne sais pas comment l'aider. Il ne reconnaît pas son addiction pour lui il ne joue pas grand chose alors que c'est quasiment tout son argent qui part dans ça tous les mois il est complètement dans le déni. Ma raison me dit de quitter le navire avant qu'il me fasse couler avec lui mais je l'aime malgré tout et j'ai envie de l'aider mais sans qu'il reconnaisse le problème je ne vois pas comment. Nous ne sommes ni mariés ni pacsés mais nous avons une maison en commun.. avec mon salaire il m'est de plus en plus difficile de subvenir à toutes nos dépenses et je sais que ce n'est pas l'aider de payer pour lui mais en même temps je ne sais pas quoi faire d'autre. Comment réussir à le convaincre qu'il a besoin d'aide ? Que ce n'est pas une honte et qu'il peut s'en sortir ? Avec toutes ces tentations qu'il peut rencontrer chaque jour (pub, Paris gratuits ect..) les rechutes sont tellement faciles... je me pose énormément

de question car nous parlons de nous mariés et d'avoir des enfants mais avec son addiction j'ai peur de continuer à avancer avec lui et de continuer à construire quelque chose qui pourrait bien voler en éclat à tout moment.. j'admire chez vous toutes votre ténacité de rester avec quelqu'un d'accro aux jeux ou de vous libérez de ça et sachez qu'en vos témoignages j'ai trouvé le réconfort de me sentir moins seule.

Léa

carakarlie - 09/07/2024 à 15h23

Bonjour à tous,

Je viens de prendre connaissance de chacune de vos situations ! Je suis dans le même cas que certains d'entre vous (en couple depuis 7 ans avec un addict aux paris sportifs). Pour ma part, il s'est fait aider durant 6 mois dans 1 psy et 1 addictologue mais a récemment décider d'arrêter ce suivi, considérant que cela ne lui servait plus à rien. Depuis, il ne cesse de rechuter et de rejouer. Cela fait des années maintenant que j'essaye de l'aider. J'ai essayé tous les moyens possible mais force est de constater que cela ne suffit pas. Je suis preneuse de vos retours d'expériences ? Vos conjoints ont ils arrêter de jouer définitivement ? Si oui, au bout de combien de temps ?

Aujourd'hui, j'ai l'impression que la seule solution que j'ai, est de mettre fin à cette relation pour me protéger et profiter pleinement de ma vie mais ce n'est pas non plus ce que je veux !

Merci par avance pour vos retours d'expériences !

Daliah74 - 26/08/2024 à 20h32

Bonjour Chach,

Je me permets de m'adresser à toi car j'aimerais savoir si tu as trouvé une solution à ton problème ?

J'ai en effet une situation similaire à la tienne.

Mon compagnon est frontalier et nous vivons en frontière Suisse.

Il a été dans son passé un gros accroc au poker et aux paris sportifs.

Il y a d'ailleurs perdus des sommes colossales. Et oui, avec un salaire Suisse on peut perdre d'autant plus.

Lorsque l'on s'est mis ensemble il ya 3 ans il jouait régulièrement en dedramatisant la situation et moi je tombais à chaque fois dans le panneau. Sauf qu'aujourd'hui il se trouve que sa boîte est en train de couler et qu'il a près de 90000€ de crédits à rembourser. Il a aussi à son actif deux crédits qu'il n'a pas remboursé depuis des années (40000€). Enfin il est tellement dans le stress qu'il m'a avoué avoir rejoué.il y a un mois environ. Ça faisait longtemps qu'il ne l'avait pas fait et il m'en parle à chaque fois. C'est aussi comme ça qu'il arrive à se déculpabiliser "au moins je ne te la cache pas du coup c'est pas si grave".

Sauf que par dessus tout il n'a pas vous me dire le montant de la somme. Enfin j'ai pu lui tirer les vers du nez : entre 6000€ et 7000€.

Je ne peux plus lui faire confiance.

Je suis si en colère contre lui

Chach - 27/08/2024 à 09h23

Bonjour Daliah,

Je comprends ta situation et la déception que tu éprouve...

J'étais totalement désespéré il y a quelques semaines, je ne savais plus quoi faire, j'étais à bout et peut être que mon compagnon a vu à quel point j'étais mal et peut être que cela l'a fait réagir. Depuis 1 mois (tout pile, oui j'ai compté!) il ne paris plus. Il a désinstaller l'application sur laquelle il jouait et ne l'a jamais réinstaller. Je reste sur mes gardes car cela ne fait qu'un mois, c'est une personne qui a jouait plus de 10 ans voire plus... j'imagine que l'arrêt brutale doit être compliqué. Nous en parlons très peu, je lui dis que je suis fière de lui et

que je suis présente pour lui si jamais il ne se sent pas bien, ou ressent le besoin d'en parler. Par moment je sens qu'il est tendu, mais il ne craque pas. En arrêtant il avait peur de "s'ennuyer" je fais donc un maximum de choses avec lui, on sort plus et s'organise davantage de sorties / activités. Nous avons plus les moyens de sortir, de profiter, de se faire des restaurants, etc. Ce que j'imagine l'encourage à ne pas craquer et surtout à voir que nous pouvons.

Il s'agit de mon histoire à ce jour et j'espère que celle-ci va continuer sur le bon chemin. Je ne pourrai t'expliquer quel a été le déclic, par moment il me disait qu'il été dégoûté des paris (à cause de la perte, des "magouilles"? Je ne sais pas). C'est peut être un tout qui l'a fait réagir.

Je sais que c'est difficile à faire mais il faut que tu penses à toi... aider une personne qui n'en a pas envie est mission impossible, tu ne feras que de t'épuiser... je te souhaite de trouver une solution mais surtout que tu puisses être heureuse toi.

Daliah74 - 27/08/2024 à 11h14

Bonjour Chach,

Merci beaucoup pour ta réponse

Oui en effet quelqu'un qui ne veut pas se prendre en main ne guérira jamais.

Heureusement qu'il m'a dit qu'il allait se faire soigner et d'ailleurs il a déjà eu un premier rdv avec une psychologue. Donc je suis plus sereine.

Il y a 10 ans je sortais avec un frontalier alcoolique. Je me suis tellement épuisée à vouloir l'aider. Quelle connerie ! J'ai fini par partir... Et loin !

Mais sincèrement j'ai l'impression de voir que des hommes instables dans cette région. C'est dingue. C'est comme si la Suisse, le stress, l'éloignement familial ou l'argent facile, je ne sais pas, rendait les gens un peu "fous". En tout cas ces paris sportifs c'est de la vrai M\*\*\*\*. Cela devrait être interdit tout comme la cigarette ou l'alcool ou la drogue. Quelle plus-value pour la société à part rendre les gens dépendants, malades ou les ruiner tout simplement.

En tout cas je ne vais pas le fliquer mais je vais rester sur mes gardes car malheureusement je ne lui fais pas du tout confiance. Par contre je ne vais pas lui mettre la pression mais je vais lui en parler ouvertement régulièrement pour prendre la température, comment il se sent, etc.

Quant à moi pour être heureuse ça fait longtemps que j'aurais déjà quitté cette région !

Es-tu originaire de la région ? De quel côté es-tu domiciliée ?

Cdt

Chach - 22/11/2025 à 18h57

Bonjour Daliah,

Je m'excuse je n'ai pas répondu à ton message. Et je ne suis pas certaine que tu verra ma réponse...

Je suis du côté de saint Julien et toi?

As-tu pu te « sortir » de cette situation ?