© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Idées noires

Par Profil supprimé Posté le 31/07/2022 à 05h05

Bonjour, voilà où j'en suis,en finir définitivement tout sera enfin fini , l'enfer je ne le vis depuis 9 ans .

3 réponses

---

boulette123 - 01/08/2022 à 09h42

Bonjour Virginie,

Tenez bon, je ne sais pas quel est la facette du jeu qui vous ronge (tickets à gratter, casino, paris hippiques, sportifs) mais sachez que nous sommes nombreux à lutter et à souffrir de cette addiction.
Avant les 9 ans dont vous parlez, vous aviez la chance de ne pas jouer ou de jouer avec modération ?

N'hésitez pas à témoigner ici, à en parler autour de vous si c'est possible.

Courage

Soga22 - 01/08/2022 à 10h09

Bonjour Virgini55240,

C'est un enfer tu as raison. Tu peux en finir avec cet enfer en te battant ! Crois moi je sais comme c'est difficile et comme on est parfois épuisé par ce combat.
Veux tu vraiment que le jeu gagne la partie sur ta vie ?
Il y a d'autres solutions. Comme tu le dis , tu as des idées noires et tu ne vois que le nuage sombre au dessus de ta tête , sur tes épaules, qui pèse sur ta vie. Le soleil n'est jamais loin. Il faut lever la tête et essayer de regarder plus loin. Ca n'enlevera pas les moments difficiles . Petit à petit tu retrouveras un peu de joie, de calme, de serenité, de paix.

J'espère vraiment que tu ne te sucideras pas . Gagne cette partie.

Au plaisir de te lire

Debbie - 05/08/2022 à 09h09

Bonjour Virgini55240

Je te comprend, j’ai aussi eu des idées noir l’idée de se dire que si l’ont meurt tout cela va s’arrêter.
Cela peut s’arrêter aussi en étant vivant.. en prenant les jours un par un.

Quand j’ai des envies comme celles là, je pense aux gens que j’aime et ça va mieux après.

Je suis persuadée qu’avec de la volonté on peut faire un bout de chemin ensemble,

J’ai cloture mes compte il y a qqlq heure donc je dis ça mais je suis encore « trop fragile »

Tiens le bon bout, essaye de te divertir autrement sortir voir des gens renouer des liens regarder des films