© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Reprise de la ligue 1 : 4 conseils pour ne pas vous emballer avec les paris sportifs

Photo : Michal Jarmoluk

Vous aimez parier sur les matchs de foot ? Le championnat de la ligue 1 reprend et vous avez peut-être envie de jouer. Qui a fait les meilleures acquisitions lors du mercato ? Est-ce qu'un outsider va mettre le PSG en difficulté ?

La tentation est grande d'entrer dans le jeu. Mais attention, parier n'est pas anodin et peut faire perdre beaucoup d'argent et de temps. Alors, pour vivre votre passion sans vous ruiner voici 4 conseils.

1-Pariez de petites sommes

Pariez « juste » et raisonnable : **ne pariez jamais de grosses sommes** même si vous êtes « sûr » de vous. Il y a **toujours** une part de hasard dans les résultats des matchs de football. Pariez une somme que vous pouvez vous permettre de perdre.

2-Pariez sur des résultats probables

Ne pariez pas sur des cotes improbables en espérant gagner plus d'argent. Choisissez des résultats probables. Même s'ils rapportent moins ils sont l'assurance de perdre moins d'argent.

3-Un ou deux paris maximum et pas systématiquement

Ne multipliez pas les paris pour vous « couvrir » ou dans l'espoir de vous refaire. Choisissez vos matchs, ne pariez pas sur toutes les rencontres. Conservez des journées de championnats sans pari pour ne pas faire des paris une obsession.

4-Préférez la passion du sport aux paris

Si vous aimez le football, les paris sportifs risquent de gâcher votre plaisir. Vous vous mettez en colère contre un joueur ou une équipe parce que le résultat n'est pas celui que vous aviez imaginé ?

Redescendez sur terre : contrairement à ce que vous font croire certaines publicités, ce n'est pas de l'excitation mais bien de la frustration que vous allez souvent ressentir en pariant.

Si vous vous sentez irrité, frustré, levez le pied sur les paris et recentrez-vous sur votre passion pour le football. Retrouvez le plaisir de regarder un bon match, de belles actions, sans que cela soit gâché par le résultat final.

En suivant ces quelques conseils, vous ne gagnerez certes pas de grosses sommes mais vous gagnerez plus souvent et surtout vous perdrez moins d'argent… tout en profitant pleinement des matchs !

[Pour aller plus loin]

Les ressors qui vous font perdre aux paris sportifs