© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Je voudrais arrêter de joué au jeux d’argent

Par Profil supprimé Posté le 08/08/2022 à 14h38

Bonjour je voudrais savoir si il y a des personnes qui on réussi à arrêter définitivement de joué au jeux d’argent ? Peux importe les jeux moi personnellement j’aime tout … c’est malheureusement le problème actuel. Je suis sur le point de perdre a copine à cause de ça elle supporte plus que je joue je n’ai pas de limite… aidez moi svp !

7 réponses

Profil supprimé - 08/08/2022 à 18h36

Salut,

Je pense que tu pourrais faire comme moi, ce que je viens de faire il y a quelques minutes après un craquage.

Tu peux te faire interdire de jeu, directement en ligne sans beaucoup de papier et sans te déplacer, c’est la meilleure méthode pour t’en sortir et garder ta copine.

Profil supprimé - 08/08/2022 à 21h15

Bonsoir kiwi26

Je vous comprends
En parler c’est déjà une énorme étape
C’est terriblement difficile
Je suis dans le même cas et j’ai décidé ce soir de me faire aider car sans sortir seule je n’y suis pas arrivée

Je vous dirai ce que je trouve comme aide
Bon courage !

Profil supprimé - 09/08/2022 à 00h07

Salut Kiwi. Perso j'ai été addict aux paris sportifs et aux casinos.

Pente très glissante. Je jouais et repoussait mes limites toujours plus. Heureusement j'ai toujours réussi à garder une certaine mesure et garder plus ou moins l'argent que j'avais de côté.

Par contre mes salaires y passaient... J'ai du emprunter de l'argent pour cacher certaines pertes etc...
Car oui je suis marié et je voulais surtout pas que ma femme sache combien je perdais.

J'ai tout essayé pour arrêter, seul, avec un psy, mais j'y retournais toujours. J'ai alors pris la décision de me faire interdire de jeux en ligne et de casino.
Franchement. Quel soulagement. Je te le conseille X100000. C'est dur de pas avoir ce plaisir de jeu au début, mais franchement quelle qualité de vie j'ai retrouvé.

Fini le stress. Fini la boule au ventre des que tu perds.

Crois moi. Renonce et choisi la facilité. Tu te sentira mieux sans tout ça. Et si t'as besoin d'en parler en pv hésite pas.

Soga22 - 09/08/2022 à 09h13

Bonjour Kiwii26,

Je ne sais pas depuis combien de temps tu joues .
Comme te l'ont dit les autres, fais toi interdire du casino , des casinos en ligne.
Bloque ta carte de paiement pendant un temps. Ne fonctionne qu'avec du cash.

il faut te mettre le max de parefeux pour éviter de jouer.

C'est une addiction puissante qui peut te faire perdre (en dehors de l'argent) beaucoup.

En plus , tu peux essayer de consulter un psy, un addictologue, enfin une personne avec qui tu peux en parler et peut être comprendre ce qui te pousse à jouer .

En attendant , ici, tu es au bon endroit pour discuter.

Courage à toi,

Au plaisir de te lire

Profil supprimé - 09/08/2022 à 17h13

Merci pour votre soutient . Alors j’ai actuellement fermé tout mes sites en ligne donc ça c’est bon . Par contre en réel j’ai peur de replonger car je peux joué au bureau de tabac et là on peux rien faire dois je consulter un spécialiste ? Ou le mental ? Merci de votre compréhension

Soga22 - 10/08/2022 à 08h50

Bonjour Kiwii26,

Tu ne perds rien à consulter un psy , ou un addictologue, ou autre thérapeute qui puisse t'aider .

Pour les jeux au tabac, la solution serait de bloquer ta carte de paiement et de prendre seulement un peu de cash.

Ca ne t'empechera pas de jouer mais tu limiteras les dépenses.

Décide de ne pas jouer aujourd'hui ! Offre toi un plaisir avec l'argent que tu aurais mis dans le jeu.
Un jour après l'autre !
Parfois de se dire qu'on ne jouera plus jamais peut procurer une angoisse ; si tu te dis je ne joue pas aujourd'hui c'est de l'ordre du possible. Puis tu recommences le jour suivant

Courage,

Au plaisir de te lire

Profil supprimé - 10/08/2022 à 15h46

Bonjour,

Ce que je lis est très intéressant. Je suis moi aussi une accro au jeux . Mais surtout les jeux de casino en ligne. Quand je vois tout l'argent que je flambe ça me rend mal... quand je joue je me détend je passe un bon moment et quand j'ai fini et que je joins tout ce que j'ai perdu je me sens mal, la boule au ventre envie de pleurer ... c'est une sensation horrible. J'ai mis du temp avant de réussir à en parler à mon mari j'avais tellement honte (toujours d'ailleurs) .

J'aimerais me faire aidé mais je ne sais pas vers qui me tourné. Je ne veux pas me faire interdire de jeux car avec mon mari nous aimons de temps en temps aller faire une petite soirée en amoureux au casino et je ne veux pas le privé à cause de mes bêtises, et puis quand je suis au casino je ne joue pas comme sur internet je me limite beaucoup plus.

Merci pour votre attention