© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Coup dur

Par Profil supprimé Posté le 30/08/2022 à 13h04

Bonjour à tous,

Je me permets de vous contacter car je suis perdu et j'ai besoin de comprendre

L'un de mes proches est accroc aux jeux d'argents et cela depuis plusieurs années. Il l'a cache et sa dette est monstrueuse.

Je suis anéanti pour cette personne et sa famille.

Le plus difficile est de me dire que cette souffrance va rester sur plusieurs années de une parce que j'ai peur que cette personne retombe dedans et de deux parce qu'il va falloir rembourser et cela va prendre enormement de temps.

Aujourd'hui je suis en boucle dessus. Je lis et regarde tout ce que je trouve : je ne comprends pas.. ce qui ne m'empêche pas d'être là pour elle mais j'ai besoin de ça

Les drogues que l'on s'ingere font un effet sur le corps mais comment un jeu d'argent peut il faire perdre tout conscience ?

Pourquoi cette personne ne s'est elle pas rendue compte au bout de X euros qu'il vallait mieux tout avouer / arrêter ?

J'ai l'impression de connaître toutes vos futures réponses mais je suis démunie je n'arrive pas à le concevoir

J'ai aussi beaucoup de mal à faire le deuil de la personne qu'elle n'est plus à mes yeux. Je sais qu'elle a un problème et je ne m'étais jamais fait cette idée auparavant. Le choc est trop violent

Je sais que cette personne est bien accompagnée et suivi par un professionnel mais je ne peux pas m'empêcher d'avoir peur.

Je suis tombée sur ce forum en voulant comprendre mais quand je vois tous les messages de rechutes ou d'addictions encore plus énormes ça me brise le coeur.

Cette personne a le coeur sur la main, si soucieuse des autres si gentil avec tout le monde un amour. Comment en arriver là et comment l'aider sans qu'elle ne se sente pas trop honteuse ou " assistée " ?

Merci pour votre écoute et beaucoup de courage a tous
Vous n'êtes pas seuls.

1 réponse

Profil supprimé - 02/09/2022 à 08h05

Bonjour,

Tout d'abord bravo et merci pour votre démarche.

Pour votre première question: En réalité, l'addiction aux jeux d'argent est justement reconnue comme une addiction sans substance. C'est aussi ce qu'on appele une addiction comportementale. L'addiction aux jeux d'argent agit comme une drogue, le mécanisme est le même dans le cerveau. Au niveau du cerveau nous ne sommes pas tous égaux face à l'addiction. Certains sont plus fragiles que d'autres.

Pour votre deuxième question: L'addiction aux jeux d'argent fait perdre toute notion d'argent. On ne se rend plus compte des sommes misées. L'argent est dénaturée et souvent l'addiction est telle qu'à un moment on ne joue plus pour gagner de l'argent mais pour assouvir son besoin de jouer. C'est pour cela que nombre de joueurs addicts se retrouvent dans une situation financière délicate. L'addiction nous empêche de raisonner et l'argent n'a plus sa valeur.

Vous écrivez : "'J'ai aussi beaucoup de mal à faire le deuil de la personne qu'elle n'est plus à mes yeux". Je comprends que cela a été un choc pour vous d'apprendre cette addiction. Il faut que vous puissez accepter cela non pas comme si vous vous étiez trompé sur la personne mais plutôt sur le fait que cette personne est malade et jusqu'ici vous n'en saviez rien. Cette personne est la même mais plus fragile que ce que vous pensiez.

En ce qui concerne la peur de la rechute. Il est vrai que beaucoup sont les addictes qui connaissent une rechute. Cela peut faire parti du parcours de l'arrêt des jeux. Cela ne veut pas dire que la personne va de nouveau sombrer au plus bas. Au contraire, en général elle est très vite "dégoutée" et repart au combat. Vaincre l'addiction est un combat de tous les jours, on reste addict toute sa vie.

Concernant l'aspect financier, et le fait qu'elle va devoir rembourser. Souvent cela fait aussi partie de la reconstruction, rembourser ses dettes afin de faire table rase. Le plus important c'est que cette personne fasse une croix sur l'argent perdu sans vouloir se refaire aux jeux et accepte de prendre le temps qu'il faudra pour rembourser ses dettes.

Cette personne est-elle suivie par un professionnel ? En tout cas elle a déjà la chance d'avoir un proche qui se soucie d'elle et essaye de la comprendre.

Au plaisir de vous lire.