© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Au bout

Par Profil supprimé Posté le 01/10/2022 à 11h52

Salut voilà 32 ans je joue depuis beaucoup d années. Je déçois tout le monde me met dans des situations pas possible. 2 jours après avoir mon salaire je suis à découvert. J ai ruiné plusieurs relations . J ai qu une chose mon boulot heureusement. J aime même pas jouer c est ça le pire c est devenu une habitude comme les fumeurs. De la merde quoi

1 réponse

Moderateur - 11/10/2022 à 10h08

Bonjour Tom63,

Soyez le bienvenu dans ce forum.

Essayez de croire en vous et dans votre capacité à changer cette situation.

Tout d'abord c'est très bien que vous puissiez faire ce constat. Je résume : à force de jouer vous vous mettez dans des situations financières pas possibles, votre entourage qui semble au courant est très déçu par votre manque de contrôle (il ne comprend sans doute pas), vous ressentez probablement une certaine honte face à cette situation. Oui mais voilà vous n'arrivez pas à vous contrôler : dès que vous avez de l'argent vous jouez, par "habitude" dites-vous. Moi je dirais par "addiction" surtout. Vous avez en effet perdu la capacité de vous contrôler et vous ne pouvez pas vous empêcher de jouer lorsque vous avez de l'argent, même si vous savez par ailleurs que dans votre intérêt vous ne devriez pas faire cela.

Donc, dans votre esprit, vous faites "de la merde". Mais je reformulerais ainsi : vous souffrez d'une addiction aux jeux d'argent. C'est une véritable maladie de la volonté, encouragée par tout un contexte aussi. Beaucoup d'autres joueurs font la même chose que vous. Vous n'êtes pas seul dans cette situation.

Et je retiens enfin deux choses de votre court écrit :
- premièrement vous n'êtes pas content de cette situation
- deuxièmement il y a au moins une chose qui vous tient : votre boulot, qui vous apporte du positif dans votre vie visiblement.

Il me semble que vous tenez-là vos deux premiers piliers pour commencer à changer les choses.

Si vous souhaitez que nous en discutions plus avant nous sommes à votre disposition.

Au plaisir, j'espère, de vous lire.

Cordialement,

le modérateur.