© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Aide pour sortir du cercle vicieux de jeux

Par Profil supprimé Postée le 29/09/2022 15:32

> Je suis joueur complusif depuis plusieurs années, j'alterne des periode de sevrage et de forte rechute. ou pourrais-je trouver de l'aide pour m'en sortir .?

Mise en ligne le 03/10/2022

Bonjour,

Vous souhaitez trouver de l’aide pour vous aider à ne plus jouer aux jeux d’argent. Vous avez su vous arrêter à plusieurs reprises mais vos efforts ne tiennent pas sur le long terme.

Nous tenons à saluer votre démarche qui est positive et courageuse.

Il existe en effet des Centres de Soin d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites.

Une équipe pluridisciplinaire et compétente en matière d’addiction peut vous accompagner sur du moyen/long terme. Médecin addictologue, psychologue et travailleurs sociaux peuvent vous aider à trouver des alternatives pour ne plus vous mettre en difficulté vis-à-vis de votre pratique de jeux.

Nous vous transmettons un lien en bas de page vers un CSAPA dans votre ville.

Si cette orientation ne vous convient pas, vous pouvez élargir votre recherche vous-même à l’aide de notre rubrique « adresses utiles ». Il vous suffit d’y indiquer votre ville et de sélectionner le critère « binôme jeu » ou « sevrage ambulatoire ».

D’autre part, sachez qu’il existe des outils vous permettant de réduire ou d’arrêter complètement le jeu, tout dépend du support sur lequel vous jouez. L’auto-exclusion ou l’interdiction volontaire de jeux sont possibles pour les sites de jeux en ligne ou casinos terrestres agrées par l’Autorité Nationale des Jeux.

Vous trouverez deux autres liens en bas de page pour en connaitre les procédures.

Enfin, si vous souhaitez parler de votre situation plus précisément avant de consulter, notre service d’écoute est joignable tous les jours au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h ou par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h les week-ends.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA du CHI de Poissy-Saint-Germain-en-Laye : Site de Saint-Germain-en-Laye

8 bis, rue d'Ourches
78100 SAINT GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 30 87 94 95
Site web : //www.ghtyvelinesnord.fr/services/addictologie-csapa/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : sur rendez-vous.
Substitution : Induction, suivi-prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Les auto-exclusions
- L'interdiction volontaire de jeux