© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

Addiction? Trouble psychologique ? Dépression?

Par Profil supprimé Posté le 22/10/2022 à 05h36

Bonjour,
Ayant débuter les paris sportif très jeune et après plusieurs années d'arrêt (6/7ans entre mes 15 et 22 ans) depuis j'y joue tout le temps depuis 6 ans. En début d'année j'avais supprimé tout mes comptes en ligne après avoir gagner 1000€ en une nuit et tout reperdu les 2 nuits d'après !!! Mais 3 mois plus tard j'ai re-ouvert tout mes comptes sous conseil de mon entourage famillial en jouant des petites sommes cette fois ci mais qui peuvent facilement dépasser un total de 200/300€ sortant de ma poche par mois voir + si je dois compté les paris gagner et logiquement reperdu derrière.

Je ne sais pas si on peut parler d addiction je suis de nature joueuse dans toutes choses, le jeu est une passion je me permet de perdre ce que je peux perdre. Je peux très bien m'en passé mais cette envie de joué me semble comblé un vide dans ma vie du à divers problèmes de santé / handicaps d'avoir une vie normal et joyeuse.

Les jeux me permettent d'avoir un peu d'action dans ma vie une sorte de compensement, mon rapport avec l'argent est nul et contradictoire, en clair : je m'en fou de l'argent mais à côté je fais tout pour y gagner et quand j'en ai je sais pas quoi en faire donc tout ce perd. Je suis conscient que cela n'est pas normal et relève d'un problème psychologique.

J'aimerais avoir vos témoignages / retours concernant les traitements/ solutions obtenu si vous aviez déjà été dans le même cas que moi « solitude , vie nul, jouer aux paris sportifs pour compenser le manque d'action dans sa vie. » voici les mots clés.

Car je pense que mon problème n'est pas les jeux mais bien pire que sa.
N'ayant pas le courage d'aller voir un psy j'aimerais aussi avoir vos retour sur cette idée. Beaucoup de personnes m'ont dis que cela ne servait à rien… et je ne suis pas optimiste à cette idée non plus

Merci d'avance pour vos retours.

Cordialement