© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Témoignages de joueurs

LADDICT - sevrage

Par LADDICT Posté le 20/11/2022 à 07:57

Bonjour,

J'ai envie de vous dire que d'entamer un sevrage et donc de devenir abstinent de jeu de hasard et d'argent c'est possible. En effet depuis un mois et 7 jours j'ai abandonné ce monde. Je suis sans cesse en autosurveillance, je reprends doucement certes des mouvements de gymnastique que je n'ai pas oublié ainsi que du vélo d'appartement. Et j'ajoute également que pour l'instant je ne ressens pas l'effet de manque, au contraire je sens une forme de libération, mais à mon âge, c'est peut-être un peu plus normal. Voilà je désirais juste faire un petit témoignage.
Je remercie le site 'JOUEURS-INFO-SERVICE.FR" d'exister et de permettre à tous ceux comme moi de pouvoir témoigner et communiquer. Bonne journée.
Cordialement,

L'ADDICT