FORUMS POUR LES JOUEURS

SE SORTIR DE L'ADDICTION

Par Tintin2262 Posté le 22/11/2022 à 20h31

Bonjour

Je vous explique ma situation, je suis joueuse aux jeux d'argent principalement casino en ligne.

J'ai tout essayer pour me sortir de cette enfer, psychologue, addictologue , hypnotherapie rien n'y fais.

J'ai essayer maintes et maintes fois d'arrêter étant déjà en situation de surendettement....

Je ne sais plus quoi faire si vous avez des idées, des suggestions.

Je me sens démuni face a cette situation, pensées pas toujours très claire.... Seul face a mon problème qui dure dure sur m'empoisonne la vie.

22 RÉPONSES

Thanan - 26/11/2022 à 07h27

Bonjour Tintin2262,

Quand est-ce que vous avez commencé le jeu et quel est votre histoire avec lui ?

Qui êtes vous dans la vie ? Avez-vous déjà parlé avec vos proches de cette situation ?

Courage,

Amicalement,
Thanan

Rox18 - 26/11/2022 à 14h57

Bonjour,

Je suis addict au jeux de grattage pour ma part.
J'ai réussi à arrêter les casinos en ligne.
On pourrais essayer de se soutenir pour arriver à stopper nos pratiques de
Jeux ?

toniomero82 - 05/12/2022 à 23h59

Bonjour,
Je crois que nous vivons le même cauchemar, mais il faut croire
Au moment où on y arrivera, le fait qu'on ce parle ici le prouve, la démarche est en nous!!en attendant moi je me contente de limiter la casse. Tu sais je connais pas ta vie pour ma part, schéma classique... au début petite mise petit gain, oui viens la gourmandise, grosse mise, gros gains mais tout rejouer, puis viens les emmerdes... dettes, jeu sans envie, plus que des pulsions... envie de ce foutre en l'air tant la perte de contrôle rend fou.... mais je me rend compte d'une chose, c'est que j'aurais jamais réussi à trouver autant d'argent si il n'y avait pas eu le jeu... à nous de transformer ça en force en stoppant ses machines de la mort... après c'est pas facile là je viens de perdre 1700 euros en 3 jours... suis pas encore guéri
Mais courage on s'en sortira

Sorayama - 15/12/2022 à 14h27

Salut je suis dans la même situation que vous, je suis âgé de 20 ans et je suis trop gourmand, je veux jouer sans cesse et à la fin je perds tout, comme si je n'avais plus aucune notion de l'argent. Je suis dans le mal. Cette situation est invivable. Je ne vis plus, je suis toujours triste… si mes parents l'apprennent, cela sera fatale.

Si des personnes souhaitent qu'on s'entraide, je propose de créer un groupe sur les réseaux ou n'importe pour en parler même si c'est

pas facile.

Bonne journée à vous…

toniomero82 - 15/12/2022 à 22h08

salut Sorayama,

Je suis joueurs aussi et effectivement la notion d'argent s'envole pendant le jeux, mais revient très vite juste après!!! Le retour à la réalité est plutôt violent!!

J'ai longtemps cru y arrivé seul mais la aujourd'hui j'ai fait le choix d'accepté de plus en être maitre.

Je n'ais pas la prétention de connaitre la solution de ton cas vu que je suis a peine en chemin pour trouvé la mienne, mais actuellement ce qui me sauve c'est den avoir parlé avec mon père qui a été très déçu sur le moment mais il a vite compris que son fils de 36 ans cherchais de l'aide ....

Ce mal être dont tu parle est du à ton coté rationnel qui revient au gallot quand tu réalise ta situation après le jeux,
moi j'ai déjà chialé, je me suis tarté la tronche aussi après une sale cession de jeux... les mois sont long après, et les soucis n'en finissent plus!!!

Mais tu es jeunes et visiblement conscient de ton problème donc cherche de l'aide auprès de n'importe qui à qui tu arrivera à parlé.

Toi seul pourras décidé de qui ou quoi tu auras besoin pour arrêté le jeux.... Dis toi que de toute façon ce ne seras jamais pire que le jeux .Depasse honte et peur et balai les moralisateurs qui ne te comprendrons pas, mais ne désespère pas de trouvé ce qui te feras changé. Tu n'es pas seul crois moi!!

En attendant, petit conseil de joueurs en voies de guérison, des que tu as de l'argent paie tout ce que tu dois de suite ! car quand viens la pulsion, plus rien ne compte!!!

Bon courage à toi et n'hésite pas à parlé!!

tictoc - 19/12/2022 à 00h44

bonjour

toniomero82 je suis cent pour cent d accord avec toi quand viens la pulsion, plus rien ne compte

moi pour me protéger je n ai pas accès à mon compte épargne je joue 5000 euros par mois j ai mis une somme sur un autre compte que je n ai pas accès non plus je me verse 1000 euros le 3 le 8 le 14 le 20 et le 25 quand je gagne je remet tout suite sur mon compte épargne ou je n ai pas acces a l argent je fais tourner l argent mais des fois je suis confronter a un probleme c est quand je pers je me retrouve sans rien il faut que j attends un nouveau versement
l argent me sers a jouer j arrive a faire des petits gains mais je sans que je suis pris dans la tourmente du joueur je fais des crises d angoisse et l envie de jouer devient de plus en plus fort

Dinho05072022 - 19/12/2022 à 21h39

Bonjour ,

Cela fait environ 13 ans que je joue aux jeu d'argent , j'ai vu un psychologue mais rien à faire !

Il y a 13 ans je jouais au poker entre amis 20euros l'entrée , puis d'années en années je jouais plus qu'au poker mais aussi aux paris sportifs et machines à sous , je gagnais de bonnes sommes mais en perdait de plus grosses , tout ce que je gagnais je remettais le week end d'après aux jeux , je ne sais meme pas combien j'ai pu dépenser durant ces 13 dernières années mais j'ai même pas envie de savoir .

Je me suis marié cette année , j'ai promis avant le mariage à ma femme que je ne jouerai et lui mentirai plus mais impossible , elle est au bout du rouleau , elle ne se voit pas avoir une famille dans cette situation , tout les mois je suis à -300 , j'ai fait un credit pour jouer , tout est parti dans les jeux !

Je pense qu'on devrait créer un groupe et quand l'envie nous vient on s'écrit et on essai de trouver une solution pour ne pas aller jouer , moi je suis pour il n'y a qu'ensemble qu'on y arrivera car on est dans la meme merde on sait ce que c'est les psychologues ne sont pas addict ils ne savent pas ce que c'est !

Bon courage à vous tous , si vous êtes pour créer un groupe snap ou messenger tenez moi au courant

Frozen83 - 19/12/2022 à 22h03

Bonsoir à tous

Je joue au casino en ligne depuis quelques mois et je suis complètement accro.
Je suis déjà en situation de difficulté, étant maman solo avec 4 enfants.
Mais rien à faire c'est plus fort que moi.
Récemment j'ai gagné jusqu'à 4000 € et au lieu d'attendre pour les encaisser (je ne peux retirer que 500 € par semaine) , j'ai tout rejoué et tout perdu.
J'ai même rajouté de l'argent pour tenter de regagner. Mais rien du tout j'ai tout perdu.
A chaque fois je m'en veux terriblement et je me dis que la prochaine fois, je serai raisonnable.
Mais impossible. C'est devenu une drogue pour moi.
Et je ne sais pas comment arrêter

Lagaffe - 19/12/2022 à 22h55

Salut,
Courage !!!! Moi aussi je suis entrain de me battre.
En parler aide beaucoup.

Lagaffe - 19/12/2022 à 23h06

Salut,
Moi aussi je suis addicte mais j'ai décidé d'en finir.
Le faite de vous lire m'aide beaucoup, j'en ai parlé à mon médecin pris rendez-vous à l'hôpital (en addictologie).
Je veux mettre toutes les chances de mon côté et en finir avec le jeu.

Courage à tous

Lagaffe - 21/12/2022 à 21h43

Coucou les gens..

4 jours sans jouer trop fière de moi....
Courage a vous tous.

---

toniomero82 - 22/12/2022 à 17h56

Bonjour Lagaffe,

Heureux de voir que tu arrive à te contrôler, Continu à t'accrocher et retrouve une vie saine !!!

Courage et n'hésite pas à revenir parler avec nous!!

---

toniomero82 - 22/12/2022 à 18h10

Bonjour FROZEN83,

En premier je veux juste que tu sache qu'on a tous ici ce problème, la situation personnel est différente mais on souffre de la même dépendance… Pour ce qui est du gain que tu as rejoué, oubli le de suite!!!
Il n'est qu'illusion, et t'apportera que des problèmes.

T'imagine même le nombre de gains que j'ai rejoué !! C'est la le piège du casino, on crois toujours pouvoir avoir plus, et quand on redescend on veut récupérer ce qu'on aurais pu avoir pendant la cession de jeux et pouf !!! Magie on sort la cb ..... et la , on remet toujours plus...;

Tu vas t'en sortir, accroche toi, tu viens déjà de commencer le processus d'arrêt . Viens en parlé quand tu veux, j'essai de répondre au maximum car ca m'aide beaucoup de voir qu'on est dans la même démarche.

Courage à vous tous!!!

Lagaffe - 26/12/2022 à 13h07

Bonjour à tous,

10 jours de passer sans jouer, je suis fière de moi et ma femme aussi, c'est pour moi un grand soutien.
Vous aussi vous pouvez le faire mais je pense que la clé c'est de ne pas mentir et en parler.
J'ai mis la honte derrière moi car je veux juste m'en sortir.
Alors je souhaite un bon courage à toutes les personnes comme moi et joyeuse fête.
La force est en nous.

Frozen83 - 26/12/2022 à 16h07

Bonjour Toniomero82

Merci beaucoup pour ton message.
C'est vrai que j'ai tendance à me focaliser sur les 4000€ que j'ai perdu en me disant sans arrêt qu'ils m'auraient bien aidé dans les mois à venir.
J'y pense sans arrêt, ça m'empêche même de m'endormir.
Mais bon, tu as raison, ce n'est qu'illusion.....ils savent très bien ce qu'ils font en limitant le montant des retraits...ça incite à jouer ce qu'il reste.
Depuis quelques jours je n'ai pas joué, j'espère tenir le coup...

Bon courage à tous

---

sagesse2023 - 26/12/2022 à 23h46

bonjour,
vous devez tous être conscient que les logiciels de jeux en ligne
de roulettes mémorisent vos stratégies de jeux. Il n y a pas de hasards. Je vous l'écris car un ami à moi à travaillé pour ces éditeurs de logiciel.
Le casino ne vous laisse guère de place qui puisse vous permettre de réfléchir calmement et stratégiquement.
La cadence entre 2 lancées moins de 40 secondes. 99% des joueurs font tous la même erreur.
Pour gagner gros il faut miser petit. 1% maximum
Il faut être patient et ne jamais miser plus de 5 %.
L'erreur commise est de jouer un peu plus gros et le système repère directement pas forcément à la mise mais à coup sûr lors du 2 eme ou 3 eme. EN CAS DE PERTE CONSÉQUENT LE RÉFLEXE EST DE MISER PLUS POUR RATTRAPER SON RETARD ET LE CASINO L À TRÈS BIEN COMPRIS ET S ATTAQUE À VOUS PEU IMPORTE LA STRATÉGIE. jusqu a ce que vous misiez tout pour le tout. Une fois vidée vous aurez le réflexe d alimenter le compte pour rattraper le retard. 99%DES JOUEURS LE FONT CROYEZ MOI.
Pour gagner au casino il faut
accepter de jouer petit
avoir une stratégie
ne pas jouer à chaque fois
être patient et le plus important Faire Une pause et s arrêter
il est impossible de rester concentrer pendant 5 à 6 heures le premier réflexe est de miser gros ou le tout pour le tout car on a juste envie d en finir et c est la que le casino vous repère et rafle tout.
pour gagner il faut jouer par palier
ex pour 100 euros de crédits jouer par palier de 5 euros
100-105 puis 105 à 110 etc
Pour gagner il faut jouer petit à petit et marquer des pauses. 30 min de jeux puis 30 minutes de pause et s arrêter. En jouant petit vous contrôlerez vos émotions et éviterez de jouer le tout pour le tout.
Avoir une stratégie est primordiale et jouer petit à petit par étape en. marquant une pause
J AI ANALYSER PLUS DE 30 000 SORTIES. Il n y a qu une seule voie pour gagner. Ne pas jouer. ou jouer 1%

Lololo - 27/12/2022 à 00h52

Bonjour
Cela fait 7 ans déjà que je joue.
Casino terrestre.
Au debut juste un peu pour m'amuser.
Puis des sommes de plis en plus grosses.
Je me suis bloqué aux casinos en France.
Très mauvaise idée.
Tois les week-end je prend le train pour la Belgique ou le Luxembourg. En plus du jeu j'ai les transports et jotels.
J'en ai lrs moyens. Je ne suis pas endetté. Mais je joue des sommes folles. J'aurai pu m'acheter une maison de campagne à ce prix là.
Ce qui déclenche l'envie c'est l'ennui la déprime. Je n'ai pas d'enfants. Je n'ai que le travail.

Je ne pense pas poursuivre ma vie comme ça... jen peux plus...

Steffani06 - 07/01/2023 à 19h35

Salut à tous,
9ans que je joue au casino et les casinos en ligne m’on mener à ma perte.
3 crédit pour pouvoir jouer je suis tomber bien bas j’ai perdu toute notion de l’argent et je ne vois plus de porte de sortie j’ai tout essayer aussi psy hypnose mais rien à faire je retombe toujours dans le jeux.

Aujourd’hui j’ai peur de perdre mon entreprise à cause de cet addiction qui me bouffe la vie. Sans les jeux j’aurai pu avoir une vie correcte mais non je vais finir endetter et sans rien.

---

toniomero82 - 11/01/2023 à 21h44

Bonjour Steffani06, Lololo

En premier je tiens à vous souhaitez à tous une bonne et heureuse année 2023 malgré tous nos soucis on à droit de l'espéré (en plus ca c'est gratuit pour le coup!!)

je vois que vous êtes vraiment dans la terrible descente, mais aussi terrible que tout ca puisse paraitre on est la à en parler et qui sait peut être arrivé à s'aider.

Rien est définitif, on s'en sortiras

Ne laissons pas le jeux avoir le dernier mot sur nous, ils nous enfument déjà bien assez!!!

Cela fais un mois que je ne joue plus, je commence à rembourser mes crédits consos, (Steffani06 je comprend ce que ca fait mais tu ne finiras pas endetter si tu arrive à en voir la fin) je n'ai plus la gestion de mon compte courant, je l'ai laissé à un membre de ma famille, car je suis loin d'être sauvé!!

J'ai tellement envie d'y arrivé que je ne vois plus les inconvénients à plus avoir la main sur mon propre argent. C'est loin d'être évident mais bon j'ai la sensation de me détaché du jeux.... j'ai donné la gestion pour un an car je pense que moins ne suffirais pas ... trop peur de cédé.

En attendant je profite différemment et ca vaut le coup.

J'espère que vous ne baisserais pas les bras.

à bientôt

Sorayama - 18/01/2023 à 12h36

Mercredi 18 janvier 2023

Je suis actuellement à -30 euros. Je ne sais plus quoi faire. À chaque fois que je me dis que je vais arrêter je retombe toujours. Je compte rencontrer un psychologue pour pouvoir en parler mais je ne sais pas si ce dernier arrivera à m'aider, cela vaut toujours la peine. Je n'ai pas un sous de côté à 20 ans j'ai tellement honte de moi d'avoir jouer tout cet argent. J'ai commencé à jouer à l'âge de 18 ans, sur les 2-3 ans j'estime ma parte à 4000-5000 euros
Je suis toujours étudiant, mais à cause de ça je ne travaille plus. Comment faire pour sortir de cet enfer. Mon cerveau ne comprend pas que je ne pourrai jamais gagner sur ce casino mais hélas c'est comme ça

Quelqu'un pourrait créer un groupe sur les réseaux sociaux pour pouvoir se parler ensemble de nos problèmes, si cela est possible
Merci.

Fedor - 20/01/2023 à 23h05

On ne peut rien faire contre l'addiction aux jeux de casino surtout si on joue depuis longtemps.
La seule solution est l'interdiction de casino.
A renouveler bien sûr au bout de 3 ans, car elle se termine. Là c'est rare qu'on ne prenne pas un petit acompte entre deux, pendant un mois ou deux, juste le temps de replonger dans le malheur des MAS puis dans le bonheur des rentrées au domicile, les poches vides et les économies envolées.
Alors on en reprend encore pour 3 ans et on revit. Puis, un peu avant la fin de ces trois ans, il y a une lumière qui s'allume. On guette l'échéance, on les compte les jours qui nous séparent de la levée de l'interdiction. Ils doivent en avoir marre à Beauvau ou à l'ANJ...
Enfin ... on profite un peu, et si le temps est clément, on persiste quelques mois,
Et puis, ceci est un nouveau trajet obligatoire, il faut encore recommencer car on perd au casino. Quoi qu'on pense, quoi qu'on croit, on ne gagne pas au jeu. Cela peut arriver mais dans tous les cas, on le rend à Partouche à Barrière et autres. Et comme on est pas trop nul, on décide encore d'en prendre pour trois ans. Avant c'était Beauvau qu'on sonnait, maintenant c'est l'ANJ par Internet, mais c'est tout aussi efficace et surtout ultra-rapide. Et tant pis si on tord le nez, car certains jours, on le regrette, mais c'est trop tard et c'est tant mieux.
Il faut savoir se protéger dans la vie, il paraît que les joueurs sont des gens intelligents, une piètre consolation sans doute mais c'est qu'ils arriveront toujours à s'en sortir..
Additionnez les 3 ans et calculez les économies que vous avez réalisées.
Bon courage,
Croyez-moi, c'est la seule, l'unique solution pour ne pas se retrouver ruiné.
Mais, bien sûr il faut le courage de le vouloir.

---

toniomero82 - 04/12/2023 à 00h13

Je reviens vers vous pour donner des nouvelles, après un an sans jeux , je me retrouve en pleine forme mentale. J'ai reconstituer un bon capital, je reviens de endetté à épargnants, et je suis vraiment heureux maintenant. Plus de mois à me gratter la tête à savoir comment finir le mois 2 jours après la paye... je me suis fais violence.... gestion de mes compte pendant 6 mois , remboursement de mes dettes puis récupération de ma carte avec la peur de re plonger.... mais tout à tenu.... maintenant je me rend compte à quel point je me suis pourri la vie pour rien ....

Pas simple mais on peut y arriver
Courage à tous