© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Addiction

Par Tennis9295 Posté le 23/11/2022 à 21h08

Bonsoir à tous,

Une nouvelle soirée cauchemardesque. J'ai encore dépense sans compter ces derniers jours.. Près de 400euros. L'argent que je devais mettre de côté ce mois ci..

Je n'y arrive pas à arrêter. Je suis en train de tuer à petit feu mon couple.

Ce n'est pas tant un problème d'argent.. Je ne suis pas endetté et j'arrive de temps à autre à mettre de côté..

Mais c'est cette addiction. Ce schéma du gain dans un premier temps. Puis l'envie de gagner encore mais bien sûr de perdre. De souhaiter se refaire.. Puis le désespoir..

Ce soir je suis dans cette dernière phase.. Et je n'arrive pas à arrêter ce démon. Je n'arrive pas à tout simplement arrêter de jouer.. J'essaie de temps à autre.. Je laisse mon portefeuille à ma conjointe et bloque mes comptes en ligne.

Mais le désespoir me prend durant ses moments. Je déprime. Je n'ai de goût pour rien. Je m'ennuie..

J'ai pris rdv en consultation en hôpital avec un addictologue. Mais je ne comprends pas le cheminement qui me pousse à jouer et rejouer toujours et encore plus...

Simple témoignage du soir. Avec l'envie de vider mon sac et peut être trouver du soutien..

Bonne soirée à tous...

8 réponses

Thanan - 26/11/2022 à 06h23

Bonjour,

Est-ce que vous pouvez raconter votre histoire avec le jeu ? (Quand est-ce qu'il a commencé ? Quelles sont les jeux auxquels vous jouez ?)

Est-ce que vous en avez déjà parlé avec vos proches ?

Courage,
Thanan

plusdevie - 26/11/2022 à 08h33

bonjour, je viens de lire votre message
avez-vous pensé à vous faire interdire de jeu c'est pour une durée de 3 ans, très facile à faire sur l'ANJ
je lfait cette démarche il y a plus d'un an et je ne le regrette pas
je suis plus sereine, mon compte en banque est bien renfloué, adieu ce poison qu'était ces jeux sur ces machines à sous

Thanan - 28/11/2022 à 08h44

Félicitations plusdevie, c'est une superbe nouvelle !

toniomero82 - 05/12/2022 à 22h42

Malheureusement l'ANJ à ses limites.... certains Casino en ligne n'en dépendent pas.... moi je me suis mis dedans il y a maintenant 2 ans... j'ai craqué environ 15 000 euros cette année... 1700 rien que ses 3. Derniers jours... je rêve de cette période d'avant... je regrette amèrement cette journée de premier dépôt... depuis économie, moto, console, tous vendu.... pour encore plus jouer sans plus aucun plaisir.... un Credit pour compenser les pertes, qui m'asphyxie... bref une mauvaise spirale... la honte de dire à mes enfants que ce mois si va être compliqué car papa est un droguer du jeu.... à Noël... plus rien ne m'arrête .... Heureusement je suis que la moitié d'un debile, je me connais du coup dès que la paye arrive je saute sur mes compte pour tout payer avant les pulsions.... on diras que je sauve les meubles...

Le pire c'est que je suis pas seul, mon grand frère lui est bien pire que moi... lui a vendu sa maison... ça devrait me faire un déclic....
je nous souhaite à tous d'arriver à combattre ce mal qui nous détruit !

Thanan - 06/12/2022 à 08h44

Bonjour Toniomero82,

Votre témoignage est bouleversant.

J'aimerai connaître votre histoire, votre relation avec le jeu :

Pour moi, par exemple, cette histoire a été créée un jour où l'un de mes proches m'a acheté pour près d'une trentaine d'euros de jeux à gratter. Je n'avais que 12 ans à l'époque mais déjà l'envie, dès le lendemain, de gratter de nouveau.

Ensuite, j'ai continué à acheter des tickets à gratter jusqu'à l'interdiction d'achat pour les mineurs. Dès mes 18 ans, j'ai commencé à jouer au casino terrestre, je ne joue pas des grosses sommes mais le jeu me plaisait. Je n'y allais pas régulièrement.

Aujourd'hui, à l'âge de 27 ans, je m'y rends régulièrement (2 x par mois) avec un budget de 50 euros - 75 euros. Je gagne bien ma vie mais je fais un métier difficile qui me demande beaucoup d'énergie. Mon plaisir est après une grosse journée, est de prendre un coca zéro et de m'installer devant une machine et de jouer

mon budget tranquillement. Je ne joue que ce que je gagne et si je perd tout, je m'en vais du casino.

C'est aussi un plaisir que je partage avec ma partenaire qui aime également fréquenter ce genre d'endroit.

Je ne vais pas vous cacher, qu'en deux ans, j'ai joué pour près de 3 500 euros de mises. Impossible de vous dire combien j'ai gagné.

Ma relation au jeu reste un plaisir et je sais également que je dois le réduire mais c'est un chemin qui doit se faire étape par étape.

Qu'est ce qui vous lie au jeu ? Est-ce un manque de quelque chose ? Est-ce un mal-être ? Est-ce un besoin de reconnaissance ? (Gain d'un jackpot)

Amicalement,
Thanan

toniomero82 - 15/12/2022 à 20h41

Bonjour Thanan,

je vois que ta relation avec le jeux est plutôt saine et c'est très bien comme ca. Attention à la dérive!!!

Moi j'ai commencé il y a longtemps, à mes 18 ans avec une mère et son mec accro!!! Jamais j'aurais pensé tombé dedans avec ce dégout que cela m'inspirait à l'époque!!!

je jouais comme toi à cette période. Petite mise et si gain je retirais !!!! j'étais vraiment pas en détresse du jeux!

Des petites folie avec les jeux de grattages parfois (quelques carnet en un soir parfois, mais vu qu'il y avais toujours des petits gains, les pertes étaient limitées).

Puis il y a 2ans et demis j'ai fais un dépôt de 50 euros, je suis monté à 3800, et la cette fois le jeu m'as envahi… j'ai fais viré 650 e. depuis les dépôts ce sont enchainé . avec au départ un pseudo contrôle. Puis, je suis vite tombé dans le découvert, le vidage de compte, la vente d'objet, pour compensé mes pertes. Et enfin j'ai goutté aux joies, de la perte d'un salaire entier 2 jours après l'avoir reçu.

Ne plus savoir comment payé mes factures, mais on trouve toujours une solution, j'ai commencé avec un petit crédit, 500e pour "respiré" puis augmentation de plafond a 1000e puis 2000e et la spirale infernale démarre !

Depuis mon message de l'autre jours, j'ai fais les comptes sur 2 ans et demis de jeux, une fois les retrait déduis j'en suis a 21345e de perte …ce qui fais une petite somme tout de même, mais qui est surement moins que mon frère qui dois perdre ca sur un an…. (oui le vis est de famille!).J'ai été surpris par ma vision faussé de mes quelques gains qui était bien plus rare que ce que je croyais…

Bref, avec cette prise de conscience sur l'absurdité de mes dépenses et mon incapacité actuel à contrôler mes

pulsions j'ai fais bloqué ma carte et verrouillé mes compte en banque et donné la gestion à mon père pour un an le temps de perdre ces pulsions.(à 36ans ca me fais mal mais j'ai pas le choix!!!)

Rien est simple mais je veux reprendre le contrôle.

toniomero82 - 03/12/2023 à 23h18

Voilà après mes derniers messages et la gestion de mes comptes pendant 6 mois par mon père (un ans n'était pas possible pour le bien de notre relation !!!) Mais j'ai réussi par la suite à géré seul ... pas un dépôt rien depuis un ans . Du coup dettes remboursé et belle petite épargne reconstitué.
Je me sent vraiment mieux aujourd'hui.
J'espère que cela aidera certains de me lire
Bon courage

epingleeee - 08/01/2024 à 16h12

Bonjour a tous, un grand bravo toniomero