

Forums pour l'entourage

Addiction

Par Soosoo Posté le 01/12/2022 à 23h26

Bonjour à tous, je viens vers vous parce que c'est le dernier recours que j'ai pour espérer une sortie de cet enfer que je vais en ce moment, je m'explique, je suis addict aux jeux d'argent notamment aux courses des chevaux et du grattage, à chaque fois je me culpabilise mais je retombe la dedans le lendemain, desque y'a des soucis dans mon compte je me précipite à les claquer dans les jeux, auriez-vous svp des solutions à proposer pour sortir de cet engrenage? ????

En vous remerciant par avance

1 réponse

fafou754 - 03/12/2022 à 20h20

Bonsoir, d'abord dans un premier temps je te trouve courageux d'en parler parce que je sais que c'est ce que c'est d'être perdu dans cette engrenage et c'est très très dur d'en parler. ...de comprendre. ...enfin chercher à ce comprendre...ce dire pourquoi et comment.Les jeux d'argent à la base c'est interdit chez nous (de part mes convictions religieuses) et cela n'est pas sans raison. ...mais pour tout te dire moi aussi j'ai fini par comprendre et savoir me l'admettre que j'étais addict...j'ai 32 ans je joue au jeu de hasard depuis que j'ai 17 ans à l'heure d'aujourd'hui je joue encore malheureusement...donc t'apporter le conseil parfait je pourrais pas...mais t'aider à cheminer pour te retrouver et trouver le tiens. ...je pourrais peut être. ... je dois perdre environ 100000 euros en 15 ans de jeux(pmu, parions sport, casino roulette, poker...en comptant 20000euros de dette que j'ai toujours pas régler...mais dieu est grand...j'ai peut être gâcher plein de choses que j'aurais pu accomplir...mais une chose importante qui faut retenir c'est peut importe comment tu te perd...ne perd jamais jamais confiance en toi...essaye du moins d'occuper ton temps libre autrement. ...moi j'ai trouvé une autre drogue comme échappatoire pour m'éloigner du jeux...c'est le sport...je suis pas totalement sorti de mon addiction mais j'y compte....ya pas de recette miracle mais la solution à tout ça et en toi....c'est toi seul qui va devoir te relever. ...tout ce qu'on est amené à traverser dans cette vie comme bon et mauvais moment c'est pour nous rendre plus fort...meilleur. ...rend toi compte que tu comptet'es important pour toi et tes proches qui t'aime et que tu aime...être enfermé dans le jeux c'est dur dur...et pas tout le monde sera emmené à te comprendre...cherche à planifier des choses pour améliorer ta vie...et reprendre tout en main. ...Les clés tu les as...Le vrai médicaments est en nous.la vie est belle faut pas tout gâcher...n'attendent pas d'avoir 50ans pour ce dire j'aurais pu faire si ou sa....Le changement c'est maintenant.tu trouvera peut être pas la solution dans 1 mois ou 2 mais patiente et fait les efforts qui faut...en vrai en s'améliore pas en continuant à faire des actes qui nous détruisent et nous affaiblissent à petit feu....trouve un truc qui te passionne...change tes fréquentations si il faut...Chaque jour c'est une chance d'être meilleur que la veille. ...accroche toi tu y arriveras...ton avenir en dépend. ...ton avenir ce jeu maintenant. ...si dieu te donne pas dans le jeux c'est parce que il a de meilleur plan pour toi...alors bat toi...te laisse pas aller...faut ce dire que ça a toujours pire situation que nous...ça permet

de relativiser...ce que ta perdu en argent tu le récupérerai pas...Le pire dans tout ça c'est pas l'argent qu'on perd c'est surtout le temps....