© Joueurs Info Service - 4 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Endettement, mensonge… rien ne va plus..!

Par Profil supprimé Posté le 29/01/2023 à 09h25

Bonjour
A l'aube de mes 40 ans, je ne me reconnais plus … je pense souvent à en finir avec la vie pour m'enlever de cette addiction qui a des répercussions considérables ..
A 40 ans je suis endettée et au lieu de faire un crédit pour un bien immobilier comme tt le monde et le laisser en héritage, j'ai multiplié les crédits à la conso pour jouer et le seul héritage que je vais laisser sera des dettes.. je ne sais plus comment me sortir de ça alors que la volonté est là .. mais il suffit que la pulsion m'appelle et je ne réponds plus de rien…
Je ne suis pas à la hauteur de ma famille qui subit tout ça ..
j'ai honte .. je vais tout perdre ..
Je ments pour aller jouer au casino ou je le cache à mon conjoint.. mais comment j'ai pu en arriver là .. un moment de plaisir est devenu un moment de calvaire..!
Mon père m'a souvent dit .. si tu veux te venger de ton pire ennemi amène le au casino, il se perdra tt seul ….
Je suis mon pire ennemi…
J'en peux plus…
Quelqu'un pour m'apporter des conseils, un échange ? Merci à vous .. et courage à tous ..

3 réponses

Profil supprimé - 30/01/2023 à 09h09

bonjour

je comprends votre détresse mais à 40 ans vous pouvez encore vous sortir de cette situation financière que vous décrivez comme catastrophique
déjà il faut en parler à votre entourage, et ensuite faire le deuil de l'argent perdu
et puis vous faire interdire de jeu par l ANJ c'est très simple et très rapide, l'interdiction est valable 3 ans et renouvelable automatiquement
ensuite faire un planning de vos rentrées et sorties d'argent, je sais que cela va être compliqué mais avec de la volonté on y arrive,
si vous avez besoin n'hésitez pas à m 'écrire

Profil supprimé - 01/02/2023 à 09h32

Bonjour Didi78,

Je comprends tellement ton témoignage et je me revois il y a quelques temps de ça.
J'ai à peu près le même âge (41 ans) et j'ai connu l'addiction au jeu d'argent (casino) pendant presque 20 ans avec quelques périodes d'abstinence mais toujours une rechute pire derrière.
La volonté malheureusement n'est pas suffisante. Il faut déjà prendre conscience que tu es malade.
Et donc l'étape suivante est de se faire soigner.
Je sais c'est facile à dire... je suis passée par là.

Il m'a fallu un ultimatum de mon mari (après un énième gros mensonge) il y a de ça 2 ans pour enfin réussir a prendre mon telephone et prendre mon 1er rdv avec une psychiatre spécialiste en addictologie et ça n'a été que le début d'un long chemin sur lequel je suis toujours. Mais j'approche enfin de la sortie.
Je suis suivie depuis plusieurs mois dans un hôpital de jour par une équipe pluridisciplinaire et cela m'a permis de comprendre tellement de choses... Le chemin est long mais ça en vaut la peine.

Je suis totalement abstinente maintenant depuis 1 an 1/2.
Tu peux y arriver mais il te faut de l'aide. Libères toi de tes mensonges, libères toi de ce mal qui te ronge, crois moi tu ne le regretteras pas.

Courage !

Soga22 - 01/02/2023 à 14h31

Bonjour Didi78,

Tu es au bon endroit pour discuter et vider ton sac.
La 1ère chose positive c'est que tu as compris et pris conscience que tu es addicte aux jeux d'argent.
C'est une étape. La 2ème , comme dit Mama007 , serait de te faire accompagner par des personnes compétentes.
En parallèle, l'interdiction est nécessaire et même indispensable.
Je t'encourage à le faire rapidement .
De plus, pour l'entourage , c'est un signe que tu souhaites vraiment arrêter.

Je comprends ce que tu vis, ce que tu penses. J'ai 41 ans , 14 ans de jeux .... des périodes d'abstinence et de grosses rechutes.
Je suis interdite de casino en France et dans le pays limitrophe à côté de chez moi. J'ai aussi essayé de me mettre le max de pare feux pour limiter les rechutes.

Lorsque tu as un moment sans jeux , de "lucidité" c'est là qu'il faut te blinder pour éviter le retour aux jeux.

Voilà quelques conseils.
Si tu lis les divers discussions , chacun a ses petits astuces pour s'éloigner du jeux.

Courage , tu n'es pas seule.

Au plaisir de te lire