© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Endettement, Mensonges. Besoin d'aide urgent.

Par Dou17 Posté le 12/02/2023 à 12h33

Bonjour à tous.

Voila je suis Addict aux Paris Sportif depuis 15/16 ans je dirais (j'ai 32 ans). J'ai l'impression que ça s'est accentué ses dernières années.
Je suis complètement accro et regarder un match n'est même plus intéressant à mes yeux si je ne pari pas dessus.
Des que j'ai de l'argent je vais miser généralement entre 50 et 100 euros et des que j'ai tout perdu bah je remet entre 50 et 100 euros et tout ça jusqu'à ce que j'ai plus d'argent..
Même quand je n'ai pas d'argent je demande de l'aide autour de moi en disant que ce mois ci c'est compliqué et des qu'on peut me prêter je recommence à jouer.
Mon père m'avait prêté 1500 euros pour que je puisse réparer ma voiture et j'ai tout utilisé dans les paris..
Avec ma conjointe c'est difficile car je lui ai souvent menti à cause de l'argent et des paris.

Je sais que j'ai un problème avec ça et je le reconnais et j'ai envie de m'en sortir.
Depuis hier soir je me suis fait interdire sur l'ANJ c'est déjà un bon début mais je vais avoir besoin d'aide mais je ne sais pas quoi faire pour la suite.

Merci de m'avoir lu et j'espère que vous pourrez m'aider et/ou me donner des conseils ou m'écrire votre propre histoire.

1 réponse

Moderateur - 14/02/2023 à 17h02

Bonjour Dou17,

Soyez le bienvenu dans ce forum !

Vous pouvez vous féliciter d'une chose c'est d'avoir une vision claire de la situation et de savoir ce dont vous avez besoin. Reconnaître votre problème est un grand pas. Mettre en place des interdictions de jeu et d'autres garde-fou pour vous éloigner du jeu est un second pas. Quant au troisième pas, il consiste à se faire aider effectivement.

C'est bien que vous en ayez conscience parce que arrêter de jouer ce n'est pas tout à fait soigner votre addiction. On peut rester dépendant aux jeux sans jouer. Il y a bien un travail de fond et de déconstruction à faire pour vous détacher des jeux d'argent et de hasard.

Je vous invite à nous appeler pour en parler avec l'un de nos écoutants. Celui-ci pourra vous aider à trouver les coordonnées d'un centre spécialisé dans les addictions pouvant vous accompagner au long cours, pour vous aider à ne plus jouer sur le long terme.

En parallèle de cette démarche importante, sachez que ce que vous devez vous attacher à essayer de faire dans l'immédiat c'est de vous concentrer sur la journée en cours et d'avancer "un jour à la fois". Soyez dans le présent et tenez chaque jour, un jour après l'autre, votre objectif de ne pas jouer aujourd'hui. Ne regardez pas demain, ne regrettez pas le passé, c'est aujourd'hui, puis chaque jour après l'autre, que votre transformation va s'opérer.

Je vous souhaite de réussir et n'hésitez pas à venir partager ici ce qui peut bien se passer pour vous.

Bien cordialement,

le modérateur.