© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 15/02/2023 à 11h22

Bonjour à tous,

Je suis en couple depuis deux ans et demi avec mon petit ami. Il a toujours joué, mais j'ai toujours eu le sentiment que le jeu était contrôlé même s'il a toujours était très mystérieux quand aux sommes qu'il pariait ou qu'il misait au poker.

Nous avons emménagé ensemble au mois de septembre 2022 et c'est là que je me suis rendue compte de la grandeur de son addiction. En effet, il me cachait son ordinateur et son téléphone, et "paniquait" quand j'utilisais son ordinateur (même juste pour des fins professionnelles), quand je passe derrière lui quand il est sur son téléphone ou ordinateur, il changeait de pages, etc....

Récemment, en essayant de le confronter à la réalité il m'a promis droit dans les yeux qu'il ne jouait plus. Puis j'ai retrouvé beaucoup de tickets de caisse de paris sportif, j'ai donc fouillé son téléphone en secret (chose que j'ai détesté faire mais j'avais le sentiment de ne plus avoir le choix) et j'ai vu qu'il m'avait menti. Il pari et joue au poker alors que nos sommes en grande difficulté financière et que je suis la seule à subvenir aux besoins du foyer...

Pour me prouver son engagement à arrêter il s'est fait interdire des casinos et jeux d'argent en ligne.
Mais je ne sais pas comment l'aider, ni comment m'aider moi-même, qui subit également les problèmes liés à son addiction.

Avez vous des conseils pour aider un proche dans le besoin ? je me sens démunie..

Merci