© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction aux paris sportif

Par Profil supprimé Postée le 11/02/2023 21:59

> Bonsoir à tous, Jr me permet de faire un témoignage sur le paris sportif je suis addict depuis plus de 2 ans j'ai du perdre à peu près 5000€ et je souhaite vraiment arrêter de jouer. Je me suis auto exclu des différents sites et j'ai l'interdiction de jeu mais mon problème c'est les sites de jeu hors arjel c'est à dire les bookmakers à l'étranger je ne peux pas me desinscrire de ces sites là. Quelqu'un aura une solution pour bloquer lacces à ces sites s'il vous plaît ? Merci

---

Mise en ligne le 16/02/2023

Bonjour,

C’est en tant que professionnels que nous répondons à votre question. Si vous souhaitez partager votre message avec d’autres joueurs, nous vous joignons les liens de nos espaces « Forum de discussion » ainsi que celui des « Témoignages ».

A la lecture de votre message, nous comprenons une difficulté à vous libérer d’une addiction au jeu malgré votre prise de conscience d’une pratique problématique et la mise en place de certaines mesures d’interdiction.

Si ce type de mesures peuvent se révéler un « outil » pour vous aider à vous libérer de cette addiction, elles ne peuvent être à elles seules un réel obstacle et venir vous empêcher de jouer, vous le constatez vous-même en vous orientant vers des sites sur lesquels vous pouvez jouer.

Se libérer d’une addiction passe par une réfléxion sur le sens que vous allez trouver à entreprendre une telle démarche. Cela sous-entend de considérer cet arrêt avec une réelle envie motivée par le sens que vous allez y trouver et non comme une contrainte. Cela pourrait se traduire par « j’ai envie de retrouver la liberté, de faire telle ou telle chose, de ne plus me mettre en difficulté, … plutôt que « il faut que…, je ne dois pas…, je dois… »

Il peut être intéressant également de réfléchir aux raisons qui vous conduisent à détourner ce que vous avez vous même mis en place pour ne plus jouer (interdiction), à ce que vous attendez de ces paris, ce que vous allez y chercher.

Nous vous joignons plusieurs liens qui pourront vous apporter des pistes de réflexion supplémentaires.

Puisque cette pratique vous met en difficulté, au-delà des conseils que vous pourrez trouver via les liens ci-dessous, il est important de réfléchir à ce qui vous conviendrait à vous particulièrement au regard de votre contexte de vie, de vos habitudes prises avec le jeu, afin de les identifier pour ensuite les déconstruire peu à peu.

Si vous souhaitez être aidé dans cette réflexion, il est possible de vous rapprocher d'une consultation auprès d'un professionnel spécialisé sur les questions de dépendance au jeu. Ces consultations individuelles, confidentielles et gratuites sont proposées dans des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Si vous souhaitez évoquer cette pratique sous forme d'échange ou encore obtenir davantage d'information sur les prises en charge, vous pouvez également nous joindre tous les jours de façon anonyme de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé) ou de 14h à minuit par chat via notre site.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA du centre hospitalier d'Arras

4 Rue Auguste Dumand
Espace Dumant
62000 ARRAS

Tél : 03 21 21 10 51
Site web : www.gh-artoisternois.fr/offre-de-soin/addictologie/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h à 17h30
Substitution : Délivrance méthadone du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30
Consultat° jeunes consommateurs : aux horaires du CSAPA

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service
- Quelques éléments clés pour arrêter de jouer
- Se faire aider