© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Besoin d'aide et Besoin de parler

Par Profil supprimé Posté le 10/03/2023 à 16h17

Bonjour je voudrais juste parler à des personnes qui sont comme moi, je me bats contre moi même, je me déteste parce que je joue en ligne..tous les jours je me dis stop et le lendemain je recommence..je voudrais arrêter cette débâcle et arrêter de me faire souffrir...
Au plaisir de vous lire et vous écrire pour partager

51 réponses

Profil supprimé - 10/03/2023 à 21h15

Bonjour, je suis dans le même cas que vous j'ai 22 ans, et il m'est impossible de me réguler malgré ce que je gagne et je me sens super mal :'(...

Profil supprimé - 11/03/2023 à 02h39

Bonjour, j ai 35 ans ,ce soir j ai avoué a ma mère et a mon petit frère que je jouais et que j avais 15k€ de dette ,ma copine est au courant depuis 1semaine ,ça m a fait un bien fou de leur balancer tt ça ,il faut en parler à des proches c est primordiale, y a pas de honte ,on est MALADE ,c est comme ça faut l accepter et avancer ,on ne peut pas gâcher notre vie avec ça ,on passe à côté de tellement de chose .
Je me suis auto banni des jeux pdt trois via l ANJ (autorité national du jeu) et je vais aller voir un psy ou un groupe de parole aussi .
Jour après jour

Profil supprimé - 11/03/2023 à 02h56

Bonsoir,
Je me permet de te répondre, je suis dans le même cas!
Je joue depuis 1 an au casino en ligne.
Au départ des gains plutôt importants mais vite la descente est arrivé !
Lorsque que je me disais stop j arrête ! Bing un gain et rebelotte je rejouer toute la somme. Impossible de m arrêtez! Je jouez la nuit ! Des que j en avais l occasion. J essayer de me contrôler et d arrêter et c est plus fort que moi, je recommence.
Bien sur je me suis fixé des limite sur le casino mais rien à faire j allais sur des autres!
Aujourd'hui c est un grand jour pour moi ! Je n ai pas jouer !
Mais malheureusement j ai du donné l accès de la validation de la cb sur le tel de ma fille. De cette manière je

ne peux plus aller au bout des paiements et le fait de faire ceci, j ai ressenti comme si j avais perdu 10kg malgré la culpabilité d avoir perdu autant d argent.
Sur un site j ai vu qu il fallait que je fasse le deuil de la perte d argent et je sais que mes conneries ont un impact sur ma vie.
Quel regret, j espère tenir !!!!!
Bon courage les démons sont difficiles à combattre

Profil supprimé - 13/03/2023 à 00h14

Bonsoir, il est 1h09 et pas moyen de trouver le sommeil.
J en suis à 48h sans avoir jouer en utilisant ma carte bancaire. L envie est horrible surtout que je suis en arrêt!

Le fait d avoir installer la validation du paiement sur le tel de ma fille, je ne peux pas la décevoir !
Je fais que pleurer et de prendre conscience de l argent perdu ! Et ça ne m empeche pas d avoir envie de jouer même en demo.
C est dur et j espère tenir.
Bonne nuit

Profil supprimé - 13/03/2023 à 10h24

Merci à chacun d'être venu me parler. Du coup on se rend compte qu'on est pas tout seul...bien sûr ça ne résout pas le problème mais peut-être qu'on pourrait s'entraider, se parler sans tabou et sans jugement surtout ? Qu'en pensez vous ?
Perso j'ai déjà annulé ma carte bancaire et prendre celle de mon époux..surtout ne même pas y penser !!!.
J'ai 62 ans et comme les enfants, j'ai demandé à avoir de l'argent de poche par semaine...
Ben je trouve le moyen d'aller au bureau de tabac pour acheter des tickets qui vont sur les sites de jeux...
Ce qui est horrible c'est de trouver prisonnière, je sais que je suis la seule responsable et c'est un éternel recommencement..
La prisonnière que je suis veux se libérer de ces jeux qui me font louper plein d'autres plaisirs !! Alors un jour après l'autre, AIDONS nous !
Bien à vous

Chloe12 - 13/03/2023 à 12h26

Bonjour à tous !
Vous n'êtes pas seuls, loin de là ! Moi aussi, j'ai cru longtemps être seule dans ce cas, je n'avais pas conscience que le casino en ligne touchait autant de monde !
Il n'y a pas de recette miracle malheureusement, bcp de volonté et surtout la mise en place de stratagème pour ne plus jouer ! C'est bien plus facile à dire qu'à faire!
Je ne joue plus depuis un petit moment maintenant mais l'envie est tjs présente.
Bien évidemment, bcp d'argent dilapidé pr rien mais ce qui est fait est fait, inutile de ns torturer avec ça. Un jour après l'autre. Et chaque jour sans jeu est une victoire !

Au plaisir de vous lire !

Profil supprimé - 13/03/2023 à 12h48

Bonjour chloe, ton message est un espoir.
C est dingue de voir combien de personne sont impactés !

Je continue aussi mon chemin ça fait 3 jours ! Un début mais comme tu dis, un jour après l autre.
Bon courage à tous !!

Chloe12 - 13/03/2023 à 14h18

Bonjour Caro59,
3 jours c'est déjà une victoire ! Parce que nous savons tous que ce sont trois longs très longs jours qd on lutte contre cette addiction. Sois fière de toi et continue ainsi !!

Profil supprimé - 13/03/2023 à 14h28

Merci chloe, ça m encourage de vous lire tous !!
J ai rdv avec la psy jeudi et j ai l intention de lui parler de mes problèmes de jeu !
J ai vraiment envie de m en sortir et ne plus me sentir comme une Merde!!!
Jamais j aurais cru être dépendante de ça !! C est dangereux et dur !!!!!
Bon courage à tous

Profil supprimé - 13/03/2023 à 14h32

Maimai14,
Je suis allé cherché des cigarettes et devant moi au moins 4 personnes pour des tickets à gratter!!! L envie était là de faire lz le même !
J ai pensé à toi et non j ai pas craquer!! Marre de ses arnaques.
Ça me met en colere!
Pour être honnête, heureusement que je n ai plus accès à mon compte, je pense sinon j aurais craqué!
A l heure actuelle c est ma seul solution !

Profil supprimé - 13/03/2023 à 14h53

Caro59 je n'ai plus accès au compte bancaire non plus, c'est un peu compliqué mais si ça peut m'aider alors ça me va !
Bravo de n'avoir pas craqué au bureau de tabac !! Je suis fière de toi et tout ça en pensant à moi...c'est cool

Profil supprimé - 13/03/2023 à 15h01

On s encourage et ça motive!! Bon courage à vous !

Profil supprimé - 13/03/2023 à 15h15

Bjr , je vais me répéter mais en parler à ma compagne et a ma famille m a fait un bien fou ,ils sont d une aide précieuse . On a remarqué avec ma compagne que j étais bcp moins stressé sans le jeu et du coup on se retrouve.
Si vous en avez pas encore parlé à vos proche faite le
Un jour après l autre !
Courage a tous

Profil supprimé - 13/03/2023 à 16h23

Jopains9 tu as raison d'en avoir parlé et bravo pour ce courage ! J'en ai parlé à mon mari et oula ça a été compliqué..
En fait il a vu que des choses n'allaient pas sur le compte et m'a posé des questions...bien sûr j'ai menti mais je ne sais pas bien mentir...
Effectivement je pense que ça se serait mieux passé si je lui en avais parlé avant.
Maintenant il faut reconstruire la confiance et ce n'est pas simple.
On va y arriver, un jour après l'autre comme tu dis.
Courage à vous tous et on continue

Profil supprimé - 14/03/2023 à 10h17

Bonjour les amies, aujourd'hui 4 ème jour sans jouer. Jr me sent plus forte ! Et j espère continuer.
Bon courage à tous!

Profil supprimé - 14/03/2023 à 12h26

Bravo caro59 !!! Un jour de plus !! Je ne peux pas en dire autant...c'est désespérant

Profil supprimé - 14/03/2023 à 13h22

Bonjour maimai14, oh je suis désolé. Tu as craqué en jeux à gratter! On est là. Si tu es revenu sur le site c est qu il reste de l espoir ! Je crois en toi !

Profil supprimé - 14/03/2023 à 13h24

Bonjour jopains9 , je les dit aussi à mes proches.je pense que oui c est important qu il connaisse la vérité et la situation financière.
Bon courage à vous tous!

Profil supprimé - 14/03/2023 à 14h40

Bjr maimai14 ,croyez en vous on passe à côté de tellement de chose ,essayer pdt une semaine de mettre de côté se que vous jouez et au bout d une semaine faite vous plaisir avec ,peu importe le montant !!
On passe à côté de trop de chose vraiment !!
Jour après jour !

Profil supprimé - 14/03/2023 à 14h42

Bjr caro59 ,c est même très important qu ils soient au courant,ils m aident au quotidien et quel soulagement de ne plus être seul face à cette merde !!!
Jour après jour

Chloe12 - 14/03/2023 à 16h08

Bonjour à tous !
Pour ceux qui tiennent bon, continuez ainsi. Chaque jour sans jeu compte, c'est dur mais ça en vaut la peine. Moins de stress, pas de problème d'argent...
Pour ceux qui ont dû mal à arrêter, croyez en vous ! Dites vous que votre argent est bien mieux sur votre compte que donné à la FDJ ou à des casinos à l'autre bout du monde.

Bon courage !

Profil supprimé - 15/03/2023 à 10h32

Bonjour tout le monde ! Comment ça va ??
Moi je suis contente hier 0 dépense aux jeux !!! Objectif en faire autant aujourd'hui...
Un peu nerveuse mais ça va aller.
Un jour après l'autre.
Au plaisir de vous lire

Profil supprimé - 15/03/2023 à 11h27

Bonjour à tous,
Aujourd'hui 5 ème jour sans jouer!!! Je me sent encore très fragile. Je vois la psy demain, je vais lui en parler !!
Hier un nouveau pas de franchi, je me suis bloqué 6 mois sur les jeux où j étais inscrit .
Sa avance!!!!
Bon courage à tous !

Profil supprimé - 19/03/2023 à 10h35

Bonjour à tous,
Pour mon cas, la ça va faire 10 jours que j ai pas jouer .
Je me sent mieux et je reprend le travail lundi
Bon courage à tous !!!

Profil supprimé - 20/03/2023 à 05h06

Bjr tt le monde.
Comment s est passé votre weekend ?
De mon côté je tiens le bon bout ! Jour après jour

Profil supprimé - 21/03/2023 à 09h06

Bonjour a tous,
J'ai 49 ans et cela fait 20 ans que je joue au casino, accro aux video poker et uniquement à ce jeu, je ne gratte pas, ne parie pas, ne joue pas au loto et surtout ne pensais pas que d'avoir que ce jeu d'argent pouvait a ce point me pourri la vie.
Je me suis faite avaler par ce tourbillon du jeu qui m'englouti de plus en plus chaque jour au point ou je suis entrée dans l'engrenage du mensonge envers les gens que j'aime.

Je veux me prendre en main, reprendre le contrôle de ma vie et j'y arriverais.
Merci pour vos témoignages, je me sens moins seule et cela me booste encore plus.
Bon courage a toutes et a tous.

Profil supprimé - 21/03/2023 à 09h25

Bjr Athena57 ,j ai été dans ta situation dans le sens où je mentais a ma famille ,j ai décidé de tout leur dire il y a deux semaines et quel soulagement,c est un moment difficile mais ils ont été a l écoute et on trouvé des solutions avec moi , aujourd'hui ça fait deux semaines que je ne parie plus et je me sens bcp mieux ,moins stressé donc moins nerveux . Je me suis fait bannir aussi par l autorités national du jeux (l ANJ) de tt site de paris et casino (pour ma part pas accro au casino).
Si on veut avancer il faut en parler à ses proches et se bannir par l ANJ
Jour après jour
Courage a tous !

Profil supprimé - 21/03/2023 à 17h19

Bonjour Athena57,
Je suis dans le même cas que toi ! Aucun jeu si ce n'est le vidéo poker progressif du casino. Au début je jouais des sommes raisonnables jusqu'au moment où un autre joueur me dit si tu ne joues pas à fond tu n'as pas le prog et la c'est la débandade... Tous les jours après le travail jusqu'à tard, tous les weekends ! Ouverture/fermeture...!!
Bilan toutes mes économies y passent, un crédit, un autre je suis aujourd'hui à 8 crédits.. plus de quoi renflouer le compte toujours à découvert et des envies de me pendre.
Je pense enfin j'espère pouvoir m'en sortir un jour car je suis en pleine déprime sans pouvoir en parler autour de moi c'est difficile.
C'est pour cela que je me suis inscrite sur ce forum.
Je vous souhaite une belle soirée

Profil supprimé - 21/03/2023 à 20h47

Bonsoir keops360,
Je viens de lire ton message et il me touche réellement.
Je suis addict au casino et je n arrivais pas a m arrêtez!
C est dur le lendemain quand tu prend conscience que la veille tu as fais de la merde ! C est chaud et j ai bien compris de la dépendance des jeux d argent! Et oui apparament il y en a qui gagne de belle somme mais le bilan au total est il positif ?
J en suis a 11 jours sans mettre d argent , grâce à quoi je n ai plus accès à la validation de ma carte , de cette manière même si l envie est là ! Impossible de valider !!!!
Je sais que je suis pas guéri mais ça passera je me dit!
A l heure actuelle je fais le deuil de l argent perdu !
Je te souhaite sincèrement que tu aille mieux !
Peu importe ta situation actuelle , tu peux remonter et avancer pas par pas !
Mais à toi de le vouloir.
Bon courage, pour ma part ce site m aide sincèrement.

Profil supprimé - 22/03/2023 à 08h19

Bonjour Keops360.

Je me reconnais dans ton histoire, heureusement je ne suis pas "encore" dans ta situation financière, certes toutes nos économies y sont passées mais je n'ai fait que 1 credit pour essayer de me refaire, et là la honte me ronge vu que mon mari n'est pas au courant.
Je suis arrivée à la limite du stade sans retour, si je m'arrête aujourd'hui et que je respecte le budget que je souhaite mettre en place, j'aurais encore la chance de pouvoir redresser la barre mais il faut que je me persuade que ce n'est pas le casino qui va me sortir de cette situation mais bien le travail et une discipline drastique quand a mes dépenses.
J'ai déjà réussi a diminuer mes visites au casino, je suis passé de 4 a 5 fois par semaine a 2 fois et a partir d'aujourd'hui ce ne sera qu'une fois toute les 2 semaines avec un budget fixe et sans chéquier ni carte de crédit.
En espérant pouvoir m'y tenir....
Bon courage a toi, n'hésite pas tu pense que l'on peut s'aider mutuellement.
Bonne journée

Profil supprimé - 22/03/2023 à 17h34

Bjr athena , je viens de lire votre dernier message ,j espère que ça marchera pour vous comme ça .
Au risque d être un peu cru et j en suis dsl mais se dire que l on va se gérer pour des gens MALADES comme nous je pense que ce n est pas possible , vous pensez que un alcoolique peut boire simplement deux verres par jour ? Je doute.... On est comme eux on est malade d une addiction !
Si je peux me permettre,contacter l autorités national du jeu pour qu ils vous bannisse des casinos , c est dur de se dire que l on ne jouera plus mais c est la vie .
Encore une fois j espère vraiment que vous allez vous en sortir .
Jour après jour

Profil supprimé - 22/03/2023 à 18h05

Bonjour Jopains9.

Tu as raison, je devrais certainement me faire interdire mais je voudrais tout de même d'abord voir a quel point je peux me controler et si j'ai toujours la volonté que j'avais, j'ai réussi à arrêter de fumer sans aucune aide il y a 12 ans maintenant et je fumait 2 paquets par jour.
Mais soit rassuré, je suis consciente que je suis malade, rien que de l'admettre et déjà un pas vers la guérison.
Mais si la situation m'echappe, je suivrais ton conseil.
Je te remercie pour ton aide et ton soutiens.
Bonne soirée

Profil supprimé - 22/03/2023 à 20h28

Bonsoir Caro59 et Athena57

Ça fait chaud au cœur de pouvoir être comprise sans jugement et d'avoir des mots bienveillant car
le fait d'être dans cette situation est terrible je ne me rappelle plus ce que je faisais avant de découvrir cette addiction (plus de 10 ans) j'ai l'impression que plus rien ne m'intéresse sauf le jeu ce qui est complètement dingue !
Athena57 le fait de diminuer tes visites et peut être la solution pour arriver à ressentir cette sensation de bien

être sans que cela n'altère pas ton budget tiens nous au courant.
Caro59 tu as eu la force de faire une interruption volontaire de jeux un grand bravo à toi.
i si vous êtes d'accord on peut se donner des nouvelles et continuer à se motiver qu'en pensez vous ?
Belle soirée

Profil supprimé - 22/03/2023 à 23h28

Je suis nouveau sur ce groupe, joueur depuis une vingtaine d année, poker paris sportifs , des dizaines de milliers d euros dépensés et des années de mensonge à mes proches, en faite en dehors de l aspect financier je pense que le plus difficile à vivre c de mentir à contre cœur pour s en sortir.. j ai eu une prise de conscience, un déclic, c ça la vie? S isoler de son entourage, avoir le nez collé à un match sur son application stressé jusqu à la dernière minute pour au final avoir pris un but dans les arrêts de jeu et louper un ticket à 5k, à ne plus dormir apres jusqu a en avoir des idées noires , des humeurs changeantes en fonction des gains et des pertes avec la perte d intérêt pour toute autre chose à en délaisser sa famille ..
Aujourd'hui ma femme me reproche des choses , pas assez aimant, manque de communication, manque d activités mais TOUT est lié.. alors j ai pris la décision ultime de tout arrêter et d en parler avec mes proches .. je peux vous dire déjà que ça vous libère d un poids… enfin j ai fermer tout mes comptes en ligne et j ai demander l interdiction nationale..ça fait 3 jours et je me sens bien, aucun manque et même plutôt une certaine fierté… à la moindre envie je consulterais et surtout je compterais sur le soutien de mes proches ..
La seule ombre au tableau comme bcp de joueurs, c les innombrables disputes qui ont laissé des traces et au jour d aujourd'hui on va peut être se séparer avec une gamine de 10 ans qui n a rien demandé.. alors si il est trop tard pour sauver mon couple il ne l es pas pour l avenir de ma fille .. ARRÊTEZ TOUT c de la merde, vous allez tout perdre… si vous voulez en discutez je reste à votre disposition…

Profil supprimé - 22/03/2023 à 23h46

Jopains9, j ai effectué les mêmes démarches que toi… dire la vérité au proche , les interdictions… je me sens mieux à ce niveau là mais encore très peines peut être d avoir gâché mon mariage à cause de ça… je me rend compte que ça fait 14 ans que ma femme subit mes humeurs , j aurais aimer qu elle soit à mes côtés dans ce combat…aujourd'hui elle souhaite faire une pause , j ai jamais eu autant envie de m en sortir, je ne suis pas démonstratif mais ma famille c ce que j ai de plus chère au monde et comme tu le dis si bien, tout cet argent dépense je vais le mettre de côté et partir en voyage avec c une réelle motivation comme j ai fait pour l arrêt de la clope et j y suis arrivé…. TOUT est dans la tête. Courage à vous … l addiction c TABOU on en viendra tous à bout…

Profil supprimé - 22/03/2023 à 23h57

Athena57, jopain9 a raison, je l ai fait ta technique et ça ne fonctionne pas.. un jour tu vas y aller tu vas gagner donc pourquoi pas y retourner et le lendemain tu vas reperdre et vouloir te refaire… même avec un budget restreint si tu gagnes est ce que tu arrives à t arrêter? Je dirais que non et quand tu perds avec ton budget restreint quel est ton état d esprit… tu es mal donc à quoi ça sert finalement? L interdiction est la seule solution et il faut reprendre les petites choses simples de la vie… cinéma bowling sport, manger une glace face à la mer et tout ça pour combien 10 euros c bien dérisoire par rapport aux sommes dépensés et surtout c bon pour la santé…

dav19 - 23/03/2023 à 08h24

Bonjour à tous,

Je passe par ici pour vous délivrer un message d'espoir et de courage. Je suis abstinent depuis maintenant 6 mois après 15 ans de jeux intensifs qui ont mis en péril ma santé mentale, ma santé financière et l'avenir de mon couple;

J'ai dépensé des milliers d'euros, menti a tous le monde, picoler, fumer, ne pas dormir, rejouer, mentir encore, penser au pire , emprunter, mentir pour emprunter, avoir la honte.
Bref j'ai connu ce cycle terrible de l'addiction au jeu . Je suis abstinent depuis 6 mois, mais pas sorti d'affaire pour autant.
Néanmoins c'est ma plus longue période sans jouer et j'en suis fier. A une période je n'étais pas capable d'envisager une seule journée sans jouer.

Après plusieurs rechutes j'ai réussi à me stabiliser;
Alors voici mes conseils : il faut vraiment prendre un jour après l'autre, un jour sans jouer est un jour gagné et ainsi de suite.
Quand ca ne va pas, parlez en a un proche ou venez écrire ici pour vous défoulez et vous libérer de cette pression constante sur vos épaules.
Fixer vous des objectifs annexes : reprendre le sport, se focaliser sur son travail, offrir un avenir à ses gosses.
Tout doit etre pretexte a vous rappeler cet objectif.

N'oublier pas : la rechute fait partie du processus, vous n'etes pas nul si cela vous arrive, vous etes simplement malades et addicts. Mais on en guérit j'en suis certain désormais.

Force à vous tous

Profil supprimé - 23/03/2023 à 09h14

Merci David,

Tonnmessage est une vrai bouffé d'air, cela me donne encore plus la volonté de décrocher de cet adduction.
Ton témoignage nous prouve que c'est possible...
Force a toi

Profil supprimé - 27/03/2023 à 15h06

Bjr a tous . Comment s est passé votre weekend ? Vous avez tenu le coup ?
Jour après jour

Profil supprimé - 27/03/2023 à 15h46

Bonjour à tous et toutes
Jopains9

Vraiment difficile,je ne pense qu'à ça ! Je me rends compte que je compte même la nuit mon cerveau est dingue...!
Je ne sais pas quoi faire pour remplacer le jeu tellement ça fait longtemps que je jouais.
Mais pas de craquage ce weekend mais rien fait non plus en mode loque.
Jour après jour je sais bien mais c'est dur dur sans avoir avec qui parler
Bonne soirée

Profil supprimé - 27/03/2023 à 16h03

Keops ,c est déjà génial d avoir tenu alors que tu as pensé qu a ça tout le weekend !!!
Tu n as pas de famille ou ami a qui en parler ? Psy ? Faut rien lâcher y a une solution a tout !
Jour après jour

Profil supprimé - 27/03/2023 à 16h20

Merci pour ton retour jopains9,
je garde mon mal être en moi en faisant bonne figure devant mon entourage... Sinon je vais leur faire peur avec les idées que j'ai en ce moment très très noires en fait ...

Profil supprimé - 27/03/2023 à 19h27

Merci pour ton encouragement jopains9 je fais bonne figure auprès de mon entourage pour ne pas montrer mon mal être et surtout les idées noires qui me taraude en ce moment... !

Profil supprimé - 28/03/2023 à 10h06

Keops , justement tu as besoin de soutient ,tu DOIS leur en parler avant qu il ne soit trop tard et te faire aider par un psy ! Tu te sentiras bcp mieux ,crois moi !!!
Jour après jour

Profil supprimé - 28/03/2023 à 23h42

Bonjour,
2 jours pour ma part que j'ai arrêté de jouer… que c'est dur!!! Depuis quelques mois je jouais plus de 400 euros par jour alors là plus rien d'un coup… je dois prendre sur moi. Ma copine a découvert que j'ai perdu 8000€, la douche froide pour elle!!!

Voilà, du coup pour occuper mes esprits je fais autre chose, je me suis remise à tiktok (lol aucun rapport avec les paris sportifs mais au moins ça m'occupe). Je publie des vidéos et même si je pense beaucoup à parier au moins je fais autre chose et je sors du trou au fur et à mesure.

Bon courage à tous.

Profil supprimé - 04/04/2023 à 17h01

Rndizi ,bravo si tu tiens ! Ton idée de tiktok peut servir aussi !courage a tt le monde

Profil supprimé - 04/04/2023 à 17h57

Bonjour je suis moi même joueur mais la je vais arrêter je suis dans une énorme merde m. Je ne sait plus quoi faire a part le sucider. J'ai une fille de 9ans ce soir cela que je ne le ferai pas
Mais comment faire fasse a toute les factures impayé. Le moi prochain pour la première fois de ma vie je ne sait pas comment je vais pouvoir m'en sortir je vien d'avoir une facture de 650euro dengie, j'ai 350neuro de prélèvement de crédit mon loyer au total le moi prochain j'ai plus de 1300 euro de charge sachant que je

touche même pas ça je n'ai plus de prime dactivité personne pour m'aider, que doit je faire oui je vais m'interdire de jeu mais comment faire fasse a ces facture comment je vais faire pour mettre du gazoil pour aller travailler comment je vais nourrir ma fille et moi même. Comment je vais éviter la coupure de courant comment je vais pouvoir continuer à payer mes crédit et loyer qu'elle est la solution a part devenir SDF ou lettre fin à ses jours
J'aimerai avoir votre réponse car la je ne voit pas comment faire

Profil supprimé - 05/04/2023 à 09h22

Bjr romain 63 .
Essaye de mettre des échéanciers avec les structures concerné,parles en a ta banquière , ton patron même si il le faut . Et si tu as de la famille parle leur en .
Pour te faire interdire de jeux il y a l autorités nationales du jeu qui te bloqué des sites et casino pdt 3 ans .
Reste fort !
Jour après jour

Profil supprimé - 27/04/2023 à 17h57

Bjr a tous ,comment allez vous ? Moi je tiens le bon bout !
J espère qu il en est de même .
Jour après jour

Profil supprimé - 28/04/2023 à 12h42

Bjr jopain, j avoue j ai recroque mais pas dans l extrême. J ai dépense 100 euro mais j essaie de me contrôler.
Mensonge culpabilité
Comment en finir avec cette merde !
Bisous à vous tous

Incognito03 - 02/05/2023 à 03h32

Salut Keops,
J’ai vu que que tu avais dû faire plusieurs crédits, je suis également passé par la, tu as essayé de voir avec un organisme de regroupement de crédits ? Si tu es propriétaire ils pourront peut être trouver une solution surtout s’il voit que tu arrêtes de jouer à travers tes relevés de comptes et si tu es locataire tu peux essayer de voir avec la banque de France en expliquant ta situation (inutile de mentir) ils pourrons peut être voir avec tes créanciers pour augmenter la durée des crédits et par conséquent réduire le montant des échances mensuelles et baisser les taux de tes crédits car j’imagine que tu dois doit avoir du revolving a quasi 20%.
Bon courage