© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Mon frère a une addiction aux paris sportifs et s’isole de + en +

Par Profil supprimé Posté le 12/03/2023 à 03h06

Bonjour à tous,

Je me permets d’écrire car je suis vraiment inquiète et je ne sais plus quoi faire.

Mon grand frère a une addiction aux paris sportifs. Cela a commencé en 2014/2015 puis après un suivi psychologique et le fait qu’il se soit rattaché au fait qu’il allait devenir papa, il a arrêté.
Malheureusement il a replongé de plus belle et nous l’avons découvert en juillet 2022. Tout le monde est tombé de haut car nous pensions que c’était derrière lui (cela durait depuis plus d’un an).

Après des discussions, il nous avait avoué être malade et vouloir s’en sortir mais il a replongé en octobre 2022, chose que nous avons découvert en janvier 2023. Aujourd’hui, il joue apparemment encore, mettant sa vie privé en danger et ses finances (il a déjà des dettes très importantes qu’il doit rembourser > 10000). Il a 3 enfants et sa femme se sent de plus en plus impuissante…

Le pire est que je suis réellement inquiète : il s’isole de plus en plus. Je n’ai plus de nouvelles de lui depuis fin janvier, il refuse de répondre à mes appels et à mes messages… je m’inquiète pour lui et j’aimerai l’aider mais je ne sais pas comment…

J’ai essayé plusieurs fois de lui tendre la main, de lui indiquer que je ne le jugeais pas, que j’étais là pour lui et pour l’écouter, que je le soutenais et que je l’encourageais mais cela n’a apparemment rien changé. Je ne sais pas quoi faire, j’aimerai tellement qu’il s’en sorte et qu’il guérisse de cette maladie qui lui bouffe la vie et qui, contre mon gré, influe sur la mienne… j’ai peur de ce qu’il pourrait lui arriver et souffre de crises d’angoisses et d’insomnies depuis peu…

Dois-je lui forcer à me faire face et lui parler ? Mais comment ? Que dois-je dire ? De quelle façon ? Comment arriver à me détacher de ça ?

Je suis complètement perdue et impuissante. C’est dur de laisser mon frère dans cette situation sans rien pouvoir faire… et c’est aussi dur d’arriver à prendre du recul et de ne pas y penser.

Merci beaucoup pour votre aide et votre lecture
E.