

## C'EST MAINTENANT OU JAMAIS

---

Par Maxtiger Posté le 31/03/2023 à 08:07

Salut chers tous ...Je vis au Cameroun et c'est un réel plaisir pour moi de rejoindre cette plateforme afin d'accentuer le combat contre l'addiction aux côtés de beaucoup d'autres personnes....

Cela fait environ 8 ans que je suis dans l'engrenage.. Que de la galère financière et morale... On perd de l'argent et notre comportement a l'égard de nos proches devient douteux notamment trop de mensonges... J'ai longtemps essayé d'arrêter mais sans succès car j'ai tjrs minimiser l'ampleur et je me croyais capable de le faire d'un coup... Ça fait 1 semaine que j'ai compris après des recherches sur internet que c'est pas une mince affaire l'addiction... C'est une pathologie qui affecte jusqu'au cerveau du joueur..Alors là j'ai vraiment pris conscience du problème...Comme le mal est profond...Depuis hier je me suis confié à un proche qui va m'accompagner dans ce combat qu'il faut gagner... Pour un premier temps je vais accepter devenir un gamin donc faire gérer et contrôler mes avoir... Je pense qu'il faut éviter de toucher aux sommes d'argent pour un moment car on aura tendance à miser pour récupérer les gains perdus autrefois...Mais comme il faut faire le deuil de l'argent en oubliant ce qui a été perdu il est important de se séparer également de tout contact avec de l'argent surtout de fortes sommes... Je vais y arriver très bientôt et retrouver enfin mon équilibre d'autrefois... J'aimerais que chacun ici souffrant de l'addiction prenne conscience du mal profond et retrouve la liberté et la joie personnelle... Soutenons nous sans relâches et confions nous aux quotidien afin de rendre possible la rémission...Courage à tous et à toutes ...Que Dieu nous soutienne également