© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Question

Par Steeven Posté le 09/05/2023 à 16h59

S'il vous plaît pensez-vous que je devrais en parler aux amis de mon problème d'addiction aux paris sportifs ?

2 réponses

Profil supprimé - 10/05/2023 à 10h37

Bonjour Steeven,

Pouvoir parler de son problème d'addiction aux paris sportifs à ses amis peut être une bonne chose et permettre d'avoir leur soutient.

Certaines personnes ont besoin d'avoir le soutien de leurs proches, d'autres ne souhaitent absolument pas en parler.

C'est quelque chose de très personnel, donc c'est à vous de voir si vous en ressentez le besoin. Si vous pensez que parler de vos soucis à vos amis va vous faire du bien, alors foncez.

Courage
Nicolas

Moderateur - 15/05/2023 à 07h57

Bonjour Steeven,

Je souscris totalement au conseil de Nicolas.

En parler c'est difficile mais c'est quand même souvent un soulagement. Cela permet d'affronter son problème moins seul et de quitter l'ère du secret et du mensonge dans laquelle on s'enferme parfois à cause de cette addiction.

Mais comme Nicolas vous dit aussi cela reste à vous de décider.

Cordialement,

le modérateur.