© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Culpabilité et impuissance

Par Licorne78 Posté le 15/05/2023 à 19h43

Bonjour,
Je suis maman sol de 3 enfants. Mon fils de 23 ans joue . En ligne, au casino...il vit chez moi et travaillait jusqu'il y a 2 mois. Depuis il est en arrêt maladie. Il est épileptique. Je savais qu'il jouait mais jusque là il avait un salaire correct, payait son crédit et ses factures. Depuis son arrêt, je ne lui demande plus aucune participation car le montant de ses IJ sont infimes. Mais là je découvre qu'il a tout dépensé le peu d'argent qu'il lui restait et qu'il m'a volé de l'argent que je mets de côté pour les "au cas où ".
Je suis trop impliquée émotionnellement, je suis en colère, me demande ce que j'ai raté dans l'éducation. Il ma toujours vu travailler et tout faire pour m'en sortir alors que je n'avais aucun soutien de leur père quelle qu'elle soit. Je ne sais plus quoi faire. J'ai déjà tenté les discussions, les menaces et là j'ai décidé de ne plus l'aider. Cest tellement dure de voir son enfant foncer droit dans le mur et se sentir impuissante. Comment faire, quoi faire ?

1 réponse

Incognito03 - 24/05/2023 à 23h08

Bonjour
Il ne faut surtout pas te culpabiliser, l addiction au jeux d argent est une drogue très dur, elle provoque de l adrénaline très puissante, il est donc possible qu’il ai joué en gagnant une somme d argent et qu’il ai eu ce sentiment de bonheur, d adrénaline au moment d’un gain.
Ton fils a besoin d aide, il faut qu’il prenne conscience qu’il perdra plus d argents en jouant que à en gagner.
S’il n’arrive pas à contrôler ses pulsions de jeux. Il faut qu’il s interdise de jeux (dans sa situation je pense que c’est le mieux sachant qu’il ne perçoit que peu de revenus, s’il ne s interdit pas de jeux il voudra absolument faire fructifier le peu d argent dont il dispose).
S’il ne souhaite pas s interdire de jeux il peut également se
Fixer des limites sur les sites. Il existe des centres pour addiction dans la plupart des grandes villes qui peuvent l aider pour s’arrêter de jouer mais également pour lui permettre de trouver des solutions à ses problèmes financiers.
S’il a des crédits mais qu’il ne perçoit plus de revenus suite à des problèmes de santé, ils pourront peut être trouver des solutions avec ses créanciers pour réaménager son crédit ou même dans certains cas déposer un dossier de surendettement à la banque de France.
Il est parfois très difficile en tant que joueur de résister à la tentation je te conseils donc de cacher ton argent, carte de crédits, chéquier, code d accès pour ton compte bancaire en ligne.
Je comprends ta déception mais un jour il prendra conscience de tout les efforts que tu as fais pour lui

malheureusement pour le moment il est malade et c’est également très difficile pour lui même s’il est difficile de le concevoir.
Bon courage