

Énorme problème

Par jlbrhr Posté le 29/07/2023 à 09h13

Bonjour à tous, j'écris ce message car j'ai vraiment besoin d'aide...

J'ai commencé à jouer en août l'année passé, et depuis c'est la descente au enfer...

J'ai commencé à jouer des petites sommes et au départ je gagnais presque à chaque fois 200.-, 400.-, mais c'est vite devenu une forte addiction, je n'arrivais pas à m'arrêter de jouer et j'ai commencé à perdre tout ce que je gagnais. Étant apprentie je n'ai pas beaucoup d'argent et je vis avec mon compagnon et j'ai quand même pas mal de charges. On a de base beaucoup de problèmes d'argents parce qu'on ne gagne pas grand chose et c'est pour ça que j'ai commencé à jouer, je voulais nous donner un coup de pousse. Mais bien sûr vous le savez, ça a fait tout le contraire, je suis en train de nous mettre dans une galère pas possible, je ne peux plus rien payer car dès que je reçois mon salaire, tout part là dedans et je me retrouve à mentir ou à voler. J'en ai parlé à mes proches et on a commencé une thérapie avec psychologue et addictologue, mais rien n'y fais, je replonge à chaque fois.

J'ai même pris plus de 6000.- à mon père pour pouvoir jouer et il m'a pardonner mais j'ai perdu sa confiance.

Je me suis faites interdire de jeux en suisse mais même ça ne suffit pas, j'ai trouvé des casinos en ligne d'autres pays etc etc

J'ai reçu mon salaire le 25 et là nous sommes le 29 et je n'ai plus rien.. je ne peux plus en parler à mes proches, je les ai déjà trop déçu avec ça et je suis terrifiée...

J'ai plus d'argent du tout et j'ai encore tout le mois à tenir, je sais pas ce que je dirai quand mon compagnon me demandera de payer les courses etc.. si je leur en parle, j'ai peur que tout le monde m'abandonne ou soit dégoûter de moi...

J'ai des pensées vraiment très noire c'est jour ci, je me sens tellement nulle et j'ai l'impression que je n'y arriverai jamais... je déteste au plus au point le jour où j'ai commencé... j'ai déjà perdu des sommes astronomique et je ne peux plus demander d'aide j'en ai déjà trop abusé... je suis au fond du trou, j'ai besoin d'aide

1 réponse

Soga22 - 31/07/2023 à 16h08

Bonjour jlbrhr,

Je lis dans ton post une grande détresse.

Tu te sens perdue, dépassée et cette envie de jouer qui est plus forte que toi est en train de te ronger.

Tu peux installer une appli Gamban : ça empêche d aller sur les sites de jeux. Ça bloque tout simplement. Je te le conseille. C est efficace.

Ensuite tu peux aussi annuler ta carte de paiement ou réduire les plafonds.

Et surtout il faut que tu te fasses aider. En suisse il y a des centres supers . Certains sont même gratuits pour les résidents suisses.

Fais le ! Appelle dès aujourd'hui. C est très difficile de s en sortir seule. On pense qu on va réussir...le chemin sera surtout beaucoup plus long.

Tu n es pas seule et tu as bien fait d écrire ici.

Demain sera un jour meilleure , crois moi.

Courage . Un jour sans jeu est un jour gagné.

Au plaisir de te lire