© Joueurs Info Service - 5 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Et pourquoi pas ...??

Par BornToDie Posté le 20/08/2023 à 19h35

Bonsoir,

Je suis nouvelle...je viens de m'inscrire ici et faire ma demande d'interdiction pour 3 ans national....je ne connaissait pas ....une journée de plus au casino, une journée ou je me dit tu gère cette fois-ci !!! Pis bah...NON !!! C'est le jeu qui te gère encore et encore !
Et la je décide après avoir gagner 1100 € d'avoir été incapable de partir...tout rejouer et remettre encore de l'argent pour me refaire...bah oui carrément ça m'a tellement pas réussie les autre fois pourtant !!! Comment je peux encore y croire a ce rituel, ce tourbillon infernal qui me bouffe encore plus chaque jour...donc je décide d'interpeller un responsable de salle. Et de lui expliquer mon problème, que j'ai fait des chèques qui ne passeront jamais...et que je ne pu demander à mes proches de me sauver, je ne le veux pu. Il me tends ce papier je lui demande de décaler mes chèques pour qu'ils passent sur mon compte bancaire le mois prochain ar mon banquier le mous dernier m'a déjà attrapé dans cette situation !! M'a dit va pu avoir de chéquier !!! Et j ai recommencer encore et encore mais cette fois-ci ci je décide de faire autrement pour m'en sortir même si c'est 3 ans je me dis que ça fait déjà beaucoup sans !!! Je veux y croire, je me sens prête comme les autres fois mais là différemment puisque c'est nationale et 3 ans....je veux tellement y croire...réussir à sortir de cette spirale qui peut tellement tout détruire autour de nous ! Je ne veux pas perdre mes proches donc à moi de réagir !!!
Je pense que beaucoup doivent se retrouver dans mes mots, j'ai lu quelques écrits sur le site mais pas réussi à me mettre dans une discussion donc je me lance dans mon blabla qui pourrait être sans fin...mais le temps qu'il m'aide ça me fait penser à cette personne qui a écrit ma démarche est égoïste elle est pour me sauver....on aimerait tellement être sauver....Le jeu au final c'est comme la bouteille pour l'alcoolisme et les drogues pour les drogués...on est pas mieux au final on est aussi dépendant à une chose qui nous rends pas plus heureux au final mais arrive à nous faire oublier un instant cette vie sans intérêt...pourtant je sais qu'il y en a des intérêts mais je ne les trouve pas !!! Bref...voilà quelques mots....pour vous, j'attends les vôtres en retour....sinon merci de m'avoir lu.

2 réponses

Moderateur - 22/08/2023 à 08h28

Bonjour BornToDie,

Soyez la bienvenue dans ce forum !

Je crois que vous avez tout compris sur ce qui se passe pour vous. Il vous manque juste le mot qui le décrit :

addiction. Vous souffrez d'une addiction aux jeux d'argent et de hasard. Cette addiction fait que vous avez perdu la liberté de vous abstenir de jouer comme vous le souhaitez.

Elle s'étaye sur différents mécanismes qui ne dépendent pas tous de vous : la recherche de sensations, la volonté de se refaire, la configuration des casinos, la structure des jeux, etc.

Il existe différents moyens de vous tenir éloignée du jeu et l'interdiction de jeu en est un. Bravo pour avoir fait la démarche !!

Maintenant il est important que vous compreniez que c'est une première étape. Arrêter de jouer ce n'est pas soigner votre addiction. Je vous conseille en fait d'aller voir des professionnels des addictions (c'est gratuit en CSAPA - Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) pour travailler dessus. C'est un travail un peu plus personnel sur vous-même qui doit vous aider à vous armer pour ne plus jouer et à mieux renoncer à l'excitation du jeu. Lorsque vous écrivez que vous ne trouvez pas vos intérêts à vivre c'est justement parce que vous êtes encore dans les sensations/excitations procurées par les jeux de casino. Elles sont puissantes et le reste paraît fade. En travaillant sur les ressorts de votre addiction vous comprendrez mieux comment vous fonctionnez et surtout vous aurez l'occasion de vous fixer de nouveaux objectifs, de trouver de nouveaux sens à votre vie.

En tout cas bravo pour votre prise de conscience et vos premières démarches. Vous êtes sur la bonne voie et en écrivant ici vous vous donnez les moyens de n'être plus seule.

N'hésitez pas aussi à appeler notre ligne d'écoute au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h) pour en parler de vive voix. Nos écoutants peuvent vous donner les coordonnées des CSAPA proches de chez vous.

Cordialement,

le modérateur.

BornToDie - 22/08/2023 à 09h00

Merci beaucoup pour ce message . Je me doute que la route sera longue avant d'oublier plus de 10 ans de vie commune avec le casino , je me fait sourire en l'écrivant ainsi mais au final, c'est un peu ça je trouve !

J'ai déjà été suivie CSAPA, je n'est pas été considéré à risque pour la personne qui me suivait, juste que j'avais trouvé un réconfort et une aide dans mon mal être...tant que je gére ça aller...c'est vrai je n'ai pas de dettes, de crédits à ce jour mais ça peut arriver si vite...je verrais bien d'ici quelques jours si je me sort de mes bêtises ...j'essaye de prendre les devants mais j'ai pas de retour et c'est cela le plus dur à supporter au final ! Je ne suis pas patiente et encore moins dans ses moments là !! Mais je me soigne, j'attends déjà le retour de mon interdiction , je fait de la méditation, hypnose de nos jours avec le net on a accès à plein de choses ainsi comme quoi il y a autre choses que ce vice.

J'en suis consciente depuis longtemps mais là un autre déclic s'est fait en moi. Et je vais faire tout mon possible pour arriver au plus près de mon objectif !! Je viens de me rendre compte que depuis bien longtemps j'ai eue un objectif waouhhhhh !!! Faut que je continue ainsi ...on en est tous capable au fond de soi, j'ai pas mal de flèches à mon arc pour y arriver.

Croire en soi, quand personne n'y croit !!! C'est ça aussi ce combat car souvent, on est pas assez compris. On est jugé pourtant on a tous plus ou moins des chose auxquelles on est peu fière....mais tout le monde ne le

reconnaît pas...

Au plaisirs de vous lire vous , modérateur où tout autres personnes qui veulent échanger quelques mots.