© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Comment l'aider ?

Par Bertha Posté le 13/10/2023 à 15h35

Bonjour,
Mon conjoint est un joueur excessif et je ne sais plus vraiment quoi faire.
En mai la bulle de mensonges a explosé et il m'a tout raconté, expliqué les dettes, les mensonges, etc.
Depuis, à sa demande, je reçois son salaire sur notre compte commun et c'est moi qui lui vire l'argent dont il a besoin. Je ne suis pas vraiment à l'aise dans cette position, mais je me dis que c'est la seule façon qu'il réussisse enfin à économiser.
Le problème c'est que plus les mois passent plus il me demande de l'argent et moins il économise. Et il ne paie jamais rien pour nous deux, donc je sais bien où va l'argent... mais il nie jouer excessivement.
Officiellement, il a conservé un budget de 50€ par mois pour le jeu.
Je ne sais pas comment réinstaurer le dialogue que nous avons pourtant eu une fois. Je ne sais pas comment aider. Je ne sais pas si j'aide vraiment en recevant son argent à sa place. Je ne sais pas si je devrais l'empêcher de continuer à retirer, il s'énerverait et finalement, c'est son argent.
Bref, est-ce que quelqu'un a réussi à s'en sortir et comment ?
Est-ce que les concernés sauraient me dire ce qu'ils voudraient entendre ? Ce qui les aurait aidés ?
Merci d'avance

1 réponse

Shaka - 15/10/2023 à 12h34

Bonjour Bertha,

Ce que je vais te dire concerne mon cas mais peut s’appliquer en partie au moins à un peu tout le monde.

Je suis moi même joueur pathologique et malheureusement même avec les meilleures intentions l’entourage se retrouve souvent impuissant face à ça.

En gros quand je suis dans le « besoin » de jouer, je vais toujours arriver à une gymnastique mentale qui justifie ça.

Le problème des addictions c’est que si le concerné nie le problème les solutions ne seront jamais viables. Est-ce que lui consulte pour ce problème? Est-ce que tu as pensé par exemple à une thérapie de couple si le jeu devient un gros problème dans votre couple? (Des fois ça aide d’avoir une personne neutre pour -toi parler à coeur ouvert et lui- voir ce problème sous un autre angle).

Je te souhaite vraiment que votre situation s’arrange.