© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026

Forums pour les joueurs

addiction quand tu nous tiens

Par djuidjui Posté le 22/11/2023 à 09h03

bonjour a tous , je suis un joueur addict depuis plus de 10 ans aux paris sportifs et aux courses de chevaux également , je lis énormément de posts sur ce forum et je m'y reconnaît aux travers de la plus part , le matin en me levant je ne pense qu'a ça , ça commence par regarder les résultats de la nuit match de NBA et de NHL , ensuite dés 7 h du matin des courses de chevaux dans des pays plus exotiques les uns que les autres (japon , australie etc...) j'ai oublier de préciser que je commence le travail a 6h du mat donc debout a 5h , je ne compte plus l'argent dépenser et les nombreux mensonges a mon entourage a m'accrocher pour une sortie a 30 euros alors que j'en ai claquer 150 dans la journée juste avant , c'est très difficile a controler car je suis malade je m'en veut quand c'est fait (surenchére 20 euros puis encore pour me rattraper puis encore et bim tt perdu ça va très vite trop vite) au point de claquer l'argent des factures et du loyer certaines fois et de devoir emprunter pour régulariser , aujourd'hui j'ai décidé de me battre contre mon addiction et de mettre un terme a tous ça pour retrouver une vie normale avec des dettes que je rembourse petit a petit mais sans jeux , sans perte inutile mais je sait que le combat contre moi même va être horrible car je ne pense qu'à ça , je m'occupe après le travail je m'active chez moi et essaie d'occuper mon temps a autres choses mais cette foutue addiction quand elle nous tiens , je vais installer gamban car le fait d'avoir aussi facilement accés a tous ces sites me fait peur , je souhaite bon coirage aux autres joueurs qui sont dans le même cas que moi et aux compagnes de ceux ci , voila j'ai dit ce que j'avais à dire je pense
bonne journée

2 réponses

Profil supprimé - 11/12/2023 à 11h52

Bonjour,

Je suis aussi en plein dans l’addiction mais avec les casinos en ligne …
Je me permets de te répondre suite à la petite phrase pour Gamban. Je l’ai installé il y a 1 mois et demi et pour moi c’était la délivrance ! Après tous les avis que j’avais lu sur cette appli (impossible à désinstaller) je l’ai tout de suite prise. Quand j’ai voulu l’installer sur mon deuxième téléphone pour être sûr de ne plus jamais jouer, j’ai découvert qu’en « coupant le VPN » l appli ne servait à rien … En les contactant ils m’ont effectivement dit que sur iPhone ça ne marchait pas bien …
Alors je cherche une appli style contrôle parentale sans vpn mais dur à trouver….
Courage !

djuidjui - 19/11/2024 à 08h38

bonjour a tous ceux qui me lirons , je reviens vous donner de mes nouvelles , suite a mon post j'ai tenu environ 15 jours sans jouer environ et patatra j'ai rechuter même sévèrement rechuté , en faisant le bilan au mois de mai 2024 j'ai perdu sur 5 mois plus de 5000 euro je vous passe le détail de ce que je ressentais ce sentiment de honte et de désespoir malgré que j'avais conscience d'être malade je continuais de m'enfoncer je jouais pour jouais sans aucun objectif précis c'était juste plus fort que moi , j'ai arrêté totalement de jouer depuis le 20 mai cela fait aujourd'hui 6 mois sans 1 euro de jouer car ce n'était plus possible , j'ai arrêté sans aide juste a ma seule volonté même si c'est toujours présent je regarde toujours du sport et des courses de chevaux et je me dit tiens j'aurais jouer ceci ou cela mais sans jouer en réel c'est beaucoup moins stressant que ça passe ou non tt ça pour dire a tout ce qui me lirons que c'est un combat quotidien contre soit même mais qu'on se doit de s'en sortir , on redécouvre la vie en pouvant se faire plaisir resto , sortie ou autres ... courage a vous tous et merci de m'avoir lu