© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Ensemble on vaincra cette addiction !

Par Joe78 Posté le 24/02/2024 à 13h58

Bonjour à tous,

Cela fait des semaines que je lis vos témoignages; j'ai décidé aujourd'hui d'apporter ma modeste contribution en espérant qu'elle puisse aider nos chemins de guérisons.

J'ai connu dernièrement (3-4 mois) une addiction fulgurante aux casinos en ligne. Auparavant, j'ai pu côtoyer ponctuellement des casinos terrestres mais je n'ai pas rencontré de problématique particulière.

Tout a commencé avec le poker en ligne. Je suis parti du principe que ce n'était pas du pur hasard et que du coup j'aurais sûrement les moyens de me faire plaisir et de gagner pourquoi pas un peu d'argent. Par souci de simplicité, je me suis rapidement tourné vers les jeux rapides (expressos). Au fur et à mesure du temps, j'ai eu l'impression de subir beaucoup d'injustices (bad beats) ce qui a généré énormément de frustration. J'ai fini par jouer des sommes plus importantes de manière complètement déraisonnable et en perdant une partie de maîtrise de moi même (première alerte forte)

En Octobre, j'ai eu la chance de pouvoir faire une belle croisière pour mon voyages de noces. A l'intérieur, un casino magnifique; tout neuf. Là-bas tout était fait pour dépenser et jouer très facilement. Durant cette période, j'ai joué plus que de raison à nouveau et pour la première fois dans un casino, j'ai perdu le contrôle ce qui m'a beaucoup touché car mon égo se pensait à l'abri (deuxième alerte).

Je me suis retourné vers le poker en ligne dans l'optique de me "refaire" et évacuer la frustration; ce qui n'a évidemment pas payé. J'ai fini par me calmer et arrêter mes conneries.

Début décembre commence le cycle infernal du casino en ligne. Je tombe sur différentes pubs via les réseaux sociaux avec différents bonus, et je finis par me laisser tenter; grosse erreur ! Je commence par gagner très rapidement (souvent la pire des choses pour favoriser l'addiction) mais impossible de retirer car une partie est bloquée par les bonus (wager). Je finis par tout jouer et tout perdre. A ce moment là je suis en colère et la frustration est très présente.

Alors, je m'inscris sur d'autres casinos avec très souvent le même processus, des gains rapides, difficultés pour retirer l'argent, finir par rejouer, tout perdre, ajouter de l'argent, toujours plus, et accumuler les dettes. Je ressens très peu d'euphorie, beaucoup d'adrénaline, et les phases de descentes font très mal, j'en perds complètement le sommeil.

J'ai tout ce qu'il faut pour être heureux, je me considère comme stable émotionnellement. Jamais je n'aurais pensé pouvoir tombé dans cette addiction. J'ai du accepté que c'est une maladie comme l'alcool ou la drogue, probablement encore plus perverse car pas palpable.

J'ai rapidement accepté mes symptômes. J'ai beaucoup lu de témoignages et d'articles sur le sujet afin de

mieux comprendre, mieux me comprendre. Fin d'année dernière, je prends mon courage et ma volonté à deux mains pour regarder devant. Je m'exclus des sites de pokers et des casinos en ligne.

Deux semaines après, je craque, je m'inscrit et joue sur d'autres sites. Les pulsions étaient trop fortes. Le cycle redémarre et encore plus fort que précédemment.

Aujourd'hui, je suis déterminé à arrêter de manière définitive. J'ai compris que seul c'était plus que compliqué voilà pourquoi je vous partage mon histoire et que malgré des réticences je vais consulter pour cette addiction.

Ensemble on est plus forts, j'en suis intimement convaincu. L'addiction aux jeux d'argent est une maladie pernicieuse et incroyablement violente; l'affronter à plusieurs est une arme formidable pour vaincre ce démon du jeu.

On doit le faire ! Pour nos proches, nos parents, nos conjoints, nos enfants ! l'échec n'est pas une option !

Je suis de tout coeur avec vous, et je vous envoie toute la force et le courage dont nous avons besoin dans ces épreuves.

Pour ceux qui ont réussi à me lire jusqu'au bout, merci infiniment. La lumière n'est pas loin malgré les pulsions; en parler est déjà un grand pas en avant vers la guérison.

One Love