FORUMS POUR LES JOUEURS

JE PRENDS TOUT VOS CONSEILS

Par MarcoJul Posté le 02/03/2024 à 14h39

Bonjour voilà cela fais maintenant 20 ans que je joue au casino terrestre et en ligne. J ai beaucoup gagné, mais également beaucoup perdu. Je suis à bout, l an passé je me suis fais interdire de casino terrestre, mais également du site en ligne. Cette année j ai réussi à me réinscrire sur le casino en ligne. MERCI les paradis fiscaux non réglementés. J ai perdu encore ! La somme que j epargne annuellement.
Le paradoxe c est que je ne depense très peu et je veux avoir de l argent de côté pour la retraite. Je fais des investissements dès beaux tableaux Excel de suivis bref à l opposé d un flambeur au casino. La je ne saisie pas !
A ce jour j ai fermé à nouveau mon compte en ligne mais pour combien de temps !!! Avec 2 mois d abstinence au grand maximum sur 20 ans (j ai oublie de mentionner les casinos en allemagne pret a faire 1h30 de route). Malgré des "résolutions" à chaque fois que je perd .
Je sollicite vos conseilles afin de zapper le jeu de ma vie. Merci à vous

2 RÉPONSES

Subzero - 05/03/2024 à 11h13

Bonjour, je me retrouve totalement dans ce que tu dis .
Les casinos en ligne c'est la pire des choses tu joues depuis ton téléphone depuis n'importe quel lieu...
Je me suis auto exclusion de 7 casinos en ligne depuis peu.
Quand tu fais des exclusions déjà faut le faire définitivement.
En soit seul ta volonté d'arrêter peut marcher ou en parler a des proches (ta femme ou copine qui peut peut être géré ce problème de son côté)
Je sais que c'est pas évident d'en parler car on a honte de nous même mais sa peut aider.
Essaye de pense a ceux que tu pourrais faire a chaque fois que tu déposes de l'argent avec.
Car l'argent que tu déposes il faut le considérer comme perdu.
Je me bats aussi de cette addiction qui est horrible et sur car H24 je pense à ça.
J'espère qu'avec les auto exclusion mes envies vont passer.
Courage en tout cas c'est très dur mais pas impossible d'arrêter en tout cas .

Touletou - 06/03/2024 à 15h47

Bonjour MarcoJul, arrêter le jeu définitivement est aussi difficile que d'arrêter la cigarette après 10 ans de fumette.
Il faut passer par des étapes de désintoxication et si tu veux mon avis personnel, je ne crois pas que l'arrêt définitif pur et dur soit efficace. Au contraire, le fait de dire à ton cerveau "on ne jouera plus jamais" crée une énorme frustration et une envie forte de tout casser en jouant toujours plus. Dis toi plutôt : je jouerai de manière responsable une partie de mon revenu (disons 5% ou 10%) et je sécuriserai l'argent que je ne souhaite pas jouer, soit en le retirant au distributeur, soit en le mettant dans une tirelire en métal impossible à ouvrir (tu en trouveras sur amazon), ceci après avoir payé tes factures bien sûr.
Cela te permettra de garder un peu le plaisir du jeu et de reprendre le contrôle sur l'addiction.