© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Arrêter les jeux

Par Trodor Posté le 13/03/2024 à 21h59

Bonsoir,
J’ai décidé de me restreindre à 100e par mois , je dépense des 500 700e par mois à cause des jeux , j’en est marre je vais finir par perdre ma femme et ma fille , j’attend un 2eme enfant je n’ai plus rien de côté cela fait des années que ça dure

Je voudrait vraiment me restreindre à 100e par mois car je sais que je n’arriverai pas à tout arrêter d’un coup

C tellement dur cette putain d’addiction détruit moi et ma famille

J’ai décidé d’arrêter déjà jusqu’à la fin du mois

Je me sent mal dès que je n’ai pas de jeux en cours
Même jouer 1 e me rend heureux c vraiment triste

J’espère que certains on déjà réussit à arrêter

Dans mon entourage tout le monde joue et c très dur

Mais faut que je le fasse
J’ai 30 ans il me reste encore plein d’année et il faut que je mette de côté pour ma famille

J’espère vraiment y arriver …

5 réponses

---

dav19 - 14/03/2024 à 14h09

Bonjour Trodor,

Je me retrouve dans tes écrits, je te souhaite tout le courage possible pour arreter. Et je m'associe a toi dans mon enième tentative de sevrage.

Essaye de prendre un calendrier et barrer les jours ou tu n'as pas jouer, c'est valorisant et ca permets de se rendre compte des progrès efectués.

Bon courage dans ta démarche

dav19 - 14/03/2024 à 14h21

Petit ajout : j'ai essayé comme toi de me limiter mais ca ne marche pas pour moi. La seule solution c'est l'arret total car c'est un engrenage infernal. Meme si il est faux de dire que nous perdons tout le temps, nous finissons toujours pas tout réinvestir ou remiser et ca fini toujours pas la meme issue ; des pertes.

Bidou - 30/03/2024 à 12h00

J ai mis en place un calendrier avec la copine mais pour moi c est un mensonge tout les soirs je mets une croix mais c est faux j ai jouer je fini ce mois de mars avec encore une boule au ventre.

Ma copine est fière de moi mais elle ne devrait pas, le truc c est qu elle me soutient tellement dans cet arrêt que je ne veux pas la décevoir.

Le mois d avril sera un mois sans jeux j en suis sûr et certain.

J ai essayer de me restreindre à 20 euros ou même 50 rien n y fait je dois p arrêter totalement.

Bilan de mars plus de 1180 euros de perdu alors que j aurais pu empocher 950 euros avec des mises à 20 centimes. Bref c est toujours pareil et la j en ai sérieusement marre.

Je vous souhaite à tous du courage et de ne plus mentir à votre entourage qui vous soutient.

Que cette journée soit une journée sans jeux.

Trodor - 02/04/2024 à 07h35

J’ai nique 2000 e quasiment je suis retomber dans les paris en ligne au mois de mars donc voilà

Avril je me suis dis aucun jeux en espérant que j’y arrive

Pioupiou95 - 02/04/2024 à 18h04

Bonjour

Je suis passer par la je jouer énormément au casino en ligne au début c'était 10 ou 20 euro puis 50 à 100 puis des 300 voir des salaires mais j'ai pris sur moi c'était très dure, et je passe beaucoup plus de temps avec ma famille je me suis liberé de cette adduction car en vrai on sait que sa nous rapporte rien les gars soyez réaliste c pas après avoir perdu qui faut venir lâcher des commentaires vous voulez réussir dans la vie à vous faire plaisir à vous et vos futurs ou voir vos poches toutes votre vie vide. A bonne entendeur je sais ce que c'est laddiction je vous assure je suis passer par la mais du jour au lendemain je vous mon secret j'ai écrit un recommandé à ma banque j'ai expliquer mes raison je me suis restreint avec une carte bancaire de bébé pendant 3 mois et j'ai réussi à passer ce cap de vice.