© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de joueurs

Me voici en perdition de ma vie.

Par Paladin Posté le 5/06/2024 à 04:26

Bonjour, j’ai 25 ans et cela fait 7 ans que je joue, je ne m’étais pas réellement rendu compte auparavant de mon problème de jeux.J'ai commencé par jouer aux machines de roulette électronique où je trouvais le moyens d'oublier mes problèmes et mon stress du quotidien. Je jouais des petites sommes allant de 20€ à 400/500€ par billets de 50€.puis j'ai commencé à me rendre dans les grandes tables de casinos où, après avoir gagné un soir, j'ai enchainé les pertes et chaque fois un peu plus (300/500 - 500/700 - 800/1200 - 1200/1800..) jusqu’à en devenir malade.Je me sentais déconnecté de la réalité sans pour autant avoir de notion de l'argent qu'on joue jusqu’à ne plus savoir combien on a joué.Je passait des heures là-bas sans boire ni manger, l'impression d'être une autre personne. Je joue parce que j'ai envie de m'en sortir de se sentiment de solitude, dégoût sur mes actes pour pouvoir enfin me sentir libéré de cette charge mentale et profiter, sauf que je vois que je dépense les 3/4 de mes revenus dans les jeux, j'arrive pas canaliser cette envie de jouet! J’ai eu des complications avec ma petite amie suite à l’impact sur mon état mental puis j’ai pris des distances avec des amis car je passais mon temps dans les casinos..J'ai l'impression d’être malheureux parce que je suis dans le besoin aujourd’hui et en me rendant compte de ce que j'ai joué ces dernières années ainsi que des lourdes conséquences je regrette les choix que j'ai fait par le passé et les fréquentations que j’ai eues mais je me sens désemparée à mon corps et mon esprit…Un vide total qui rend les jours très longs