© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour les joueurs

J'ai une addiction sévère au jeu

Par Donald23 Posté le 11/08/2024 à 16h34

Bonjour je m'appelle Donald et je pense que j'ai une addiction sévère au jeu qui agis horriblement sur ma vie

1 réponse

Moderateur - 13/08/2024 à 08h12

Bonjour Donald23,

Avoir une addiction cela veut dire qu'on ne peut plus s'abstenir de ne pas jouer même si on voudrait bien, même si cela nous porte préjudice.

L'addiction aux jeux d'argent et de hasard est une addiction comportementale reconnue. Vous pouvez être aidé pour essayer de la traiter. Les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) peuvent vous recevoir pour en parler. Les consultations sont gratuites.

N'hésitez pas à appeler notre ligne Joueurs info service ou à utiliser notre annuaire d'adresses utiles pour trouver le CSAPA le plus proche de chez vous : https://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

En tout cas il est possible de vous en sortir, c'est beaucoup plus facile avec de l'aide.

Cordialement,

le modérateur.