© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de joueurs

Il est temps d’arrêter

Par Alexandre57300 Posté le 18/08/2024 à 11:26

Je m’appelle Alexandre j’ai 32 ans , 2 enfants et je suis marié .

Je suis chef d’entreprise et joueur compulsif.

Je n’arrive pas m’arrêter, le jeu déclenche chez moi des sensation de bien être dû à une enfance compliqué .

Mais en fête c’est le pire que je pouvais trouver comme thérapie.

J’essaye d’arrêter de jouer depuis quelques temps et je déclenche des crise d’anxiété et panique .

J’espère que vous pourrez ne pas tomber dans cette tourmente.

Si quelqu’un a des idée pour allez mieu

Merci à vous