© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Besoin d'aide et de conseils.

Par Dou17 Posté le 05/02/2025 à 05h40

Bonjour,
Je suis joueur (paris sportifs) depuis plus de 15 ans, en couple depuis 10 ans a la fin du mois avec 2 enfants.
Je n'arrive pas à me sortir des paris, j'ai fait une interdiction de jeux en ligne mais j'ai trouvé un autre moyen pour jouer hors-Arjel, je vois un psy spécialisé en addiction mais rien n'y fais je retombe toujours dedans à un moment..
Le fait de jouer créer énormément de tensions dans mon couple (au point de se séparer je pense malheureusement), des dettes, du stress, des projets qui ne se réalisent pas.
J'aimerais réellement et sincèrement arrêter car je sais que je suis déjà au fond du trou et j'ai bien peur que si je n'arrives pas à arrêter que je perde tout..
En fait je pense que je joue encore pour "effacer" mes dettes et repartir sur de bonnes bases mais malgré le fait de savoir que plus je joue pour "effacer" mes dettes plus je m'enfonce..
Ma femme est au courant que je joue mais encore aujourd'hui je n'arrive pas à lui dire toute la vérité sur le fait que je joue encore des certaines sommes et que je souhaiterais juste rembourser toutes mes dettes mais en lui disant j'ai bien peur que tout s'arrête..

Je ne sais plus quoi faire .. j'aurais besoin de conseils et d'aides..
Merci de m'avoir lu.

1 réponse

Anon68 - 12/02/2025 à 17h05

Bonjour, je suis à peu près dans les mêmes conditions que toi indic au jus d’argent. Moi c’est plus les casinos. En effet, ces jeux nous font tout perdre notre argent notre temps notre femme est bien plus. Personnellement j’ai perdu ma compagne à cause de ça, je mène un long combat contre le jeu ou contre moi-même, et malgré tout je continue à croire que je peux m’en sortir, donc je pense que vous aussi. Personnellement je suis frontalier donc je peux aussi jouer en Allemagne, ma manœuvre a été de me faire interdire d’accès au casino allemand. Ensuite je me suis fait une limitation à une autre pas moi au casino français car sur place on ne peut pas faire interdiction totale bien mal foutu mais cela n’a pas suffi, donc j’ai fait les démarches sur Internet pour l’interdiction totale de jeu que ce soit casino , en ligne, au PMU, ou à la Française des jeux, si je peux me permettre un conseil, il faut bien prendre conscience que si cela continue pour vous, vous allez perdre votre femme aussi et croyez-moi cela n’arrange rien bien au contraire. Je vous conseille de faire une interdiction sur Internet qu’il ne vous permettra plus de jouer à aucun jeu. Vous êtes comme moi dans dans l’urgence. Agissez rapidement avant qu’il ne soit trop tard. même si cela va engendrer

du stress du mal-être, mais ce sera un nécessaire. Je sais pas si long discours vous aidera je l’espère, j’espère aussi être sorti peut-être un peu trop tard pour moi car j’ai beaucoup perdu mais c’est un mal pour un bien. Bien cordialement.