© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction jeux en ligne/ rupture amoureuse

Par Choupette06 Postée le 11/02/2025 20:54

> Bonjour, Mon ami joue depuis des années. Je suis en couple avec lui depuis 2ans. Il m a avoué jouer au bout d 1 an de relation car il avait ses comptes à zéro. Il s est fait aidée par une psy quelques mois puis à cessé de la voir pensant être assez fort pour lutter . Mais il a fait un écart avec cette fois ci un crédit peu de temps après . Je le vois changer car il est irritable , nerveux , moins présent émotionnellement et ne supporte plus grand chose . Je le soutiens depuis des mois à s en sortir . Mais il a préféré rompre … Est ce que le sevrage d une addiction peut le rendre dépressif ? Au point de ne plus supporter mon aide . Et préférer rompre ? Je suis trusté car j ai tout fait et peut être trop pour l aider . Il ne veut pas de mon aide ? Ça

---

Mise en ligne le 13/02/2025

Bonjour,

Si les changements que vous observez chez votre ami semblent l’expression d’un mal-être, il est difficile à notre niveau de dire si cela relève d’un état dépressif. Si tel était le cas et qu’il y ait un lien à établir avec sa pratique des jeux en ligne, il n’est pas évident non plus de déterminer dans quel sens envisager ce lien.

Nous comprenons que cette situation vous attriste et que vous viviez mal le fait qu’il ait choisi de rompre. Lui seul pourrait vous éclairer sur ce qui a motivé cette décision.

S’il refuse votre aide, peut-être pouvez-vous l’encourager à se rapprocher de la psy qui l’avait suivi il y a quelques temps. Peut-être pouvez-vous aussi lui proposer de prendre contact avec nous. S’il le souhaite, nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.