

# Il faut assumer ! Mais je suis terrifié

Par Profil supprimé Posté le 21/02/2025 à 12h07

Bonjour, je m'inscris pour vous raconter un peu ma situation.  
J'ai une jolie petite famille (deux enfants) et une femme merveilleuse.  
J'ai toujours travaillé et nous sommes propriétaires d'une maison.

Tout va bien de ce côté-là... mais non, il a fallu que je tombe addict au casino en ligne !

Ça fait plusieurs années que je joue et j'ai réussi à perdre des milliers d'euros ( 19 000 euros).  
J'ai souscrit des crédits consommation pour me refaire, car bien entendu, j'étais sûr d'arrêter de jouer à chaque fois.  
Je n'ai absolument rien dit à ma femme, à coup de mensonge, quand je n'arrive pas à finir la fin du mois.

J'ai tellement honte d'avoir menti... tellement honte de la situation que je me suis mis tout seul. J'ai une femme géniale et j'arrive à tout gâcher.

Le mensonge devient trop lourd à porter... l'addiction devient trop lourde également pour moi.  
J'ai pris la décision... la décision de tout raconter à ma femme début mars.

C'est vraiment dur, car je prends le risque de tout perdre. Ma femme, mes enfants et ma maison !  
J'en suis terrifié ..  
Mais je n'ai plus le choix, je dois reprendre ma vie en main. Je ne peux plus vivre dans le mensonge, je n'y arrive plus.  
Si elle m'aide à m'en sortir, je serai le plus heureux. Je souhaite rembourser mes dettes, seul bien sûr.

Si elle décidait de me quitter, elle aurait totalement raison. Elle mérite tellement mieux que moi.

J'aime tant ma petite famille que c'est extrêmement dur. J'ai peur de perdre ma femme et mes enfants...  
Mais dans tous les cas, il faut que j'assume ! Il faut que je reprenne ma vie en main.

## 6 réponses

---

Lupti34 - 21/02/2025 à 17h24

Bonjour SaiyanD , tout d'abord je suis d'accord avec toi même si c'est difficile il faut lui en faire part . Et surtout n'oublie pas une chose, l'addiction aux jeux ça peut vraiment arriver à tous le monde ( je me bas moi même contre cette addiction) mais ça ne résume pas ce que tu es ! Tu as une femme à tes côtés, elle doit être aussi là pour t'épauler dans les moment difficiles. Moi ma compagne est au courant de mon addiction et ça lui permet de comprendre les choses et les mécanismes de l'addiction. Tu ne pourras pas garder ça pour toi toute ta vie . Moi aussi j'ai pensé la même chose que toi, qu'elle allait me quitter pour ça mais on représente tellement plus à leurs yeux... Le fait d'assumer avoir un problème et mettre des mots sur la chose , c'est la première étape pour passer à autre chose. Si tu veux mon avis , moi je n'attendrai pas mars . Pourquoi mars et pas dès aujourd'hui ? C'est exactement le même principe que se dire " bon aujourd'hui j'ai joué, demain c'est sûr j'arrête tout !" Et on connaît le résultat ! Ne perd pas plus de temps, trouve un moment de calme et de discussion avec elle est lancé toi ! Si elle t'aime vraiment, elle fera tout son possible pour t'aider à te sortir de cette situation ! Bon courage à toi !

Profil supprimé - 21/02/2025 à 18h29

Merci de ta réponse.

Je suis d'accord avec toi, mais nous avons de la famille pour la semaine. Du coup c'est vrai que je préfère attendre d'être de retour au calme.

J'espère que tu as raison, je souhaite juste une chose. Sauver ma famille.

Lupti34 - 21/02/2025 à 21h53

Ça va le faire ! Après si elle s'énerve ça peut s'entendre aussi mais c'est important de se dire les choses , elle finira par comprendre et surtout comprendre qu'une addiction c'est une maladie en quelques sortes et tu peux pas faire autrement pour l'instant. Moi je pense que ça peut être que bénéfique , tu seras plus tout seul à porter ce fardeau et elle va pouvoir t'aider à t'en sortir. Après si tu veux un conseil , ne tarde pas à aller voir un centre spécialisé en addiction pour les jeux d'argent. C'est des associations gratuites. Moi j'y vais et ça m'aide pas mal . Et c'est surtout que de une ça lui permettra de voir que tu prends les choses en mains et de deux qu'elle garde sa place de femme et qu'elle n'ai pas l'impression de devenir ta psychologue. En tout cas hésites pas à tenir informé de comment ça s'est passé, j'essaierai de te répondre rapidement

pilou - 22/02/2025 à 08h32

Bonjour Salyand,

Je ne vis plus avec ma femme car je ne lui ai pas fait assez confiance en me livrant à elle à la place je cachais je communiquais trop peu et je tenais pas mes paroles.

Ma leçon de tout cela, vivre en couple c'est pouvoir avoir confiance en l'autre, moi j'avais tout cela d'elle mais elle n'avait pas un homme qui ne voulait pas montrer sa vraie figure. Je dois me servir et construire mon futur là dessus ne plus mentir et communiquer

Bonne chance pour ton futur

Il n'y aura pas de meilleur moment quand vous serez seules sans les invités, ne tarde pas si elle le découvre avant que tu n'arrives à lui en parler ce sera gâché

Tu pourrais aussi t'aider de l'écriture les mots restent les paroles s'envolent . Une autre vision une autre idée pour vous sortir de ce pétrin

Bonne journée

Profil supprimé - 15/03/2025 à 18h12

Bonjour, désolé j'ai mis du temps à écrire ...

Alors résultat des courses.. j'ai rechuté et je n'ai rien dit à ma femme !!  
Je me déteste.

Mais je pense que là j'ai plus le choix, je vais essayer de le faire ce week-end

Jeje78 - 22/03/2025 à 20h01

Bonjour. Je suis votre fil  
Donnez des nouvelles