© Joueurs Info Service - 4 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Angoisse

Par yilmaz17 Posté le 11/03/2025 à 22h20

Bonjour à tous,

Je vous partage aujourd'hui un peu de mon histoire.
J'ai 25 ans et joue depuis 5 ans aux paris de maniere quotidienne sur des sites à l'étranger.
Autant vous dire que je joue et pense à ca du matin au soir, le tennis étant mon sport de prédilection et il y en a toute la journée. Au début petites sommes lorsque j'étais étudiant (brillant d'ailleurs l'un des meilleurs de ma promo bac+5). Puis le covid arriva et la fréquence de jeu a augmenté pour tuer l'ennui et les mises ont donc augmenté aussi. Tout cela a naturellement mené à ds pertes très importantes (environ -35K). Dieu, merci aucune dette aujourd'hui, mais tout le salaire y passe en 4 jours (environ 2500 euros).
J'ai arreté il y a deux semaines suite à un appel du banquier me faisant ouvrir les yeux sur ma situation, face à la detresse de ma copine puisque je compromets tous nos projets (notamment immobiliers) et en ai marre de notre situation.
Pour le moment aucune envie de jouer mais ma plus grosse angoisse et de replonger un jour et les témoignages ici ne sont pas hyper rassurants. De plus, j'ai perdu toute notion d'argent là où avant j'étais très proch ede mes sous et cela m'angoisse beaucoup notamment quand je vais recevoir tous mes salaires.
Malgré tout ma détermination est immense et j'espere ne plus replonger...

2 réponses

AdieuxParis - 12/03/2025 à 09h17

Salut à toi ! Je comprends bien ta situation. Pour ma part, 13000 de dettes. Je sors des paris sportifs depuis 1 mois environ sans toucher à rien.
Je te fais en bref, mes solutions:
J’ai donné à ma copine l’accès à mes comptes bancaire
Je lui ai fais promettre que si elle voit quelquonque jeu d’argent, elle me quitte et elle fait mettre la maison en vente
J’ai fais bloquer mon compte donc je ne peux pas dépasser mon découvert.
J’ai supprimer tout mes comptes de jeux en ligne définitivement
Je me suis mis sur la liste des joueurs interdis de jeux. Malheureusement dans ton cas c’est des sites étrangers donc c’est pas toucher par cette interdiction.
Au bout d’un mois je vois une énorme évolution. J’en parlais à personne et là je l’ai dis à tout le monde, je me sens beaucoup mieux à l’intérieur de moi. Pas de stresse de voir mon compte bancaire diminuer chaque jours. Pas de stresse de savoir si mes paris sont passés ou non. Puis je rembourse ma dette petit à petit, une fois finis, des projets de voyages etc seront largement faisable ! Alors que c’était impossible avec ces paris.
Bon courage à toi !

Celinelclrcq - 19/03/2025 à 12h21

Bonjour,
J’étais dans le même cas que toi… je pensais à ça du matin au soir même au travail. Je n’arrêtais pas de me disputer avec mon conjoint car je ne voulais plus sortir, ni même manger. J’ai fixé des limites de jeu (10€ par mois) et je me sens beaucoup mieux. Je commence à revivre.