

Forums pour les joueurs

j'essaie de m'en sortir

Par christianchristian Posté le 16/03/2025 à 13h25

Bonjour.

Je joue depuis 3 ans, j'ai perdu beaucoup d'argent.

J'essaie d'arrêter avec l'aide d'un centre d'addictologie.

J'ai beaucoup de stress, et je me demande si ce n'est pas à cause de ça que je fais des insomnies et dors mal la nuit depuis plusieurs mois.

Je cherche des témoignages.

Merci