© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction au Paris sportifs

Par Enfantperdu Postée le 24/03/2025 03:03

> Bonjour, je suis nouveau je sais pas trop comment ça marche ici mais j'ai crû entendre que vous pouvez m'aider, j'ai une vie foutue a cause de Paris sportifs et j'ai aucun contrôle

---

Mise en ligne le 26/03/2025

Bonjour,

Nous sommes sensibles à ce que vous traversez. L'addiction aux jeux, en particulier les paris sportifs, est un phénomène grandissant dans notre société. Vous n'êtes pas seul. Et vous avez eu raison de vous adresser à notre équipe.

Notre service se décline en plusieurs portes d'entrée.

Dans un premier temps, la ligne d'écoute (par téléphone ou par tchat) offre un espace d'écoute, de soutien et de conseils, par rapport à une conduite addictive (pour soi-même ou un proche). L'idée est de pouvoir faire le point sur ce que vous pouvez traverser, et réfléchir ensemble à des pistes adaptées à vos besoins. L'appel est anonyme, et généralement unique: nous ne proposons pas de suivi. Si vous exprimez le besoin d'avoir un accompagnement, nous pouvons rechercher la structure spécialisée en addictologie la plus proche de chez vous, afin que vous bénéficiez d'un suivi de proximité.

Dans un second temps, notre site internet recense les informations concernant les jeux, les mécanismes de l'addiction, les moyens de se préserver ou de se faire aider. Il permet également d'échanger avec des internautes pour avoir des conseils, du soutien, ou tout simplement rompre le tabou et l'isolement liés à l'addiction au jeu.

La perte de contrôle que vous évoquez est tout à fait caractéristique de l'addiction. Ce n'est pas parce que vous manquez de motivation, ou de force, loin de là. C'est purement lié aux mécanismes de l'addiction qui rendent extrêmement difficile le processus d'arrêt.

Nous vous proposons de recontacter notre équipe afin d'échanger plus en détails sur votre situation personnelle, vos difficultés, et les leviers qui pourraient vous aider. Notre ligne d'écoute est ouverte tous les jours sans exception, par téléphone entre 8h et 2H (au 09 74 75 13 13, appel anonyme et non surtaxé), ou par tchat à partir de 14h (via notre site internet).

Nous ajoutons en bas de page les articles de notre site internet qui pourraient déjà nourrir votre réflexion.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour la suite de votre démarche.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Je n'en peux plus
- Quelques éléments pour arrêter
- Se faire aider