© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Comment agir face à un conjoint dépendant aux jeux

Par anonymousgirl Posté le 26/03/2025 à 19h31

Bonjour à tous,
Mon conjoint a toujours eu des tendances addictives diverses mais depuis l'été dernier ce sont les jeux… il a commencé par jouer au black jack avec des collègues et a perdu 7000€ (selon ses dires, la réalité je n'en sais rien), en janvier il a vidé tous ses comptes pour jouer sur un casino en ligne (plus de 10 000€) et a évidemment tout perdu… J'étais choquée, très déçue car nous avions des projets et cela nous ralentissait. Il avait de « bonnes excuses », que c'était pour moi, pour qu'on puisse avancer, se marier etc. Je m'en suis même voulue, j'ai imaginé que je lui mettais peut être la pression sans faire exprès et j'ai pardonné. Naïve comme je suis, je me suis dit que c'était une erreur et qu'il n'avait pas de pathologie. Je l'ai aidé à renflouer ses comptes, heureusement il n'avait aucune dette. Je supporte depuis janvier toutes les dépenses du foyer, en me disant que ça lui laisse le temps de retrouver une situation financière stable. Entre temps, il est entré en dépression sévère et ce qui l'inquiétait le plus c'était l'argent l'argent l'argent. Alors qu'il a un salaire et quasiment aucune charge, il lui suffisait de patienter et de mettre de côté mais la semaine dernière il m'annonce avoir joué sur le site de casino en question et avoir gagné 12 000€. Il était content car c'était avec un bonus offert par le site, il a demandé un premier retrait de 2 500€ qui est arrivé sur son compte. Il a retrouvé le sourire, s'imaginait de reprendre une vie normale. Je voulais pas le casser dans son délire et à la fois je n'ai pas sauté de joie car je n'y croyais pas vraiment… Hier, 25 mars, soit moins de 3 mois après ce que je pensais être une grosse connerie, rebelotte. Il m'annonce que le site lui a fermé son compte et qu'ils ne l'ont pas payé et le paieront jamais. Au lieu de s'arrêter là, il a rejoué sur un autre site. Il a utilisé les 2500€ qu'il avait réussi à sortir du site, il a contracté un prêt de 6000€ sur floa bank, y a mis tout son salaire de près de 2000€ versé le 25 et a demandé 1500€ à un ami. Je vous laisse faire le calcul. Je suis tombée de haut, j'étais à mille lieues de penser qu'il avait vraiment un problème, j'étais sûrement dans le déni. Aujourd'hui je ne sais pas quoi faire, il me demande près de 3000€ pour l'aider ce mois-ci, dois-je le faire ? Sous quelles conditions ? Ou dois-je le laisser face aux conséquences de ses actes ? Je suis démunie, je n'ai personne a qui en parler. Je dose mes réactions car il a des pensées suicidaires mais j'ai envie de le secouer !!!!
Merci à tous pour votre aide

15 réponses

---

diane21 - 21/07/2025 à 19h44

Je suis confrontée à une situation similaire, et la seule chose dont je suis sûre, c'est que tu n'es pas responsable de ses choix et de ses actes. Ne donne rien. Je ne parle même pas de prêter... Ne cède pas au chantage, et s'il le faut prendre tes distances.

Madeleine7 - 25/07/2025 à 22h43

C'est vraiment triste ce que vous vivez. Courage vous pouvez vous en sortir. Je pense que vous devriez essayer d'appeler les numéros qui sont affichés sur le site. Je ne sais pas comment cela se passe mais je suis sûre qu'il pourront vous aider, vous et votre mari !

Biko - 31/07/2025 à 08h44

Étant joueur depuis plusieurs années, si j'ai bien un conseil a donner, ne donne rien. Le fait de demander de l'argent assure une sécurité du à la perte. Ce qui à chaque fois, donnera un plan B et le poussera à continuer. Je suis le premier à faire la même chose.

Je me suis banni des casinos physiques et certains virtuels mais il en existe pleins et il n'y a aucune possibilité de faire un bannissement global pour les casinos en ligne.

Pour moi, la meilleur solution est d'avoir un compte bancaire sous tutelle. Je ne l'ai pas fait et je regrette car depuis le temps, j'aurais bien sorti la tête de l'eau.

Essayé d'en discuter avec lui et de l'aider dans les démarches pour les tutelles sur son compte. Vous pouvez mettre cela en place pendant 1 an déjà par exemple

gabcost - 27/08/2025 à 09h25

Je comprends tellement ce que tu dis… On pense toujours pouvoir se contrôler, mais la tentation est partout. Forcer une protection bancaire peut vraiment aider, même si la personne n'est pas toujours d'accord.

Biko - 27/08/2025 à 12h03

Oui. Actuellement, j'ai effectué le bannissement des casinos et je transfère mon salaire sur le compte bancaire de ma conjointe afin que les charges et mes remboursements soient réguliers et que je ne me crée pas plus de dette.
J'ai pris rendez vous également chez une kinésithérapeute (on m'a conseillé d'essayer) afin de m'en sortir et de trouver d'où cela peut venir

gabcost - 29/08/2025 à 13h09

L'essentiel est que vous ne restiez pas seul face à votre problème. C'est déjà un grand progrès.

anonymousgirl - 29/08/2025 à 16h04

Bonjour à tous,
Merci pour ces contributions.
Nous concernant, après une rechute en juin (je lui avais laissé par inadvertance sa carte bleue alors que je la gardais), nous avons mis en place une procuration bancaire, supprimé tous ses moyens de paiement si ce n'est une carte prépayée que je recharge pour les dépenses du quotidien. Pour le moment ça semble tenir…
Lors de l'épisode de jeu en mars (premier message), je lui ai malheureusement prêté de l'argent, je regrette profondément car il a justifié sa rechute en juin par le fait qu'il se sent accablé de dettes (yc la mienne)…

malheureusement en juin, ses parents ont couvert le trou malgré mes conseils de ne pas le faire ! Aujourd'hui pas de rechute car il n'a aucun moyen pour jouer sans que je ne le sache mais combien de temps encore vais-je devoir tout contrôler ? Il me dit qu'il va mieux, qu'il est « guéri » mais je n'y crois pas et je n'ai plus du tout confiance en lui ! J'ai bien peur que si je lâche un peu de leste il recommence !

Triste2025 - 18/09/2025 à 09h54

C'est l'enfer la vie avec un addict de jeu.

À un point, il a même pas payé le loyer pendant 1 an et demi et ils nous ont expulsé de l'ancien appartement.
Dans le nouveau appartement, ça fait 3mos qu'il paye pas le loyer.
On dirait, il devient aveugle, et il voit que son jeu de casino en ligne.
Il est au chômage et il dépense tout, sur les casinos en ligne.
Nous avons un bébé de 1 an. Dans cet appartement, on a même pas de frigo, ça fait 5 mois, et des qu'il reçoit le chômage, il dépense tout sur ses sites.
Il est addict aux jeu, à un point, il appelle les proches et il dit de lui verser une somme pour les besoins de notre bébé, mais il dépense tout, sur ses jeux.

On est mal nourrit, conditions de vie sous zéro, on a même pas de voiture.. Et lui, il s'en fout

Triste2025 - 18/09/2025 à 10h40

*Addict aux Jeux
*expulsés
*dès
*3 mois
* nouvel appartement

LAETITIA8 - 21/09/2025 à 12h49

Triste 2025

Courage a vous je vit dans la meme situation

anonymousgirl - 21/09/2025 à 20h05

@Triste2025, vous vivez vraiment une situation compliquée j'en suis désolée… est-il suivi ? Avez-vous envisagé une mise sous tutelle ? Comment le prend-il quand vous lui dites que vous ne pouvez pas tout assumer d'autant plus qu'il y a un enfant dans l'histoire ? Ne soyez pas seule, parlez, faites vous aider… et s'il ne comprend pas sauvez-vous, sauvez votre enfant

Tokev - 28/09/2025 à 09h05

Je vis la même situation que ton compagnon; j'ai bien identifié quelques causes mais je ne parviens pas à m'en défaire.

Les causes identifiées :

Je ne fais pas le deuil des sommes perdues
La pression des charges non programmées
La pression des dettes
La solitude (J’aime rester seul dans mon coin)
L’exposition constante au publicités des sites de paris
Être entouré par des joueurs (lieu de service, amis etc.)

J’ai fait 6 mois sans ressentir la moindre envie de jouer après avoir pris une décision d’arrêter et le 7 ieme mois j’ai rechuté.

J’ai contracté un crédit bancaire sur 5 ans pour un projet et tout est allé en fumé dans les paris sportifs.

Cette situation me donne des idées de suicide mais j’aime la vie et je suis convaincu que je peux surmonter ce problème par la volonté.

anonymousgirl - 29/09/2025 à 19h18

Tokev, ce que tu décris me parle vraiment ! Cette introspection et cette volonté est déjà un très bon début, tu vas y arriver !!
Mon conjoint ne parle pas bcp et se renferme sur ces questions, te sachant dans la même situation, de quoi penses-tu avoir besoin ? Comment est-ce je peux l’aider ?

Tokev - 30/09/2025 à 14h39

Anonymous girl merci de t’en soucier.
J’ai besoin de conseil et d’astuces pour sortir de là. Je ressens également d’avoir quelqu’un avec qui je pourrais échanger fréquemment sur la question question de sortir de l’isolation.

Biko - 30/09/2025 à 15h41

Tokev, je ressens exactement la même chose que toi actuellement. C’est vraiment une sale addiction. Penses tu que l’hypnotherapie marche sur le sujet ? Car j’ai testé une autre chose et pour le moment cela n’a rien donné et j’ai rechuté. Je cherche également des solutions et je me dis également que la vie vaut le coup.